

تم تحميل و عرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملخصات والتحضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع		
٢	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢٢ / ٨ - ٢٦ / ٨ / ١٤٤٥هـ	الأول		
١	تمرير الكرة بيد واحدة من فوق الرأس	الخامسة كرة اليد	٢٩ / ٨ - ٤ / ٩ / ١٤٤٥هـ	الثاني		
١	تمرير الكرة من الحركة (المشي - الجري)		القانون: المادة (٨): الدخول على المنافس، المادة (١٠): رمية التماس، المادة (١١): الرمية الجانبية	٧ / ٩ - ١١ / ٩ / ١٤٤٥هـ	الثالث	
١	المحاورة بالكرة			١٤ / ٩ - ١٨ / ٩ / ١٤٤٥هـ	الرابع	
١	تقويم نواتج تعلم وحدة كرة اليد			الثامنة (الريشة الطائرة)	٦ / ١٠ - ٩ / ١٠ / ١٤٤٥هـ	الخامس
١	مسكة المضرب الخلفية	القانون: المادة (٨): تبديل اللعب، المادة (١٠): اللعب الفردي	١٢ / ١٠ - ١٦ / ١٠ / ١٤٤٥هـ		السادس	
١	الإرسال الأمامي		تقويم نواتج تعلم وحدة كرة الريشة الطائرة		١٩ / ١٠ - ٢٢ / ١٠ / ١٤٤٥هـ	السابع
١	الضربة الساحقة الأمامية					
١	ضربة الصد الأمامية	الجمازة	٢٦ / ١٠ - ١ / ١١ / ١٤٤٥هـ	الثامن		
١	الضربة المقوسة الخلفية					
١	تقويم نواتج تعلم وحدة كرة الريشة الطائرة	الجمازة	٤ / ١١ - ٨ / ١١ / ١٤٤٥هـ	التاسع		
١	الدرجة الأمامية من المشي					
١	الدرجة الأمامية المتكورة من الوقوف على الرأس					
١	الوقوف على اليدين والثبات (٢ ث)	النجودو	١١ / ١١ - ١٥ / ١١ / ١٤٤٥هـ	العاشر		
١	الوقوف على اليدين والثبات (٢ ث)					
١	الوقوف على اليدين (العجلة)	وحدة القياس البعدي	١٨ / ١١ - ٢٢ / ١١ / ١٤٤٥هـ	الحادي عشر		
١	الوقوف على اليدين (العجلة)					
٢	القفز داخل على طاولة القفز عرضاً	اختبارات	٢٥ / ١١ - ٢٩ / ١١ / ١٤٤٥هـ	الثاني عشر		
١	تقويم نواتج تعلم الجمباز الفني					
١	إحلال الاتزان في الجودو (كوزوشي)	اختبارات	٢ / ١٢ - ٤ / ١٢ / ١٤٤٥هـ	الثالث عشر		
١	رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)					
١	رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)					
٢	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية					
---	اختبارات					
---	اختبارات					