تم تحميل وعرض المادة من

موقع مادتي

www.madty.net

موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملخصات والتحاضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد

تنزيل من App Store

احصل عليه من Google Play

المملكـة العـربية السعـودية	وزارة التعليم Ministry of Education	المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس
وزارة التعليم		الصف : الأول المتوسط
الإدارة العامة للتعليم بـ		
مدرسة:		

أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445هـ

اسم الطالب / ة	.....	الصف	.....	الدرجة المستحقة	
					5

السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة (✓) :

.1	عند أداء وقفة الاستعداد في الدفاع في كرة اليد يكون النظر موجه إلى الشبكة ؟					
		صح		خطأ		
.2	عند أداء التصويب من مستوى الحوض في كرة اليد يكون استقبال المهاجم للكرة باليدين والتحرك ناحية الذراع الرامية مع أخذ خطوة بالقدم اليمنى للإمام يعقبها خطوة بالقدم اليسرى (قدم الارتكاز) ؟					
		صح		خطأ		
.3	ملعب كرة اليد أن يكون مستطيلا بطول (30) م و بعرض (20) م ؟					
		صح		خطأ		
.4	في كرة الريشة الطائرة يكون الملعب فيها مستطيل الشكل وينقسم إلى نصفين بواسطة الشبكة وفي الغالب يخطط لكلا الفئتين من اللاعبين (الفردي الزوجي) ؟					
		صح		خطأ		
.5	تؤدى المسكة الأمامية في كرة الريشة الطائرة بلف أصابع اليد القابضة على موقع القبضة بكل يسر و توتر . ؟					
		صح		خطأ		
.6	تؤدى المسكة الخلفية في كرة الريشة الطائرة بثني مرفق اليد القابضة نحو الجسم للاستعداد لأداء الضربة . ؟					
		صح		خطأ		
.7	عند أداء وقفة الاستعداد في كرة الريشة الطائرة يكون توزيع ثقل الجسم على القدمين مع ميل الجسم قليلا إلى الخلف .؟					
		صح		خطأ		
.8	عند أداء الإرسال يراعى أرجحة اليد الضاربة بسرعة من الخلف للأمام لتضرب الريشة من الأسفل إلى الأعلى و للأمام على شكل قوس منخفض لتمر من تحت الشبكة .؟					
		صح		خطأ		
.9	لا يجب على لاعبين تغير مناطق الإرسال الخاصة بهم حتى كسب نقطة .؟					
		صح		خطأ		
.10	تمنح رمية حارس المرمى في كرة اليد عند دخول لاعب الفريق المنافس منطقة المرمى بمخالفة . ؟					
		صح		خطأ		

نموذج الاجابة

المملكة العربية السعودية	وزارة التعليم Ministry of Education	المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس
وزارة التعليم		الصف : الأول المتوسط
الإدارة العامة للتعليم بـ		
مدرسة:		

أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445هـ

اسم الطالب / ة	.....	الصف	.....	الدرجة المستحقة	
					5

السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة (✓) :

.1	عند أداء وقفة الاستعداد في الدفاع في كرة اليد يكون النظر موجه إلى الشبكة ؟				
		صح		خطأ	
.2	عند أداء التصويب من مستوى الحوض في كرة اليد يكون استقبال المهاجم للكرة باليدين والتحرك ناحية الذراع الرامية مع أخذ خطوة بالقدم اليمنى للإمام يعقبها خطوة بالقدم اليسرى (قدم الارتكاز) ؟				
		صح		خطأ	
.3	ملعب كرة اليد أن يكون مستطيلا بطول (30) م و بعرض (20) م ؟				
		صح		خطأ	
.4	في كرة الريشة الطائرة يكون الملعب فيها مستطيل الشكل وينقسم إلى نصفين بواسطة الشبكة وفي الغالب يخطط لكلا الفئتين من اللاعبين (الفردي الزوجي) ؟				
		صح		خطأ	
.5	تؤدى المسكة الأمامية في كرة الريشة الطائرة بلف أصابع اليد القابضة على موقع القبضة بكل يسر و توتر . ؟				
		صح		خطأ	
.6	تؤدى المسكة الخلفية في كرة الريشة الطائرة بثني مرفق اليد القابضة نحو الجسم للاستعداد لأداء الضربة . ؟				
		صح		خطأ	
.7	عند أداء وقفة الاستعداد في كرة الريشة الطائرة يكون توزيع ثقل الجسم على القدمين مع ميل الجسم قليلا إلى الخلف .؟				
		صح		خطأ	
.8	عند أداء الإرسال يراعى أرجحة اليد الضاربة بسرعة من الخلف للأمام لتضرب الريشة من الأسفل إلى الأعلى و للأمام على شكل قوس منخفض لتمر من تحت الشبكة .؟				
		صح		خطأ	
.9	لا يجب على لاعبين تغير مناطق الإرسال الخاصة بهم حتى كسب نقطة .؟				
		صح		خطأ	
.10	تمنح رمية حارس المرمى في كرة اليد عند دخول لاعب الفريق المنافس منطقة المرمى بمخالفة . ؟				
		صح		خطأ	

