

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



اوراق عمل المهارات الحياتية والاسرية

المهارات الحياتية والأسرية

موقع
مادنتري

الصف الرابع الابتدائي

الفصول الدراسية الثلاثة

الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الأول

١ / من طرق المحافظة على الكتاب بعد الاستخدام :

(تسليمه لإدارة المدرسة ، كتابة الاسم ، تمزيق أوراقه)

٢ / قبل استخدام الكتاب المدرسي علينا :

(استعماله بدون تغليف ، كتابة الاسم عليه و تغليفه للمحافظة عليه ، وضعه في الدرج)

٣ / واجبي تجاه الكتاب المدرسي أن :

(أضعه على طاولة غرفة الجلوس ، أمزق أوراقه ، أحفظه في مكان مخصص بعد الاستذكار)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الثاني

١ / من خطوات المحافظة على الكتاب المدرسي تجهيز الأدوات ()

٢ / يجب تغليف الكتاب المدرسي للمحافظة عليه ()

٣ / بعد الإنتهاء من المذاكرة نترك الكتاب ملقى على الأرض ()

٤ / يجب تجنب الأكل و الشرب أثناء استخدام الكتاب ()

٥ / عند الإنتهاء من استخدام الكتاب نفضله إلى عدة أجزاء ()

اختاري الاجابة الصحيحة :

السؤال الأول

١ / عند فتح باب الصف و النوافذ :

(يجدد الهواء ، يقضي على الحشرات ، ينشر المرض)

٢ / سأكون عندما يكون صفي جميلاً و منسقاً :

(حزين ، سعيد و فخور ، غاضب)

٣ / ما واجبك تجاه زميلتك التي ترمي الأوراق على الأرض وتكتب على الطاولات :

(اتركها تفعل ما تشاء ، انصحها بالمحافظة على الصف ، افعل مثل ما تفعل)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الثاني

١ / نظافة المدرسة لها دور في سلامة الصحة النفسية والجسمية لأفراد

المجتمع المدرسي ()

٢ / يجب ترك دورات المياه نظيفة بعد الاستخدام ()

٣ / يجب تغطية صندوق القمامة بعد رمي المخلفات ()

٤ / كتابة المعلومات المهمة على طاولة الصف ()

الصف : الرابع

الدرس : كيف تنظم وقتك ؟

ورقة عمل

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال
الأول

- ١ / تنظيم الوقت مهم للإنجاز و النجاح في إنهاء الأعمال و الواجبات ()
- ٢ / تنظيم الوقت يعني العمل المتواصل و لا وقت للراحة و التسلية ()
- ٣ / الوقت هو الزمن الذي نعيشه و نستغرقه لإنجاز أي عمل ()
- ٤ / لا حاجة لتنظيم الوقت فيمكنني تعويض ما فاتني منه في يوم آخر ()

رتبي المهام اليومية للطالب المميز وفق الأولوية :

السؤال
الثاني

- | | |
|--|--------------------------|
| الاستيقاظ مبكراً ، ثم أداء صلاة الفجر | <input type="checkbox"/> |
| الراحة ، ثم أداء صلاة العصر و اللعب قليلاً | <input type="checkbox"/> |
| الذهاب إلى المدرسة ثم العودة إلى المنزل | <input type="checkbox"/> |
| إنجاز واجباتي المدرسية مع المحافظة على صلاة المغرب | <input type="checkbox"/> |
| أداء صلاة العشاء ، ثم النوم مبكراً | <input type="checkbox"/> |

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال الأول

١ / إعداد الجدول المخصص للدراسة و استذكار الدروس يكون :

(أسبوعياً ، يومياً ، شهرياً)

٢ / من نصائح التفوق الدراسي في البيت :

(النوم لساعات قليلة ، عدم تنظيم الوقت ، اختيار المكان المناسب للمذاكرة)

٣ / من صفات الطالب المجتهد :

(يُصغي للمعلم باهتمام ، مهمل لواجباته ، لا يذاكر دروسه)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال الثاني

١ / إن المشاركة الفعالة في الصف تدل على التفوق الدراسي ()

٢ / من الجيد المذاكرة في غرفة الجلوس بين أفراد العائلة ()

٣ / من أسباب التفوق الدراسي في الصف و في أثناء الدرس

أخذ قسطاً كافياً من النوم ()

٤ / الطالب المجتهد في دروسه هو طالب مقصر ()

٥ / من أسباب التفوق الدراسي في الصف الإنصات لشرح المعلم ()

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / الماء مهم للإنسان و الحيوان و النبات ()
- ٢ / حياة الكائن الحي لا تتأثر بانقطاع الماء ()
- ٣ / يجب الإكثار من شرب الماء في فصل الشتاء ()
- ٤ / للماء أهمية كبيرة في حياة الكائن الحي ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / نحتاج إلى من الماء يومياً :
(٧-٩ أكواب ، ٦ - ٨ أكواب ، ٥ - ٧ أكواب)
- ٢ / الحرص على شرب الماء باستمرار يساعد على :
(ضعف الذاكرة ، عدم القدرة على التركيز ، تحسين عملية الهضم)
- ٣ / من آداب شرب الماء :
(الشرب جالساً ، الشرب باليد اليسرى ، التنفس داخل الإناء)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الحليب المجفف هو الحليب الحديث الحلب ()

٢ / لصنع الحليب المجفف يتم تبخير الماء من الحليب الطازج

حتى يصبح مسحوقاً ()

٣ / يُعد الخبز من منتجات الحليب ()

٤ / الحليب مصدر للكالسيوم و الفسفور اللازمين لبناء العظام و الأسنان ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / إذا وضعنا اللبن الزبادي في أكياس من القماش النظيف و علقناه

في مكان بارد للتخلص من الماء الزائد فإننا نحصل على :

(الجبنة ، اللبنة ، الزبدة)

٢ / نحتاج إلى تناول أكواب من الحليب أو منتجاته في اليوم :

(ثلاثة ، أربعة ، خمسة)

٣ / للحليب قيمة غذائية مرتفعة ، لأنه يحتوي على :

(السكر ، الكاكاو ، بروتين حيواني كامل)