تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملخصات والتحاضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبیق مادتی لیصلك كل جدید







| المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس | •••• | المملكة العربية السعودية |
|---|---------------------------------------|--|
| الصف: الأول المنوسط | | وزارة التعليم |
| | صلحتاا قرازم Ministry of Education | الإدارة العامة للتعليم بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ |
| | Will ist g or Eddeddolf | مدرسة: |
| الدراسي 1445هـ | تصف الفصل الدراسي الثالث من العام | أسئلة اختبار ما |

| | الدرحة المستحقة | الحيف | البيد المطالب / مُ |
|----------|-----------------|----------|--------------------|
| <i>E</i> | الدرجا- المسحف | الصف | اسم الطالب / ه |

| | :(· | ~) | لكل مما يلي بوضع علامة | حيحة | ل : اختار/ ي الإجابة الصد | الأوا | السؤال |
|------------------------------|---------------------------|------------|--|---------|-----------------------------|-------|--------|
| | ، الشبكة ؟ | له إلى | , كرة اليد يكون النظر موج | اع في | أداء وقفة الاستعداد في الدف | عند | .1 |
| | | | خطأ | | صح | | |
| حرك ناحية الذراع الرامية مع | • | | - | | | | .2 |
| | تكاز) ؟ | أ الأر | ً خطوة بالقدم اليس <i>رى</i> (فد <u>م</u> | يعقبها | خطوة بالقدم اليمني للإمام | اخد | |
| | | | خطأ | | صح | | |
| |) م ؟ | (20 | رل (30) م و بعرض (| لا بطو | ب كرة اليد أن يكون مستطي | ملعد | .3 |
| | | | خطأ | | صح | | |
| وفي العالب يخطط لكلا الفئتين | ى نصفين بواسطة الشبكة | سم إلـ | ب فيها مستطيل الشكل وينة | | | ** | .4 |
| | | | | ? (| اللاعبين (الفردي الزوجي | من ا | |
| | | | خطأ | | صىح | | |
| یسر و توتر . ؟ | لله على موقع القبضة بكل ب | القابط | ة الطائرة بلف أصابع اليد | لريشا | س المسكة الأمامية في كرة ا | تؤدو | .5 |
| | | | خطأ | | صىح | | |
| الضربة ؟ | نحو الجسم للاستعداد لأداء | ابضة | الطائرة بثني مرفق اليد الق | ريشة | س المسكة الخلفية في كرة ال | تؤدو | .6 |
| | | | خطأ | | صح | | |
| لجسم قليلا إلى الخلف ؟ | جسم على القدمين مع ميل اا | أقل الـ | يشة الطائرة يكون توزيع أ | ة الر | أداء وقفة الاستعداد في كر | عند | .7 |
| | | | خطأ | | صح | | |
| مفل إلى الأعلى و للأمام على | مام لتضرب الريشة من الأس | ے للأه | الضاربة بسرعة من الخلف | ة اليد | أداء الإرسال يراعى أرجح | عند | .8 |
| | | | شبكة .؟ | ت الن | ، قوس منخفض لتمر من تح | شكل | |
| | | | خطأ | | صىح | | |
| | طة .؟ | ب نق | رسال الخاصة بهم حتى كس | ق الإر | جب على لاعبين تغير مناط | لاي | .9 |
| | | | خطأ | | صح | | |
| · . | فس منطقة المرمى بمخالفة | المنا | يد عند دخول لاعب الفريق | كرة الب | رمية حارس المرمى في م | تمنح | .10 |
| | | | خطأ | | صح | | |
| | | | l | L | | | |

نموذج الاجابة

| المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس | | المملكة العربية السعودية |
|---|---------------------------------------|--|
| الصف: الأول المتوسط | •••••• | وزارة التعليم |
| | صلحتاا قرازم Ministry of Education | الإدارة العامة للتعليم بــــــــــــــــــــــــــــــــــــ |
| | Willinstry or Education | مدرسة: |
| دراسي 1445هـ | تتصف الفصل الدراسي الثالث من العام ال | أسئلة اختبار ما |

| 5 | الدرجة المستحقة | الصف | اسم الطالب/ة |
|---|-----------------|----------|------------------|
| S | | | |

