

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



المادة : مهارات حياتية وأسرية
الصف : ثالث متوسط
الزمن : ساعة ونصف
مدرسة :



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمحافظة
مكتب التعليم

اختبار نهائي مهارات حياتية ثالث متوسط (انتساب) الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٥

/ ٦٠

الدرجة /

الفصل /

الاسم /

١- السؤال الأول :

/ ٤٠

ضع / علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة:

١- العلاج بالادوية الالهية هو الاستشفاء بالآيات القرآنية وما ثبت في السنة من ادعية
٢- الأعشاب ليس لها أي اضرار يمكن استخدامها باي كمية ولاي مرض
٣- يساعد التمريض المنزلي من تقديم العناية للمريض من حيث النظافة فقط
٤- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب فحص الادوية والتخلص من الادوية منتهية الصلاحية
٥- يجب عدم العودة لمكان الحريق لإنقاذ شخص او احضار أشياء
٦- الغذاء الصحي والمناسب له دور مهم في استعادة صحة المريض
٧- الحالات الحادة في مرض السكر يعالج بتنظيم الغذاء وممارسة الرياضة
٨- تستخدم زجاجة ملح فوار لحالات الاغماء ولسع الحشرات
٩- يجب على مرضى السكر التقليل من النشويات
١٠- من اعراض مرض الضغط الصداع الشديد والدوار وتسارع نبضات القلب
١١- تزال بقع الصدأ بدعكها بمزيج من عصير التفاح والملح
١٢- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب وضع ادوية الأطفال في زاوية منفصلة عن بقية الادوية
١٣- تمر العجوة يقي من السم والسحر
١٤- من اعراض مرض السكر الإحساس بالعطش وكثرة التبول
١٥- يفضل استخدام المشابك المعدنية في الغسيل لمنع ظهور الصدأ
١٦- من مسببات الحريق في المنزل الشموع واسطوانات الغاز
١٧- توضع البطاقة الارشادية في الملابس لغسل الملابس بطريقة صحيحة
١٨- مشكلة بقع العرق في الملابس سببها التفاعل مع مزيل العرق ومسحوق الغسيل
١٩- أجهزة تطلق على الاسقف وتطلق إنذارا مبكرا فور تصاعد الدخان تسمى مخارج طوارئ
٢٠- يحدث مرض السكر نتيجة نقص هرمون الدوبامين الذي ينتجه البنكرياس

٢- السؤال الثاني :

/ ١٠

أختار/ي الإجابة الصحيحة :

١- مفيد للبشرة والشعر	أ- اليانسون	ب- الحلبة	ج- الزنجبيل
٢- مقياس درجة الحرارة من	أ- الأدوات الطبية	ب- المستحضرات الطبية	ج- الادوية الطبية
٣- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم	أ- تقليل الملح	ب- الاكثار من الملح	ج- لا شيء مما سبق
٤- من العوامل التي تزيد الإصابة بالسكر	أ- الحمل	ب- السمنة	ج- جميع ما سبق
٥- مرض يسمى بالقاتل الصامت	أ- السكر	ب- الضغط	ج- القلب

يتبع

٣- السؤال الثالث:
صل/ي السبب بالنتيجة المناسبة:

/ ٦

النتيجة

السبب

رائحة الملابس غير مقبولة

استخدام مكواة شديدة الحرارة

ظهور بقع العفن

استعمال ماء غسيل ملابس أخرى في النقع

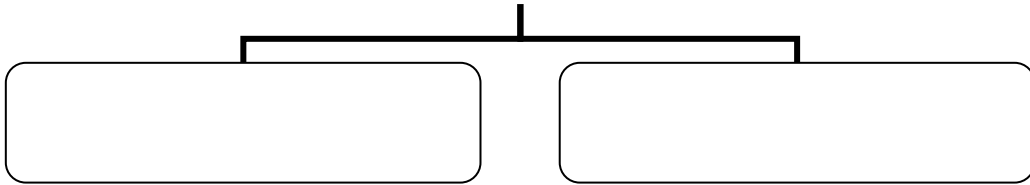
تغير لون الملابس البيضاء

ترتيب الملابس في الخزانة قبل تمام جفافها

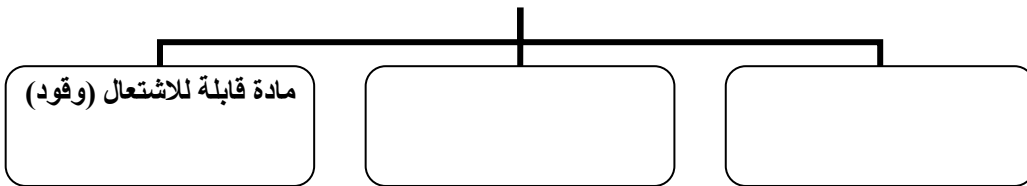
/ ٤

٤- السؤال الرابع :
أكمل/ي المخطط التالي :

١- أهم العوامل المؤثرة على الدواء



٢- مثلث الحريق يتكون
من ثلاثة عناصر هي:



انتهت الأسئلة تمنياتي لكم بالتوفيق معلمة/ة.....

