

**الأسم /...................................................... الصف/ ثالث متوسط الشعبة /..................................................................**

**\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_**

**السؤال الأول :**

1. **عددي محتويات الصيدلية المنزلية ؟ ( 3 فقط )**
2. **...............................................................................**
3. **..............................................................................**

**3- ............................................................................**

1. **ضعي كلمة صح أمام العبارة الصحيحة وكلمة خطأ أمام العبارة الخاطئة :**
2. **يجب توفير أجهزة قياس الضغط والسكر والحرارة في غرفة المريض ( )**
3. **الشخص المصاب بالإنفلونزا يفضل أن يتناول غذاء غني بالفواكه الحمضية مثل البرتقال والليمون ( )**
4. **من الشروط التي يجب توافرها في غرفة المريض أن تكون التهوية جيدة ودرجة الحرارة مناسبه ( )**
5. **أهم العوامل المؤثرة على الدواء الحرارة والرطوبة ( )**
6. **يجب التخلص من الأدوية المنتهية الصلاحية بشكل دوري ( )**
7. **ورد ذكر الأعشاب في القرآن الكريم ( )**
8. **من المهم أن يتوفر في المنزل بعض الأدوية والأدوات الضرورية لإسعاف الحالات الطارئة ترتب في خزانة خاصه**

**بها في المنزل ( )**

1. **هناك أعشاب طبيعية ثبتت فعاليتها وفائدتها في الاستطباب والعلاج ( )**
2. **من الممكن الاستعانة بالمشعوذين ولبس التمائم والخيط لمنع حدوث المرض ( )**
3. **معظم الأدوية الكيميائية مصنوعة من الأعشاب والأغذية الطبيعية ولكن بطرق مقننة وحديثة ( )**
4. **عند الإطالة في استخدام الأعشاب قد تكون ضارة ( )**

**\_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_ \_**

**السؤال الثاني:**

**أ. اختاري الإجابة الصحيحة بوضع خط تحتها:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ١ | يعتبر غذاء ودواء فاتح للشهية ويساعد على الهضم وعلاج الحروق البسيطة | | | | | |
| أ | | البابونج | ب | العسل | ج | الميرامية |
| ٢ | يفضل الناس التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية لأنها | | | | | |
| أ | | أقل ضرراً | ب | متوفرة بالمنزل ويسهل الحصول عليها | ج | جميع ما سبق صحيح |
| ٣ | من مميزات استخدام الأعشاب أنها | | | | | |
| أ | | غالباً تكون غالية الثمن | ب | يصعب الحصول عليها | ج | حفظها وتخزينها سهل |
| ٤ | الاستشفاء بالآيات القرآنية والسنة المطهرة والإيمان بأن الرقية سبب وأن الشافي هو الله وحده سبحانه وتعالى | | | | | |
| أ | | العلاج بالأدوية الإلهية | ب | الدواء بالأعشاب | ج | لاشي مما سبق صحيح |
| ٥ | هو الجمع في الاستشفاء بين الأعشاب الطبيعية التي ذكرها الرسول صلى الله عليه وسلم في أحاديثه والأعشاب التي ثبتت فعاليتها والاستشفاء بالآيات القرآنية والأدعية من سنة الرسول صلى الله عليه وسلم | | | | | |
| أ | | الدواء المركب | أ | الأدوية الطبيعية | أ | لاشي مما سبق صحيح |
| 6 | تقي من السم والسحر ومفيدة لكبد الإنسان لما تحتويه من عناصر تساعد في سلامتها | | | | | |
| أ | | اليانسون | ب | تمر العجوة | ج | القرفة |

