

تم تحميل و عرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملخصات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

2023 - 1445



تطبيق مادتي



# أوراق عمل

## مادة المهارات الحياتية والأسرية

### الصف الأول المتوسط

## الفصل الدراسي الأول

المشرفة التربوية	مديرة المدرسة	معلمة المادة
.....		

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١  
الفصل :  
الاسم /  
الموضوع : فن التعامل

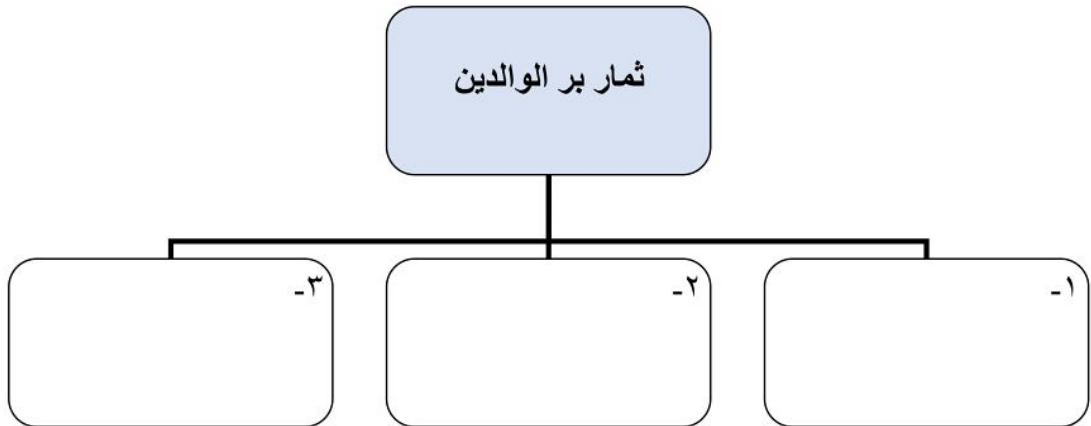
١- ضع /ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة

١- من الطرق الموصلة لبر الوالدين سرعة الاستجابة لأوامرهما ( )

٢- من ثمار التعامل الحسن مع الاخوة اكتساب المحبة ( )

٣- يجب المحافظة على ممتلكات الاخرين واحترام اغراضهم الشخصية ( )

٢- اكمل /ي المخطط التالي:

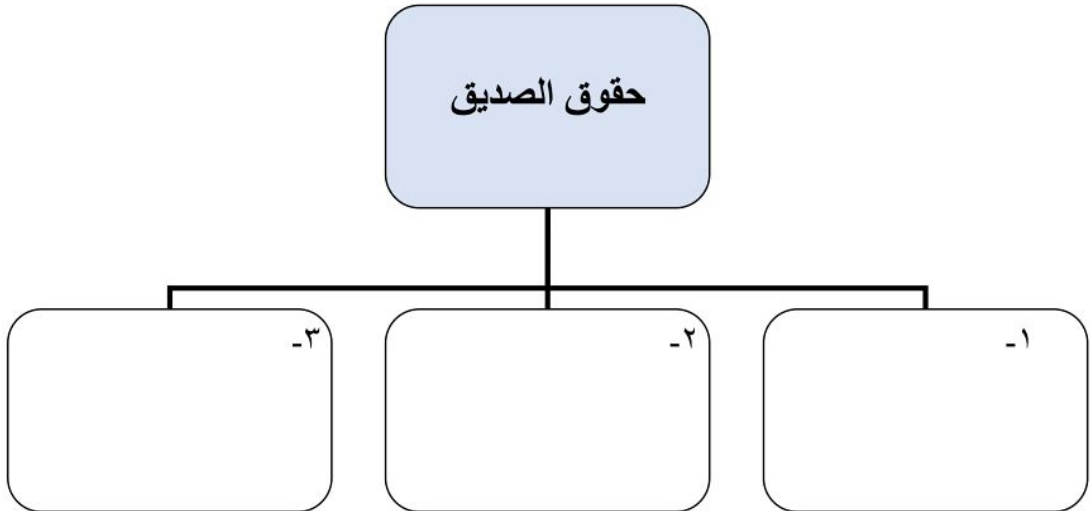


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : اختيار الصديقات

١- ضع /ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة

- ١- الزمالة علاقة مودة ومحبة يرتبط بها الأشخاص حتى لو بعد المكان ( )
- ٢- لا يشترك الأصدقاء في الخصائص المهنية ( )
- ٣- من معايير اختيار الصديق تقارب الأفكار والاهتمامات ( )
- ٤- للمحافظة على استمرار الصداقة الابتعاد عن المناقشات الحادة التي تثير الغضب ( )