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة
مكتب التعليم
مدرسة

وزارة التعليم
Ministry of Education

المـــادة :
الصـف :
الفتـــرة :
الزمـــن :

التربية البدنية والصحية
saspoort.com

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (أول متوسط) العام الدراسي 1444/1445هـ			
اسم الطالب/ـه/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 – تعد الرمية .....من أسهل أنواع التصويبات في كرة السلة:		
(أ) الحرة	(ب) السلمية	(ج) المرتدة
2 – يجب الحرص على تشجيع الطفل على شرب ..... من الماء يومياً :		
(أ) 6-8 أكواب	(ب) 1-2 كوب	(ج) 10-12كوب
3 - هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء :		
(أ) الرشاقة	(ب) المرونة	(ج) التوافق
4 - ..... هو قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب وهي القدرة على المثابرة في الأنشطة اليومية :		
(أ) قوة عضلات البطن	(ب) القوة العضلية	(ج) القدرة العضلية
5- ..... هي قدرة المفاصل العملية التي ينتج عنها أداء الحركة من خلال المدى الكامل لها		
(أ) الرشاقة	(ب) المرونة	(ج) الاتزان

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	في نهاية التمريرة المرتدة يتم تقدم أحد القدمين أماماً لمتابعة حركة الدفع ؟	
2	في الرمية الحرة يكون النظر إلى حلقة السلة والقدمان متجاورتان والركبتان مثنيتان قليلاً	
3	تستمر سيطرة الفريق عندما يكون لاعب من ذلك الفريق مسيطراً على كرة حية ؟	
4	يعتمد المقدار الصحيح من الغذاء على الجنس والطول والعمر ونمط الحياة ؟	
5	من وظائف الغذاء في الجسم توفير المواد اللازمة لصنع وإنتاج هرمونات الجسم؟	

انتهت الأسئلة ,,, أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,, الأستاذ/

نموذج الاجابة

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة
مكتب التعليم
مدرسة

وزارة التعليم
Ministry of Education

المـــادة :
الصـف :
الفتـــرة :
الزمـــن :

التربية البدنية والصحية
saspoort.com

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (أول متوسط) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥هـ			
اسم الطالب/ـه/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ – تعد الرمية .....من أسهل أنواع التصويبات في كرة السلة:		
(أ) الحرة	(ب) السلمية	(ج) المرتدة
٢ – يجب الحرص على تشجيع الطفل على شرب ..... من الماء يومياً :		
(أ) ٦-٨ أكواب	(ب) ١-٢ كوب	(ج) ١٠-١٢كوب
٣ - هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء :		
(أ) الرشاقة	(ب) المرونة	(ج) التوافق
٤ - ..... هو قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب وهي القدرة على المثابرة في الأنشطة اليومية :		
(أ) قوة عضلات البطن	(ب) القوة العضلية	(ج) القدرة العضلية
٥- ..... هي قدرة المفاصل العملية التي ينتج عنها أداء الحركة من خلال المدى الكامل لها		
(أ) الرشاقة	(ب) المرونة	(ج) الاتزان

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

١	في نهاية التمريرة المرتدة يتم تقدم أحد القدمين أماماً لمتابعة حركة الدفع ؟	✓
٢	في الرمية الحرة يكون النظر إلى حلقة السلة والقدمان متجاورتان والركبتان مثنيتان قليلاً	✓
٣	تستمر سيطرة الفريق عندما يكون لاعب من ذلك الفريق مسيطراً على كرة حية ؟	✓
٤	يعتمد المقدار الصحيح من الغذاء على الجنس والطول والعمر ونمط الحياة ؟	✓
٥	من وظائف الغذاء في الجسم توفير المواد اللازمة لصنع وإنتاج هرمونات الجسم؟	✓

انتهت الأسئلة ،،، أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،، الأستاذ/