**انتهت الأسئلة .. تمنياتي لكن بالتوفيق أ.بيان**

**المملكة العربية السعودية اختبار فتري مهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف2**

**الاسم : الفصل:**

**1- ضع/ي علامة ( 🗸 ) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة**

|  |  |
| --- | --- |
| **1- العلاج بالأدوية الإلهية هو الاستشفاء بالآيات القرآنية وما ثبت في السنة من ادعية** |  |
| **2- الأعشاب ليس لها أي اضرار يمكن استخدامها باي كمية ولاي مرض** |  |
| **3- يساعد التمريض المنزلي من تقديم العناية للمريض من حيث النظافة فقط** |  |
| **4- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب فحص الادوية والتخلص من الادوية منتهية الصلاحية** |  |
| **5- الحبة السوداء فعالة في علاج المعدة قاتلة للديدان تذيب حصى الكليتين والمثانة** |  |
| **6- الغذاء الصحي والمناسب له دور مهم في استعادة صحة المريض** |  |
| **7- الحالات الحادة في مرض السكر يعالج بتنظيم الغذاء وممارسة الرياضة** |  |
| **8- تستخدم زجاجة ملح فوار لحالات الاغماء ولسع الحشرات** |  |
| **9- يجب على مرضى السكر التقليل من النشويات** |  |
| **10- من اعراض مرض الضغط الصداع الشديد والدوار وتسارع نبضات القلب** |  |
| **11- يحدث مرض السكر نتيجة نقص هرمون الدوبامين الذي ينتجه البنكرياس** |  |
| **12- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب وضع ادوية الأطفال في زاوية منفصلة عن بقية الادوية** |  |
| **13- تمر العجوة يقي من السم والسحر** |  |
| **14-من اعراض مرض السكر الإحساس بالعطش وكثرة التبول** |  |

**2- أختار/ي الإجابة الصحيحة :**

**1-مفيد للبشرة والشعر ( اليانسون – الحلبة – الزنجبيل )**

**2- مقياس درجة الحرارة من ( الأدوات الطبية – المستحضرات الطبية – الادوية الطبية )**

**3- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم ( تقليل الملح– الاكثار من الملح– لا شيء مما سبق )**

**4- من العوامل التي تزيد الإصابة بالسكر ( الحمل - السمنة - جميع ما سبق )**

**3- أكمل/ي المخطط التالي :**

**اهم العوامل المؤثرة على الدواء**

**1-**

**2-**

**المملكة العربية السعودية اختبار فتري مهارات الحياتية الصف: ثالث المتوسط ف2**

**الاسم : الفصل:**

**1- ضع/ي علامة ( 🗸 ) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) أمام العبارة الخاطئة**

|  |  |
| --- | --- |
| **1- العلاج بالأدوية الإلهية هو الاستشفاء بالآيات القرآنية وما ثبت في السنة من ادعية** | **🗸** |
| **2- الأعشاب ليس لها أي اضرار يمكن استخدامها باي كمية ولاي مرض** | **×** |
| **3- يساعد التمريض المنزلي من تقديم العناية للمريض من حيث النظافة فقط** | **×** |
| **4- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب فحص الادوية والتخلص من الادوية منتهية الصلاحية** | **🗸** |
| **5- الحبة السوداء فعالة في علاج المعدة قاتلة للديدان تذيب حصى الكليتين والمثانة** | **🗸** |
| **6- الغذاء الصحي والمناسب له دور مهم في استعادة صحة المريض** | **🗸** |
| **7- الحالات الحادة في مرض السكر يعالج بتنظيم الغذاء وممارسة الرياضة** | **×** |
| **8- تستخدم زجاجة ملح فوار لحالات الاغماء ولسع الحشرات** | **×** |
| **9- يجب على مرضى السكر التقليل من النشويات** | **🗸** |
| **10- من اعراض مرض الضغط الصداع الشديد والدوار وتسارع نبضات القلب** | **🗸** |
| **11- يحدث مرض السكر نتيجة نقص هرمون الدوبامين الذي ينتجه البنكرياس** | **×** |
| **12- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب وضع ادوية الأطفال في زاوية منفصلة عن بقية الادوية** | **🗸** |
| **13- تمر العجوة يقي من السم والسحر** | **🗸** |
| **14-من اعراض مرض السكر الإحساس بالعطش وكثرة التبول** | **🗸** |

**2- أختار/ي الإجابة الصحيحة :**

**1-مفيد للبشرة والشعر ( اليانسون – الحلبة – الزنجبيل )**

**2- مقياس درجة الحرارة من ( الأدوات الطبية – المستحضرات الطبية – الادوية الطبية )**

**3- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم ( تقليل الملح– الاكثار من الملح– لا شيء مما سبق )**

**4- من العوامل التي تزيد الإصابة بالسكر ( الحمل - السمنة - جميع ما سبق )**

**3- أكمل/ي المخطط التالي :**

**اهم العوامل المؤثرة على الدواء**

**الحرارة**

**تؤثر على الحقن وقطرات العين**

**2- الرطوبة**

**تؤثر على الحبوب والكبسولات**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| المملكة العربية السعودية  وزارة التعليم  ادارة التعليم بمحافظة صبيا  مكتب التعليم ببيش |  | المادة : مهارات حياتية وأسرية  الصف :ثالث متوسط  الزمن: 45 دقيقة  مدرسة ظهرة بني ماجور للبنات |
| **أسئلة اختبار الفصل الدراسي ( الثاني ) الفترة ( الأولى ) للعام الدراسي ١٤٤٤ هـ** | | |
| **اسم الطالبة :** | | |