٢- اكمل /ي المخطط التالي:



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : تنظيم الوقت

١- ضع /ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) امام العبارة الخاطئة

١- الوقت هو مقدار من الزمان قدر لامر ما سواء كان قصيرا ام طويلا ( )

٢- من سلبيات الفضائيات والانترنت انها تضعف الترابط الاسري ( )

٢- من خصائص الوقت سرعة انقضائه وانخفاض قيمته ( )

٣- من إيجابيات الفضائيات والانترنت انه وسيلة من وسائل الاتصال السريع ( )

٢- اكمل /ي المخطط التالي :

طرق شغل وقت الفراغ

١-

٢-

٣-

المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف١  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : الإدارة المنزلية والمساهمة في اعمال المنزل

١- ضع /ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) أمام العبارة الخاطئة

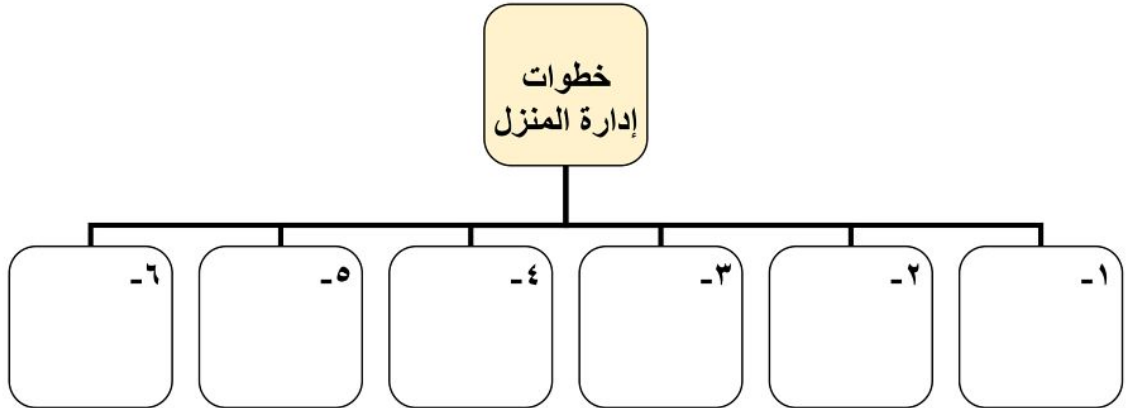
١- من صفات مدير المنزل الناجح ان يكون منظم ومخطط لكل عمل يريد انجازه ( )

٢- من مسؤوليات الاسرة تهيئة السكن ليكون مكان امنا للعيش ( )

٣- من مصادر دخل الاسرة عمل الاب والام الأساسي فقط ( )

٤- من مسؤوليات الاسرة تيسير الاعمال المنزلية ( )

٢- اكمل /ي المخطط التالي :

