

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاظير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٥ هـ		المرحلة: الثانوي		الصف: الاول		توزيع منهج مادة التربية البدنية ١-١	
الأسبوع الرابع		الأسبوع الثالث		الأسبوع الثاني		الأسبوع الأول	
إجازة مطولة	٦/٤	كرة القدم (الهجوم الخاطف)	٥/٢٦	كرة القدم (تغطية الزميل)	٥/١٩	اللياقة القلبية التنفسية	٥/١٢
عناصر الغذاء	٦/٥	قاعدة التسلل	٥/٢٧	كرة القدم (تغطية الزميل)	٥/٢٠	الحد الأدنى من النشاط البدني للمحافظة على الصحة	٥/١٣
نسب الغذاء الموصى بها	٦/٦	فوائد الانتظام على ممارسة النشاط البدني واهمية الصحة	٥/٢٨	كرة القدم (الهجوم الخاطف)	٥/٢١	مكونات النشاط البدني المرتبط بالصحة	٥/١٤
الارسال القصير بظهر المضرب	٦/٧		٥/٢٩		٥/٢٢		٥/١٥
	٦/٨		٦/١		٥/٢٣		٥/١٦
الأسبوع السابع		إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني		الأسبوع السادس		الأسبوع الخامس	
طريقة الوقاية من إصابات النشاط البدني	٧/٢	تبدأ الاجازة بنهاية دوام الخميس ١٤٤٥/٦/٢٢ هـ		الضربة الامامية بوجه المضرب	٦/١٨	الارسال القصير بظهر المضرب	٦/١١
محتويات حقيبة الإسعافات الأولية	٧/٣	تستأنف الدراسة الاحد ١٤٤٥/٧/٢ هـ		الضربة الامامية بوجه المضرب	٦/١٩	الضربة القاطعة بوجه المضرب	٦/١٢
المبادئ الأساسية للإسعافات الأولية (الإصابات الحرارية)	٧/٤			مواد قانونية تحكم اللعبة (كرة الطاولة)	٦/٢٠	الضربة القاطعة بوجه المضرب	٦/١٣
	٧/٥				٦/٢١		٦/١٤
	٧/٦				٦/٢٢		٦/١٥
الأسبوع الحادي عشر		الأسبوع العاشر		الأسبوع التاسع		الأسبوع الثامن	
تعديل السلوك لزيادة النشاط البدني من خلال الأنشطة الحياتية	٨/١	الرشاقة	٧/٢٣	إجازة مطولة	٧/١٦	خطة دفاع المنطقة (٢،٣)	٧/٩
	٨/٢	اعداد برنامج ميسر للنشاط البدني بما يلانم التركيب الجسمي	٧/٢٤	مواد قانونية تحكم اللعبة (كرة السلة)	٧/١٧	خطة دفاع المنطقة (٢،٣)	٧/١٠
	٨/٣	نوع وكمية الغذاء المدعم للنشاط البدني والرياضي	٧/٢٥	السرعة	٧/١٨	خطة الهجوم المنظم	٧/١١
	٨/٤		٧/٢٦	التوازن	٧/١٩		٧/١٢
	٨/٥		٧/٢٧		٧/٢٠		٧/١٣
تواريخ مهمة		تواريخ مهمة		تواريخ مهمة		الأسبوع الثاني عشر	
		إجازة يوم التأسيس	٨/١٢	بداية الدراسة للفصل الثاني	٥/١٢	<b>الاختبارات والبرامج العلاجية</b>	٨/٨
		بداية اختبار الفصل الثاني	٨/٨	إجازة مطولة	٦/٤		٨/٩
		بداية اجازة الفصل الثاني	٨/١٢	إجازة منتصف الفصل الدراسي الثاني	٦/٢٢		٨/١٠
		بداية الدراسة للفصل الثالث	٨/٢٢	بداية الدراسة بعد إجازة منتصف الفصل ٢	٧/٢		٨/١١
				إجازة مطولة	٧/١٦	إجازة يوم التأسيس	٨/١٢
مديرة المدرسة:		المشرفة التربوية:		معلمة المادة:			