نموذج الاجابة

المادة : مهارات حياتية وأسرية
الصف : ثالث متوسط
الزمن : ساعة ونصف
مدرسة :

وزارة التعليم
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
ادارة التعليم بمحافظة
مكتب التعليم

اختبار نهائي مهارات حياتية ثالث متوسط (انتساب) الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٥

٦٠ / ٦٠

الفصل /

الاسم /

٤٠ / ٤٠

١-السؤال الأول :
ضع / علامه (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة:

✓	١- العلاج بالادوية الالهية هو الاستشفاء بالآيات القرآنية وما ثبت في السنة من ادعية
×	٢- الأعشاب ليس لها أي اضرار يمكن استخدامها باي كمية ولاي مرض
×	٣- يساعد التمريض المنزلي من تقديم العناية للمريض من حيث النظافة فقط
✓	٤- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب فحص الادوية والتخلص من الادوية منتهية الصلاحية
✓	٥- يجب عدم العودة لمكان الحريق لإنقاذ شخص او احضار أشياء
✓	٦- الغذاء الصحي والمناسب له دور مهم في استعادة صحة المريض
×	٧- الحالات الحادة في مرض السكر يعالج بتنظيم الغذاء وممارسة الرياضة
×	٨- تستخدم زجاجة ملح فوار لحالات الاغماء ولسع الحشرات
✓	٩- يجب على مرضى السكر التقليل من النشويات
✓	١٠- من اعراض مرض الضغط الصداع الشديد والدوار وتسارع نبضات القلب
×	١١- تزال بقع الصدأ بدعكها بمزيج من عصير التفاح والملح
✓	١٢- عند ترتيب الصيدلية المنزلية يجب وضع ادوية الأطفال في زاوية منفصلة عن بقية الادوية
✓	١٣- تمر العجوة يقي من السم والسحر
✓	١٤- من اعراض مرض السكر الاحساس بالعطش وكثرة التبول
×	١٥- يفضل استخدام المشابك المعدنية في الغسيل لمنع ظهور الصدأ
✓	١٦- من مسببات الحريق في المنزل الشموع واسطوانات الغاز
✓	١٧- توضع البطاقة الارشادية في الملابس لغسل الملابس بطريقة صحيحة
✓	١٨- مشكلة بقع العرق في الملابس سببها التفاعل مع مزيل العرق ومسحوق الغسيل
×	١٩- أجهزة تطلق على الاسقف وتطلق إنذارا مبكرا فور تصاعد الدخان تسمى مخارج طوارئ
×	٢٠- يحدث مرض السكر نتيجة نقص هرمون الدوبامين الذي ينتجه البنكرياس

١٠ / ١٠

٢-السؤال الثاني :
أختار/ي الإجابة الصحيحة :

١- مفيد للبشرة والشعر	أ- اليانسون	ب- الحلبة	ج- الزنجبيل
٢- مقياس درجة الحرارة من	أ- الأدوات الطبية	ب- المستحضرات الطبية	ج- الادوية الطبية
٣- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم	أ- تقليل الملح	ب- الاكثار من الملح	ج- لا شيء مما سبق
٤- من العوامل التي تزيد الإصابة بالسكر	أ- الحمل	ب- السمنة	ج- جميع ما سبق
٥- مرض يسمى بالقاتل الصامت	أ- السكر	ب- الضغط	ج- القلب

يتبع ←

٣- السؤال الثالث:
صل/ي السبب بالنتيجة المناسبة:

٦ / ٦

النتيجة

السبب

رائحة الملابس غير مقبولة

استخدام مكواة شديدة الحرارة

ظهور بقع العفن

استعمال ماء غسيل ملابس أخرى في النقع

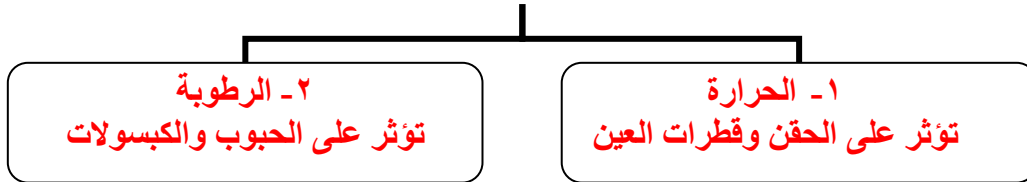
تغير لون الملابس البيضاء

ترتيب الملابس في الخزانة قبل تمام جفافها

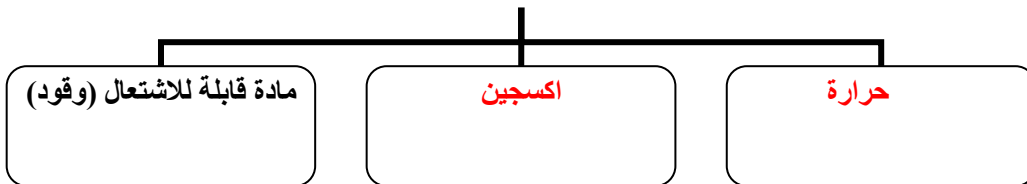
٤ / ٤

٤- السؤال الرابع :
أكمل/ي المخطط التالي :

١- أهم العوامل المؤثرة على الدواء



٢- مثلث الحريق يتكون
من ثلاثة عناصر هي:



انتهت الأسئلة تمنياتي لكم بالتوفيق معلمة/ة.....

المادة : المهارات الحياتية والأسرية

العام الدراسي : 1444 هـ

الصف : الثالث المتوسط



اختبار الفصل الدراسي الثاني لمادة المهارات الحياتية والأسرية (انتساب)

اسم الطالبة	الصف
-------------	------

((اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً وأنت تجعل الحزن إذا شئت سهلاً))

استعيني بالله ثم بما درستي خلال الفصل الدراسي الإجابة عن الأسئلة

لا تنسي كتابة اسمك كاملاً على كل ورقة

تأكدني من أن أوراقك كلها مختلفة والإجابة في نفس الورقة

رقم السؤال	الدرجة بالأرقام	الدرجة كتابة	المصححة	المراجعة	المدققة
السؤال الأول					
السؤال الثاني					
السؤال الثالث					
السؤال الرابع					
المجموع					

الدرجة المستحقة

كتابة :

ضعي اشارة (√) أمام العبارة الصحيحة , و اشارة (X) أمام العبارة الخاطئة, فيما يأتي :-

- 1- يجب ان تحتوي الصيدلية المنزلية على ادوات طبية مثل مقياس درجة الحرارة ولصقات طبية للجروح ()
- 2- عند وجود رائحة غير مقبولة بالملابس يفضل إعادة غسلها ()
- 3- يجب الاقلال من تناول المواد المنبهة للمصابين بمرض ضغط الدم ()
- 4- يجب مراقبة الاطفال وابعادهم عن جميع مصادر اللهب ()
- 5- يفضل غسل الملابس الملونة والبيضاء في نفس الوقت ()
- 6- يتجنب مرضى الضغط والسكر تناول كميات كبيرة من اطعمة الطاقة ()
- 7- بقع العرق تظهر بسبب تفاعل مزيل العرق المستخدم مع مسحوق الغسل ()
- 8- وجود طفاية الحريق في المنزل غير مهم ()
- 9- اجهزة كاشف الدخان تعلق في الاسقف وتطلق انذار مبكر فور تصاعد الدخان ()
- 10- البطاقة الارشادية للملابس ترشدنا الى الطريقة الصحيحة لغسل الملابس ()
- 11- للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم تجنب التدخين ()
- 12- طول مدة النقع يعطي رائحة زكية للملابس ()
- 13- الشطف الجيد للملابس يغير الوانها ()
- 14- استخدام مشابك الملابس البلاستيكية يؤدي لظهور بقع الصدأ على الملابس ()
- 15- استخدام الكلور بكمية كبيرة يغير لون الملابس البيضاء ()
- 16- من العوامل التي تساعد على ارتفاع ضغط الدم ممارسة رياضة المشي ()
- 17- ارتفاع ضغط الدم ليس له تأثير على الجسم ()
- 18- بعض المستحضرات الحديثة مفيدة بإزالة بعض البقع ()
- 19- درجة حرارة الجسم الطبيعية 40 درجة ()
- 20- معظم الأدوية الكيماوية مصنعة من الأعشاب او الأغذية الطبيعية ()
- 21- الشخص المصاب بالإنفلونزا يفضل أن يتناول غذاء غني بالفواكه الحمضية مثل البرتقال والليمون ()
- 22- من الشروط التي يجب توافرها في غرفة المريض أن تكون التهوية جيدة ودرجة الحرارة مناسبة ()
- 23- أهم العوامل المؤثرة على الدواء الحرارة والرطوبة ()
- 24- يجب التخلص من الأدوية المنتهية الصلاحية بشكل دوري ومنتظم ()
- 25- ورد ذكر الأعشاب في القرآن الكريم ()
- 26- من المهم أن يتوفر في المنزل بعض الأدوية والأدوات الضرورية لإسعاف الحالات الطارئة ترتب في خزانة خاصه بها في المنزل ()
- 27- من الممكن الاستعانة بالمشعوذين ولبس التمام والخيط لمنع حدوث المرض ()
- 28- من اعراض مرض السكر كثرة التبول ()
- 29- عند الإطالة في استخدام الأعشاب قد تكون ضارة ()
- 30- من مسببات الحريق ترك الشموع مشتعلة عند النوم ()