**السؤال الاول: اكملي ما يلي**

1. فائدة العسل.......................
2. فائدة تمر العجوة......................
3. اعشاب تستخدم للاستطباب ...................و.......................و........................و......................
4. محتويات الصيدلية المنزلية.....................................و................................
5. من اعراض مرض السكر...........................................و..................................
6. ....................... حالة مزمنة من فرط نسبة الجلوكوز ( السكر) في الدم عن المعدل الطبيعي نتيجة نقص هرمون الانسولين الذي ينتجه البنكرياس

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ب: صل العمود (أ) بما يناسبه من العمود (ب)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | الحلبة |
| 2 | البابونج |
| 3 | تمر العجوة |
| 4 | الزنجبيل |
| 5 | الديتول |
| 6 | بانادول - أدول |
| 7 | ميبو الحروق |
| 8 | قطرات العين |
|  | مفيد للهضم ونافع للبرد |
|  | تفيد البشرة والشعر |
|  | مطهر للجروح |
|  | يسكن الصداع ويزيل المغص |
|  | لخفض الحرارة ولتسكين الالام |
|  | يقي من السم واسحر |
|  | لتعقيم العين |
|  | للحروق |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

السؤال الثاني: ضعي علامة (✓)امام العبارة الصحيحة وعلامة (X) امام العبارة الخاطئة:

1. من اعراض مرض السكر الشعور بالعطش والتبول ( )
2. من المهم أن يتوفر في البيت بعض الادوية والادوات الضرورية لإسعاف الحالات الطارئة :ترتب في خزانة خاصة بهافي المنزل ( )
3. ورد ذكر الاعشاب في القران ( )
4. من الشروط الواجب توفرها في غرفة المريض التهوية الجيدة ( )
5. هناك اعشاب طبيعية ثبتت فعاليتها وفائدتها في الاستطباب والعلاج ( )
6. الاعشاب غالباً مرتفعة الثمن ومن الصعب الحصول عليها ( )
7. معظم الادوية الكيمائية مصنوعة من الاعشاب والاغذية الطبيعية ولكن بطرق مقننة وحديثة ( )
8. الاطالة من استخدام الاعشاب قد تكون ضارة ( )
9. الحذر من الذهاب للمشعوذين والعلاج المحرم كلبس الأحجية والتمائم ولبس الحلق والخيط لمنع حدوث المرض ( )
10. يجب فحص الادوية بشكل دوري والتخلص من الأدوية منتهية الصلاحية ( )
11. من اسباب مرض السكر السمنة والاستعداد الوراثي ( )
12. يجوز لمريض السكر تناول كمية كبيرة من النشويات والحلويات ( )

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

السؤال الثالث: اختاري الاجابة الصحيحة

1. الاستشفاء بالآيات القرآنية والسنة المطهرة والايمان بأن الرقية سبب وأن الشافي هو الله وحده سبحانه وتعالى

( العلاج بالأدوية الإلهية \_الدواء بالأعشاب)

2-هو الجمع في الاستشفاء بين الاعشاب الطبيعية التي ذكرها الرسول ﷺ في أحاديثه والأعشاب التي ثبتت فعاليتها

والاستشفاء بالآيات القرآنية والادعية من سنة الرسول ﷺ

( الدواء المركب- الادوية الطبيعية)

3-من العوامل المؤثرة على الدواء

( الحرارة والرطوبة \_ الاستخدام)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ب: علل لما يأتي:

1. تفضيل بعض الاشخاص التداوي بالنباتات والأعشاب على الأدوية الكيمائية؟

....................................................................................................................................................

1. تجنب تناول مرضى السكري كميات كبيرة من اطعمة الطاقة؟

....................................................................................................................................................

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**انتهت الأسئلة، تمنياتي لكن بالتوفيق..**