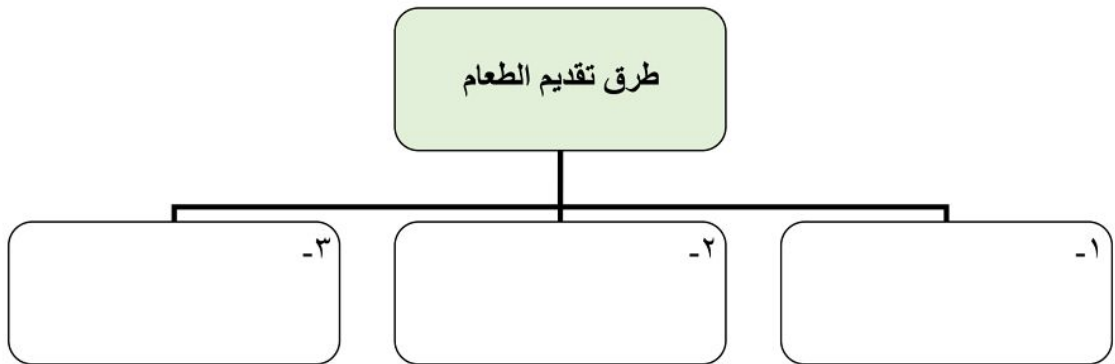


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : ترتيب الموائد

١- ضع /ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) امام العبارة الخاطئة :

- ١- تغطي المائدة بمفرش كبير او مفارش صغيرة تصنع من عدة أقمشة مثل الكتان ( )  
٢- صحون الغرف الرئيسية توضع امام الجالس بين الشوكة والسكينة ( )  
٣- توضع الاكواب على يمين الجالس اعلى حافة السكين ( )  
٤- تطلق كلمة فضيات على القطع المعدنية التي تستخدم في تقديم وتناول الطعام ( )  
٥- يمكن الإشارة بإحدى القطع الفضية في اثناء الحديث على المائدة ( )

٢- اكمل/ ي المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : مناديل المائدة

١- ضع /ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) امام العبارة الخاطئة :

- ١- للناية بمناديل المائدة يجب ان تنظف وتغسل ثم تكوى حتى تحافظ على شكلها ( )  
٢- تستخدم حلقات المناديل لتعطي شكلا جذابا ومميزا للمناديل ( )  
٣- تصنع المناديل من الورق فقط ( )

٢- اكمل /ي المخطط التالي :

امثلة لطيات المناديل

-١

-٢

-٣

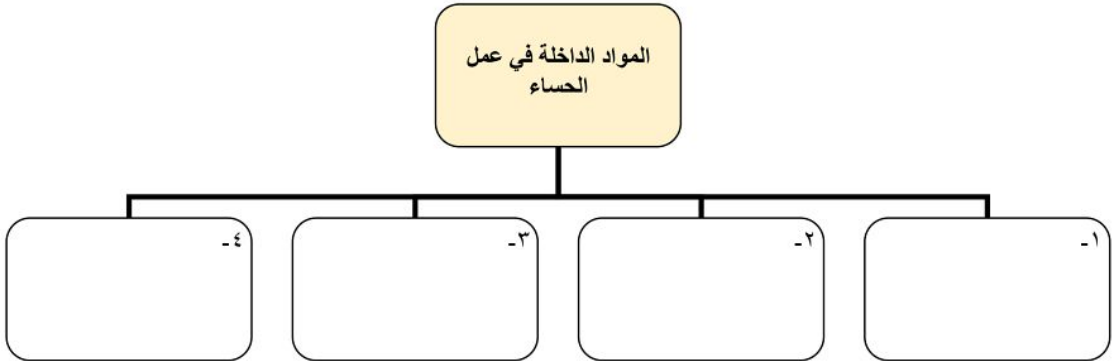


المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : الحساء

١- ضع /ي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- الحساء من الأطعمة سهلة الهضم ومرتفعة القيمة الغذائية ( )
- ٢- الحساء يهيئ المعدة لاستقبال الطعام ( )
- ٣- حساء العدس يعد منخفض القيمة الغذائية لانه فقير في البروتين ( )
- ٤- بعض أنواع الحساء لا بد من إضافة قليل من الدقيق او الشوفان ليعطي قوما مناسبة ( )

٢- اكمل /ي المخطط التالي :



المملكة العربية السعودية أوراق عمل المهارات الحياتية الصف : اول المتوسط ف ١  
الفصل :  
الاسم :  
الموضوع : السلطات

- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) أمام العبارة الخاطئة :

- ١- لابد ان يكون طبق السلطة المقدم متناسبا مع الصنف المعد ( )  
٢- يجب غسل الخضروات بعد تقطيعها حفاظا على القيمة الغذائية ( )  
٣- يجب خلط الصلصة بالسلطة قبل تقديمها مباشرة ( )

٢- اكمل /ي المخطط التالي :

