

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



المادة : مهارات حياتية وأسرية
الصف : ثاني متوسط
الزمن: ساعة



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
ادارة التعليم بمحافظة
مكتب التعليم
مدرسة :

اختبار نهائي مهارات حياتية ثاني متوسط (انتساب) الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٥

/ ٦٠

الدرجة /

الفصل /

الاسم /

/ ٣٠

١- السؤال الأول:

ضع/ي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة، وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة، فيما يأتي:-

١- اللحوم والبقول من البروتينات الضرورية التي تمد الجسم بالعناصر التي يحتاجها للبناء والنمو
٢- يعتبر البروتين الحيواني عالي القيمة الحيوية
٣- تأثير الغذاء المتوازن على الصحة والمظهر تناسب الوزن مع طول الجسم وشكل البنية والعمر
٤- من أضرار المضافات الغذائية كثرة الحركة والنشاط لدى الاطفال
٥-تعتبر شطيرة الفلافل غنية بالبروتينات
٦- لكي يحمي المستهلك نفسه من اضرار المضافات الغذائية يشتري الأغذية الأقل في المضافات
٧- كلمة بروتين هي كلمة لاتينية معناها ذو المقام الأول.
٨- اتفق جميع صناعات الاغذية الدولية على توحيد المضافات الغذائية بالرمز (E)
٩- يعتبر فول الصويا من البروتين الحيواني
١٠- يدل وجود الدهون والسكريات في قمة النخلة الغذائية على أهمية تناولها بكثرة
١١- من أضرار الوجبات السريعة الصحية تقلل تدريب الابناء على آداب الطعام
١٢- لتقليل من مضار الوجبات السريعة ممارسة الرياضة بانتظام
١٣- مضادات الاكسدة تستخدم لتأخير او منع ظهور علامات الترنخ
١٤- تستخدم المواد الملونة لحفظ الطعام من الفساد
١٥- يعد استخدام منبه المركبة بشكل مزعج مخالف لنظام المرور

/ ٢٨

٢- السؤال الثاني:

اختر/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي:-

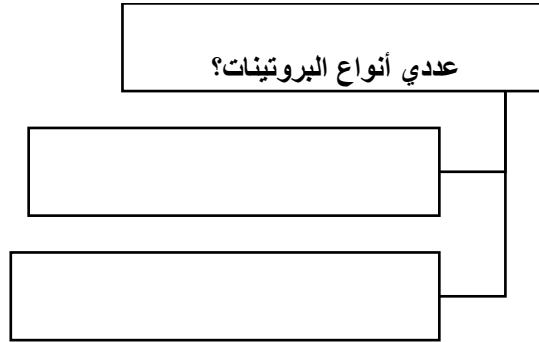
١- الطحينية تستخرج من:
أ- حب السمسم ب- من الزيتون. ج- من اللوز.
٢- يضاف عصير الليمون للتونة :
أ- لتحسين النكهة. ب- لتغيير لونها. ج- لتزيد من سمك قوامها.
٣- يتكون البروتين من أحماض :
أ- امينية اساسية ب- أمينية غير اساسية. ج- جميع ما سبق
٤- من وسائل السلامة في الطريق:
أ- إشارات السيارة ب-إضاءة الطريق ج-حزام الأمان
٥- السلامة المرورية تتمثل في ثلاثة عناصر:
أ- المرايا ب- حزام الامان المصابيح المساحات. ج-العنصر البشري والمركبة والطريق.
٦- من الصفات التي يجب ان يتصف بها سائق المركبة :
أ- العقل. ب- التركيز ج- جميع ما سبق.
٧-من فوائد الأطعمة البروتينية:
أ- بناء الانسجة وتعويض الخلايا ب- هشاشة العظام ج- يضعف العضلات .

أ- ٨- الوجبات السريعة سميت بهذا الاسم لأنه :	ب- لارتفاع قيمتها الغذائية ج- لانها دسمة
أ- ٩- من أضرار الوجبات السريعة الاجتماعية والنفسية:	ب- تقلل من ممارسة الرياضة ج- تزيد من اجتماع الاسرة
أ- ١٠- هي مواد كيميائية طبيعية او صناعية تضاف للأطعمة لهدف معين	ب- المضافات الغذائية ج- المواد البروتينية
أ- ١١- من الاضرار الصحية للمضافات الغذائية:	ب- ظهور الحساسية الجلدية ج- التعب والارهاق
أ- ١٢- من تأثير التغذية غير المتوازنة:	ب- صحة الشعر ج - شحوب البشرة وجفافها
أ- ١٣- من اسباب الاقبال على الوجبات السريعة	ب- غنية بالدهون ج -تحتوي على مواد حافظة
أ- ١٤- من المواد المنهكة: -	ب- الفانيليا ج- جميع ما سبق

٣- السؤال الثالث:

أكمل/ي المخطط التالي:

٢ /



انتهت الأسئلة تمنياتي لك بالتوفيقمعلم/ة:....

