|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| بسم الله الرحمن الرحيم | | |
| المملكة العربية السعودية | C:\Users\user\Documents\OIP.jfif | المادة: المهارات الحياتية والاسرية |
| وزارة التعليم | الصف: الرابع الابتدائي |
| إدارة تعليم ...................... | الفصل الدراسي الأول 1445هـ |
| مدرسة .......................... | إختبار منتصف الفصل (الفترة) |

|  |  |
| --- | --- |
| **اسم الطالبة** : ........................................................ |  |
| **20** |

**السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **بالقليل من العناية نحصل على غرفة:** | |
| **تحتوي على الجراثيم** | **نظيفة ومرتبة** |
| 1. **يوضع فراش السرير في:** | |
| **تيار هوائي معرض للشمس** | **في الظل** |
| 1. **من صفات الملابس المدرسية أن تكون:** | |
| **تتحمل الاستعمال الطويل** | **ضيقة وتعيق الحركة** |
| 1. **إذا كان الحذاء صغير يؤدي:** | |
| **صغر القدم** | **إعاقة الدورة الدموية** |
| 1. **من شروط اختيار الخضراوات:** | |
| **أن تكون طازجة** | **أن تكون ذابلة** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:** | | |
| **1** | رمي الملابس على الأرض سلوك جيد | **( )** |
| **2** | تعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم | **( )** |
| **3** | تنقع الجوارب البيض الأكثر اتساخاً بالماء والصابون | **( )** |
| **4** | الحذاء يحمي القدم لهذا يجب أن يكون مريحاً | **( )** |
| **5** | يجب غسل الخضراوات جيداً قبل الأكل | **( )** |
| **6** | تعد السلطة من الأطباق المهمة في وجبات الطعام | **( )** |
| **7** | إذا كانت رائحة الغرفة كريهة نفتح النوافذ | **( )** |
| **8** | الجوارب هي لباس اليدين وله عدة ألوان | **( )** |
| **9** | يجب ذكر دعاء اللبس عند ارتداء الملابس | **( )** |
| **10** | لا ينبغي غسل الملابس الداخلية باستمرار | **( )** |

**انتهت الأسئلة بالتوقيق**

**معلمة المادة /**

**السؤال: اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:**

1. يأمرنا الدين الإسلامي بالنظافة :
2. صح ب- خطأ
3. من فوائد الاستحمام :
4. المحافظة على نظافة الجسم ب- المحافظة على نظافة المنزل

3- : استخدام سماعة الإذن لفترة طويلة :

1. يقوي السمع ب- يضعف السمع

4- يساعد الوضوء الصحيح على .......... الأذنين :

1. نظافة ب- جفاف

5- من الأمور التي يجب علنا تجنبها لحماية العين من الأخطار :

دعك العين بشدة ب- النوم مبكرا

6- استخدام أعواد الأذن للتنظيف يساعد على :

1. نظافة الإذن ب- إيذاء الإذن

7- اللعب بأقلام الليزر :

1. يضر العين ب- لايسبب ضرر للعين

8- من الاخطار التي ممكن أن تحدث داخل الحمام :

1. الانزلاق ب- الصداع
2. – يتجعد جسم الإنسان عندما يمكث فترة طويلة في الماء بسبب:
3. نتيجة انتفاخ البشرة بسبب امتصاص المياه ب- الجفاف

10- ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في العين :

1. صح ب- خطأ