

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاظير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

## اختبار مادة مهارات حياتية وإسرية (انتساب) الفصل الدراسي الثالث 1444

الاسم:

الصف:

السؤال الأول: ضع /ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة

- 1- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ( )
- 2- تطراً على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ( )
- 3- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ( )
- 4- تناول الطعام بسرعة يؤدي الى العديد من المشاكل الصحية منها عسر الهضم ( )
- 5- من اضرار المشروبات الغازية هشاشة العظام والتآكل الحمضي للأسنان ( )
- 6- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ( )
- 7- المشاركة في المناسبات الوطنية تشعر الفرد بمزيد من الفخر والفرح بإنجازات الوطن ( )
- 8- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ( )
- 9- الإفراط في تناول الكافيين يؤدي للنوم المريح ( )
- 10- من إرشادات الشراء الرقمي الاطلاع على اراء المتسوقين السابقين ممن قاموا بشراء المنتج ( )
- 11- من أعراض التسمم الدوائي الشعور بالغثيان والقيء ( )
- 12- من مظاهر الآداب والسلوكيات في المشاركة في الاحتفالات الاجتماعية احترام النظام ( )
- 13- يجب عدم تسمية الدواء الذي يعطى للأطفال بالحلوى او مسميات ترغيبهم في تناوله ( )
- 14- يتم تحديد احتياجات الفرد من السرعات الحرارية بناء على الوزن والطول فقط ( )
- 15- مزاوله العمل الحر في المنزل يعتبر أحد أهم البدائل المتاحة ( )
- 16- من أسباب التسمم الدوائي التخزين السليم للأدوية ( )
- 17- كلما بدأت في الادخار مبكراً استطعت تحقيق أحلامك بشكل أسهل ( )
- 18- عند حضورك لإحدى المناسبات الاجتماعية التقط صوراً للضيوف دون علمهم ( )
- 19- قبل البدء بإسعاف حالة التسمم يجب أولاً الاتصال بالإسعاف فوراً ( )
- 20- من إيجابيات التجارة الرقمية حدوث تلاعب واختراق للبيانات البنكية للبائع والمشتري ( )

السؤال الثاني: اختار/ ي ما يناسب العبارات من المصطلحات التالية لكل مما يلي:

التفاؤل	الشراء الرقمي	الدواء	السرعات الحرارية	تسمم حاد
الذكاء العاطفي	التسمم	المسكنات الوصفية	الادخار	مشاريع انتاجية

- 1- مادة كيميائية تساعد في علاج أو منع أو تخفيف أعراض الأمراض التي تصيب الإنسان .....
- 2- دخول أي مادة ضارة (طبيعية أو مصنعة أو ملوثة) داخل الجسم بكمية معينة فتحدث أضرار .....
- 3- هو اقتطاع جزء من الدخل وحفظه دون استهلاكه .....
- 4- لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته .....
- 5- ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء .....
- 6- قدرة الانسان على فهم مشاعره ومشاعر الاخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له .....
- 7- استبشار نحو المستقبل يجعل الفرد يتوقع الأفضل .....
- 8- هي التي تمارس نشاط انتاجي له مدخلاته وينتهي بنموذج نهائي يتمثل في المنتج .....
- 9- وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام .....
- 10- شكل من اشكال التبادل التجاري يتم بين الشركات والمستهلكين عن طريق الوسائل الالكترونية .....

20

الدرجة النهائية

60

انتهت الأسئلة .... تمنياتي لكم بالنجاح

صفحة 2

اعداد المعلمة: هديل النجار

## اختبار مادة مهارات حياتية وإسرية (انتساب) الفصل الدراسي الثالث 1444

الاسم:

الصف:

السؤال الأول: ضع / علامه ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة

- 1- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ( ✓ )
- 2- تطرأ على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ( ✓ )
- 3- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ( x )
- 4- تناول الطعام بسرعة يؤدي الى العديد من المشاكل الصحية منها عسر الهضم ( ✓ )
- 5- من اضرار المشروبات الغازية هشاشة العظام والتآكل الحمضي للأسنان ( ✓ )
- 6- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ( ✓ )
- 7- المشاركة في المناسبات الوطنية تشعر الفرد بمزيد من الفخر والفرح بإنجازات الوطن ( ✓ )
- 8- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ( ✓ )
- 9- الإفراط في تناول الكافيين يؤدي للنوم المريح ( x )
- 10- من إرشادات الشراء الرقمي الاطلاع على اراء المتسوقين السابقين ممن قاموا بشراء المنتج ( ✓ )
- 11- من أعراض التسمم الدوائي الشعور بالغثيان والقيء ( ✓ )
- 12- من مظاهر الآداب والسلوكيات في المشاركة في الاحتفالات الاجتماعية احترام النظام ( ✓ )
- 13- يجب عدم تسمية الدواء الذي يعطى للأطفال بالحلوى او مسميات ترغبهم في تناوله ( ✓ )
- 14- يتم تحديد احتياجات الفرد من السرعات الحرارية بناء على الوزن والطول فقط ( x )
- 15- مزاولة العمل الحر في المنزل يعتبر أحد أهم البدائل المتاحة ( ✓ )
- 16- من أسباب التسمم الدوائي التخزين السليم للأدوية ( x )
- 17- كلما بدأت في الادخار مبكراً استطعت تحقيق أحلامك بشكل أسهل ( ✓ )
- 18- عند حضورك لإحدى المناسبات الاجتماعية التقط صوراً للضيوف دون علمهم ( x )
- 19- قبل البدء بإسعاف حالة التسمم يجب أولاً الاتصال بالإسعاف فوراً ( ✓ )
- 20- من إيجابيات التجارة الرقمية حدوث تلاعب واختراق للبيانات البنكية للبائع والمشتري ( x )

السؤال الثاني: اِختار/ ي ما يناسب العبارات من المصطلحات التالية لكل مما يلي:

التفاؤل	الشراء الرقمي	الدواء	السرعات الحرارية	تسمم حاد
الذكاء العاطفي	التسمم	المسكنات الوصفية	الادخار	مشاريع انتاجية

- 1- ..... **الدواء** ..... مادة كيميائية تساعد في علاج أو منع أو تخفيف أعراض الأمراض التي تصيب الإنسان
- 2- ..... **التسمم** ..... دخول أي مادة ضارة (طبيعية أو مصنعة أو ملوثة) داخل الجسم بكمية معينة فتحدث أضرار
- 3- ..... **الادخار** ..... هو اقتطاع جزء من الدخل وحفظه دون استهلاكه
- 4- ..... **المسكنات الوصفية** ..... لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته
- 5- ..... **تسمم حاد** ..... ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء
- 6- ..... **الذكاء العاطفي** ..... قدرة الانسان على فهم مشاعره ومشاعر الاخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له
- 7- ..... **التفاؤل** ..... استبشار نحو المستقبل يجعل الفرد يتوقع الأفضل
- 8- ..... **مشاريع انتاجية** ..... هي التي تمارس نشاط انتاجي له مدخلاته وينتهي بنموذج نهائي يتمثل في المنتج.
- 9- ..... **السرعات الحرارية** ..... وحدة قياس كمية الطاقة في الطعام
- 10- ..... **الشراء الرقمي** ..... شكل من اشكال التبادل التجاري يتم بين الشركات والمستهلكين عن طريق الوسائل الالكترونية

20

الدرجة النهائية

60

انتهت الأسئلة .... تمنياتي لكم بالنجاح

صفحة 2