

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



# اوراق عمل المهارات الحياتية والاسرية

## المهارات الحياتية والأسرية

موقع  
**مادنتري**

الصف الخامس الابتدائي

الفصول الدراسية الثلاثة

## الخامس الابتدائي

## الفصل الدراسي الثاني

## السؤال الأول

## اختاري الاجابة الصحيحة :

- ١ / من الشروط الواجب توفرها في مكان المذاكرة :
- ( أن يكون هادئ ، الجلوس مع العائلة ، أن تكون الاضاءة خافتة )
- ٢ / أفضل مكان للمذاكرة :
- ( المكتبة العامة ، المنزل ، عند الأقارب و الجيران )
- ٣ / أفضل طريقة للمذاكرة :
- ( في نهاية العام ، عند مشاهدة التلفاز ، عندما يكون الذهن صافي )

## السؤال الثاني

## ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / اختيار المكان الملائم للمذاكرة يساعد على التركيز و الأداء الأفضل ( )
- ٢ / تعد تقنية الطماطم إحدى طرائق المذاكرة المعينة على التركيز ( )
- ٣ / يمكن مشاهدة التلفاز في أثناء المذاكرة ( )
- ٤ / الاختبارات الدولية تشارك فيها مجموعة من الدول لقياس مهارات طلابها ( )

## السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / الاختبار وسيلة لقياس مدى الاستيعاب ( )
- ٢ / النقاش مع الزملاء قبل الاختبار لا يشتت المعلومات ( )
- ٣ / المواظبة على الصلاة و الدعاء تمنح الطالب الهدوء و تزيد قدرته على استرجاع المعلومات ( )

## السؤال الثاني

اختراري الإجابة الصحيحة :

- ١ / كيف تتصرف إذا واجهت سؤالاً صعباً :  
( عدم إضاعة الوقت فيما لا أعرفه ، أحاول تذكر إجابته و ترك بقية الأسئلة ، أتركه ثم أعود إليه )
- ٢ / تعتبر من الطرق الصحيحة للإجابة عن الأسئلة :  
( السرعة ، عدم التركيز ، البدء بالإجابة بالسؤال الأسهل )
- ٣ / من أهم عوامل الاستعداد الجيد للاختبار :  
( النوم المتأخر و لساعات غير كافية ، التوكل على الله ، سوء التغذية )

الصف : الخامس

الدرس : التلوث داخل المنزل  
( الحشرات , الضوضاء )

ورقة عمل

ضعي علامة ( صح ) أو ( خطأ ) أمام العبارات التالية :

السؤال الأول

١ / يُعتبر الذباب من أكثر الحيوانات المنزلية انتشاراً ( )

٢ / من أسباب التلوث الضوضائي ترك الأغذية مكشوفة ومعرضة للذباب ( )

٣ / من أضرار الضوضاء الإصابة بالقلق و التوتر ( )

٤ / المبيد الحشري يُعد من الملوثات ( )

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الثاني

١ / من إيجابيات قتل الذباب بمبيد الحشرات أنها :

( تحتاج بذل مجهود , سريعة المفعول , طريقة آمنة )

٢ / من أسباب التلوث بالحشرات :

( الاهتمام بنظافة المنزل , التخلص من النفايات , ترك الأغذية مكشوفة )

٣ / من أسباب التلوث الضوضائي :

( رفع صوت المذياع والتلفاز , حفظ الأطعمة بصورة صحية , الاهتمام بنظافة المنزل )

## ورقة عمل

### الدرس : التلوث داخل المنزل ( الهواء و الماء )

### الصف : الخامس

## السؤال الأول

ضعي علامة ( صح ) أو ( خطأ ) أمام العبارات التالية :

- ١ / يُعد الهواء النقي أساس الصحة السليمة للإنسان ( )
- ٢ / الأمطار تعد من مصادر الحصول على الماء ( )
- ٣ / لحماية أنفسنا من تلوث الهواء يجب إغلاق النوافذ دائماً ( )
- ٤ / من أسباب تلوث الماء صدأ الأنابيب و ردائها ( )

## السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / من أضرار تلوث الماء :  
( التهاب الجهاز التنفسي , الإصابة بشلل الأطفال , حساسية الصدر )
- ٢ / من الطرق الفعالة لحماية أنفسنا من تلوث الهواء :  
( فتح النوافذ للتهوية , عدم الاهتمام بنظافة المنزل , التدخين )
- ٣ / مواصفات الماء الصالح للشرب :  
( له لون وليس له طعم , له طعم و رائحة , ليس له لون و لا طعم و لا رائحة )
- ٤ / من طرق حماية الماء من التلوث :  
( عزل خزانات المياه جيداً , عدم إحكام غلق خزان الماء , صدأ الأنابيب )

## السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / يجب وضع البيض في المكان المخصص له في الثلاجة ( )
- ٢ / السلق هو إنضاج الطعام بغمره في الماء و تعريضه لدرجات حرارة مختلفة ( )
- ٣ / عند سلق البيض يُضاف قليل من الملح مع الماء ليصعب تقشيريه ( )
- ٤ / يحتوي البيض على الكربوهيدرات ( )

## السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / إذا استقرت البيضة في قاع الكأس الذي يحتوي على ماء و ملح فهي :  
( فاسدة ، سالحة ، جافة )
- ٢ / من الأطباق التي يدخل البيض في تركيبها :  
( سلطة البيض المسلوق ، محشي ورق العنب ، الملوخية )
- ٣ / العناصر الغذائية التي يحتوي عليها البيض :  
( الأملاح المعدنية ، البروتين ، جميع ما سبق )