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة بوضع خط تحتها:

١	يعتبر غذاء ودواء فاتح للشهية ويساعد على الهضم وعلاج الحروق البسيطة	أ	البابونج	ب	العسل	ج	الميرامية	د	المره
٢	النظام الغذائي للسيطرة على مرض السكر	أ	تناول الحلويات	ب	تناول المقلبات	ج	تناول الغذاء الطبيعي المتوازن	د	الاكثار من تناول النشويات
٣	من مميزات استخدام الأعشاب أنها	أ	غالباً تكون غالية الثمن	ب	يصعب الحصول عليها	ج	حفظها وتخزينها سهل	د	تفسد بسرعة
٤	الاستشفاء بالآيات القرآنية والسنة المطهرة والإيمان بأن الرقية سبب وأن الشافي هو الله وحده سبحانه وتعالى	أ	العلاج بالأدوية الإلهية	ب	الدواء بالأعشاب	ج	لاشي مما سبق صحيح	د	العلاج الكيميائي
٥	من العوامل التي تزيد من فرص الإصابة بالسكر	أ	الغذاء الصحي المتوازن	ب	السمنة	ج	الرياضة	د	النوم المتوازن
6	تقي من السم والسحر ومفيدة لكبد الإنسان لما تحتويه من عناصر تساعد في سلامتها	أ	اليانسون	ب	تمر العجوة	ج	القرفة	د	الكركم
7	التصرف الصحيح عند حدوث حريق بالمنزل	أ	البقاء في مكاني	ب	ايقاظ النائم والابتعاد عن مكان الحريق	ج	ابلاغ الدفاع المدني والبقاء بالمنزل	د	انتظار وصول الدفاع المدني
8	في حالة حدوث حريق فإن الاخلاء يتم بمراعاة ما يلي	أ	الصراخ والهروب بسرعه	ب	الهدوء لمنع التزاحم والخروج من الموقع	ج	حمل اغراضي والخروج بها	د	العودة لموقع الحريق
9	من أسباب ظهور بقع العفن على الملابس	أ	ترك الملابس عدة أيام متراكمة في سلة الغسيل	ب	نشر الملابس في الشمس	ج	إضافة معطر الاقمشة	د	لا شيء مما سبق
10	علاج مرض الضغط في الحالات البسيطة	أ	الجلوس والراحة	ب	الاكثار من الموالح	ج	اتباع نظام غذائي مناسب وعمل التمارين الرياضية	د	الاكثار من الدهون

السؤال الثالث:

أ- عددي محتويات الصيدلية المنزلية ؟ (4 فقط)

1.
2.
3.
4.

ب- اذكر المصطلح المناسب أمام التعريف التالية:

أجهزة منع تسرب الغاز	مخارج الطوارئ	مرض الضغط	مرض السكر	الحرق
----------------------	---------------	-----------	-----------	-------

1. (.....) حالة مزمنة من فرط ارتفاع نسبة الجلوكوز (السكر) بالدم عن المعدل الطبيعي نتيجة نقص هرمون الانسولين .
2. (.....) قوة دفع الدم من خلال الأوعية الدموية حيث يعمل القلب بجهد أكبر والأوعية الدموية بضغط أكثر.
3. (.....) هو تفاعل كيميائي من ثلاث عناصر هي الوقود والأكسجين والحرارة .
4. (.....) أجهزة تركيب على أسطوانة الغاز كي تقوم بقفلها تلقائياً عند تسرب الغاز.
5. (.....) مخارج إضافية للمبنى تخصص للاستخدام وقت الطوارئ كي تسهل إخلاء المبنى .

السؤال الرابع : صلي العمود أ بما يناسبه مع العمود ب

العمود أ	العمود ب
1- سبب تسمية ارتفاع ضغط الدم بالقاتل الصامت	أ- لإزالة بقع الصداء من الملابس
2- استخدام عصير الليمون والملح في غسيل الملابس	ب - لعدم ظهور اعراض المرض على اكثر المرضى
3- لعلاج الحالات البسيطة لمرض السكر	ج- تفيد البشرة والشعر
4- دواء البنادول والأدول يستخدم	د - لتطهير الجروح
5- الديتول يستعمل ...	ذ- لخفض حرارة الجسم وتسكين الآلام
6- الحلبة	و- تنظيم الغذاء وممارسة الرياضة

انتهت الأسئلة .. تمنياتي لكن بالتوفيق أ.