نموذج الاجابة

المادة : مهارات حياتية وأسرية

الصف : ثاني متوسط

الزمن : ساعة ونصف



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

ادارة التعليم بمحافظة

اختبار نهائي مهارات حياتية ثاني متوسط (انتساب) الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٥

/ ٦٠

الدرجة /

الفصل /

الاسم /

/ ٣٠

١- السؤال الأول:

ضع/ي كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة، وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة، فيما يأتي:-

✓	١-اللحوم والبقول من البروتينات الضرورية التي تمد الجسم بالعناصر التي يحتاجها للبناء والنمو
✓	٢- يعتبر البروتين الحيواني عالي القيمة الحيوية
✓	٣- تأثير الغذاء المتوازن على الصحة والمظهر تناسب الوزن مع طول الجسم وشكل البنية والعمر
✓	٤- من أضرار المضافات الغذائية كثرة الحركة والنشاط لدى الاطفال
✓	٥-تعتبر شطيرة الفلافل غنية بالبروتينات
✓	٦- لكي يحمي المستهلك نفسه من اضرار المضافات الغذائية يشتري الأغذية الأقل في المضافات
✓	٧- كلمة بروتين هي كلمة لاتينية معناها ذو المقام الأول.
✓	٨- اتفق جميع صناع الاغذية الدولية على توحيد المضافات الغذائية بالرمز (E)
×	٩- يعتبر فول الصويا من البروتين الحيواني
×	١٠- يدل وجود الدهون والسكريات في قمة النخلة الغذائية على أهمية تناولها بكثرة
×	١١- من أضرار الوجبات السريعة الصحية تقلل تدريب الابناء على آداب الطعام
✓	١٢- لتقليل من مضار الوجبات السريعة ممارسة الرياضة بانتظام
✓	١٣- مضادات الاكسدة تستخدم لتأخير او منع ظهور علامات الترنخ
×	١٤- تستخدم المواد الملونة لحفظ الطعام من الفساد
✓	١٥- يعد استخدام منبه المركبة بشكل مزعج مخالف لنظام المرور

/ ٢٨

٢- السؤال الثاني:

اختر/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي:-

١- الطحينة تستخرج من:	أ- حب السمسم	ب- من الزيتون.	ج- من اللوز.
٢- يضاف عصير الليمون للتونة :	أ- لتحسين النكهة.	ب- لتغيير لونها.	ج- لتزيد من سمك قوامها.
٣- يتكون البروتين من أحماض :	أ- امينية اساسية	ب- امينية غير اساسية.	ج- جميع ما سبق
٤- من وسائل السلامة في الطريق:	أ- إطارات السيارة	ب-إضاءة الطريق	ج-حزام الأمان
٥- السلامة المرورية تتمثل في ثلاثة عناصر:	أ- المرايا	ب- حزام الامان المصابيح المساحات.	ج-العنصر البشري والمركبة والطريق.
٦- من الصفات التي يجب ان يتصف بها سائق المركبة :	أ- العقل.	ب- التركيز	ج- جميع ما سبق.

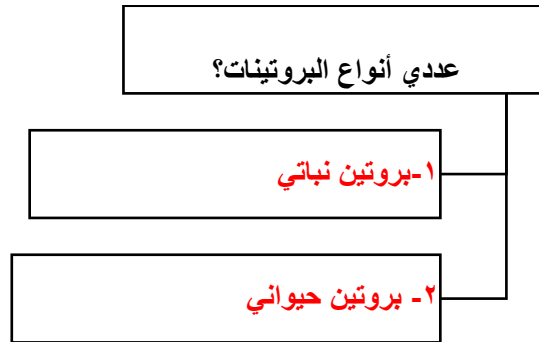
ينبع

٧- من فوائد الأطعمة البروتينية:	ب- هشاشة العظام	ج- يضعف العضلات .
٨- الوجبات السريعة سميت بهذا الاسم لأنه :	ب- لارتفاع قيمتها الغذائية	ج- لانها دسمة
٩- من أضرار الوجبات السريعة الاجتماعية والنفسية:	ب- تقلل من ممارسة الرياضة	ج- تزيد من اجتماع الاسرة
١٠- هي مواد كيميائية طبيعية او صناعية تضاف للأطعمة لهدف معين	ب- المضافات الغذائية	ج- المواد البروتينية
١١- من الاضرار الصحية للمضافات الغذائية:	ب- ظهور الحساسية الجلدية	ج- التعب والارهاق
١٢- من تأثير التغذية غير المتوازنة:	ب- صحة الشعر	ج - شحوب البشرة وجفافها
١٣- من اسباب الاقبال على الوجبات السريعة	ب- غنية بالدهون	ج -تحتوي على مواد حافظة
١٤- من المواد المنهكة: -	ب- الفانيليا	ج- جميع ما سبق

٣- السؤال الثالث:

أكمل/ي المخطط التالي:

٢ /



انتهت الأسئلة تمنياتي لك بالتوفيق