

تم تحميل و عرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملخصات والتحضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد





الأسبوع	التاريخ	الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص
الأول	٢٢ / ٨ - ٢٦ / ٨ / ١٤٤٥ هـ	وحدة القياس القبلي	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	٢
الثاني	٢٩ / ٨ - ٤ / ٩ / ١٤٤٥ هـ		التمرير من مستوى الركبة	١
			رمية الجزاء	١
الثالث	٧ / ٩ - ١١ / ٩ / ١٤٤٥ هـ	الخامسة (كرة اليد)	التصويبة السلمية من المشي والجري	١
			القانون: المادة (١٤): رمية ال٧ متر - المادة (١٥): رمية الحكم	١
الرابع	١٤ / ٩ - ١٨ / ٩ / ١٤٤٥ هـ		تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة اليد	١
			مسك المضرب (مسكة شكل ٧)	١
الخامس	٦ / ١٠ - ٩ / ١٠ / ١٤٤٥ هـ	الثامنة (الريشة الطائرة)	الإرسال الخلفي	١
			الإسقاط من فوق الرأس	١
السادس	١٢ / ١٠ - ١٦ / ١٠ / ١٤٤٥ هـ		القانون: المادة (١٣): الأخطاء - المادة (١٤) الضربات المعادة	١
			تقويم نواتج التعلم في وحدة الريشة الطائرة	١
السابع	١٩ / ١٠ - ٢٢ / ١٠ / ١٤٤٥ هـ	العاشرة (الجمباز الفني)	الدرجة الأمامية الطائرة	٢
الثامن	٢٦ / ١٠ - ١ / ١١ / ١٤٤٥ هـ		التقلبة الأمامية على اليدين بالارتقاء المفرد	٢
التاسع	٤ / ١١ - ٨ / ١١ / ١٤٤٥ هـ		تقويم نواتج التعلم في وحدة الجمباز الفني	١
		الجودو	إخلاق الأتزان في الجودو (كوزوشي)	١
رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)	١			
رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)	١			
الحادي عشر	١٨ / ١١ - ٢٢ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	وحدة القياس البعدي	القياسات البعديّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	٢
الثاني عشر	٢٥ / ١١ - ٢٩ / ١١ / ١٤٤٥ هـ	-----	اختبارات	-----
الثالث عشر	٣ / ١٢ - ٤ / ١٢ / ١٤٤٥ هـ	-----	اختبارات	-----