| | | :(| √) | لكل مما يلي بوضع علامة | حيحة | الأول : اختار/ ي الإجابة الصد | السؤال |
|-----|--------------------------|--------------------------------|----------------|----------------------------|--------|---------------------------------|--------|
| | | الشبكة ؟ | ه إلى | ، كرة اليد يكون النظر موج | اع في | عند أداء وقفة الاستعداد في الدف | .1 |
| | | | | خطأ | | صح | |
| مع | رك ناحية الذراع الرامية | ، المهاجم للكرة باليدين والتحر | ستقبال | ض في كرة اليد يكون ا | الحود | عند أداء التصويب من مستوى | .2 |
| | | تكاز) ؟ | <u>، الأرا</u> | ا خطوة بالقدم اليسرى (قدم | يعقبها | أخذ خطوة بالقدم اليمني للإمام | |
| | | | | خطأ | | صىح | |
| | | ۶ ۶ | (20 | ول (30) م و بعرض (| لا بط | ملعب كرة اليد أن يكون مستطي | .3 |
| | | | | خطأ | | صح | |
| تين | ي الغالب يخطط لكلا الفة | ى نصفين بواسطة الشبكة وف | سم إل | ب فيها مستطيل الشكل وينة | | في كرة الريشة الطائرة يكون | .4 |
| | | | | | ? ((| من اللاعبين (الفردي الزوجي | |
| | | | | خطأ | | صح | |
| | ر و توتر ؟ | مة على موقع القبضة بكل يس | القابض | ة الطائرة بلف أصابع اليد | الريشا | تؤدى المسكة الأمامية في كرة ا | .5 |
| | | | | خطأ | | صح | |
| | ضربة ؟ | نحو الجسم للاستعداد لأداء ال | ابضة | الطائرة بثني مرفق اليد الق | ريشة | تؤدى المسكة الخلفية في كرة ال | .6 |
| | | | | خطأ | | صح | |
| | سم قليلا إلى الخلف ؟ | جسم على القدمين مع ميل الج | قل الـ | يشة الطائرة يكون توزيع أ | ة الر | عند أداء وقفة الاستعداد في كر | .7 |
| | | | | خطأ | | صح | |
| ی | ل إلى الأعلى و للأمام عا | ام لتضرب الريشة من الأسفل | ـ للأم | الضاربة بسرعة من الخلف | ة اليد | عند أداء الإرسال يراعى أرجد | .8 |
| | | | | ثبكة .؟ | عت ال | شكل قوس منخفض لتمر من تح | |
| | | | | خطأ | | صح | |
| | 1 | <u> </u> | ب نقم | رسال الخاصة بهم حتى كس | ق الإر | لا يجب على لاعبين تغير مناط | .9 |
| | | | | خطأ | | صح | |
| | ? | فس منطقة المرمى بمخالفة | المناذ | يد عند دخول لاعب الفريق | كرة ال | تمنح رمية حارس المرمى في م | .10 |
| | | | | خطأ | | صح | |
| | | 1 | l | l | | | |



المادة: الصف:

الفترة:

الزمسن:



المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مكتب التعليم

مدر سة

| - ≥1444/ | وسط) العام الدراسي 1445 | صل الدراسي الثالث (أول مت | أسئلة اختبار الف |
|-----------------|-------------------------|---------------------------|------------------|
| | رقم الجلوس/ | | اسم الطالب/ـه/ |
| التوقيع: | المراجع: | التوقيع: | المصحح: |

اختار الإجابة الصحيحة:

| : | 1 - تعد الرميةمن أسهل أنواع التصويبات في كرة السلة: | | | | | | |
|----------------------------|---|---------------------------------------|--|--|--|--|--|
| (ج) المرتدة | (ب) السلمية | (أ) الحرة | | | | | |
| مياً: | شرب من الماء يوه | 2 - يجب الحرص على تشجيع الطفل على | | | | | |
| (ج) 10-12كوب | (ب) 1-2 كوب | (أ) 6-8 أكواب | | | | | |
| :)! | ير الاتجاه على الأرض أو في الهو | 3 - هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغير | | | | | |
| (ج) التوافق | (ب) المرونة | (أ) الرشاقة | | | | | |
| مثابرة في الأنشطة اليومية: | وجهد متعاقب وهي القدرة على الد | 4 هو قدرة العضلات على أداء | | | | | |
| (ج) القدرة العضلية | (ب) القوة العضلية | (أ) قوة عضلات البطن | | | | | |
| ل المدى الكامل لها | تي ينتج عنها أداء الحركة من خلا | 5 هي قدرة المفاصل العملية ال | | | | | |
| (ج) الاتزان | (ب) المرونة | (أ) الرشاقة | | | | | |

ضع علامة (🗸) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة:

| في نهاية التمريرة المرتدة يتم تقدم أحد القدمين أماماً لمتابعة حركة الدفع ؟ | 1 |
|---|---|
| في الرمية الحرة يكون النظر إلى حلقة السلة والقدمان متجاورتان والركبتان مثنيتان قليلاً | 2 |
| تستمر سيطرة الفريق عندما يكون لاعب من ذلك الفريق مسيطراً على كرة حية ؟ | 3 |
| يعتمد المقدار الصحيح من الغذاء على الجنس والطول والعمر ونمط الحياة ؟ | 4 |
| من وظائف الغذاء في الجسم توفير المواد اللازمة لصنع وإنتاج هرمونات الجسم؟ | 5 |



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمنطقة مكتب التعليم

الصف: الفترة:

الزمسن:

وزارة التعــليم Ministry of Education

| ١/٥٤٤ هـ | توسط) العام الدراسي ٤٤٤ | مل الدراسي الثالث (أول من | أسئلة اختبار الفص |
|-------------|-------------------------|---------------------------|-------------------|
| لوس/ | رقم الج | | اسم الطالب/ـه/ |
| التوقيع: | المراجع: | التوقيع: | المصحح: |

اختار الإجابة الصحيحة:

| ١ - تعد الرميةمن أسهل أنواع التصويبات في كرة السلة: | | | | | | |
|---|--|--------------------------|--|--|--|--|
| (ج) المرتدة | (ب) السلمية | (أ) الحرة | | | | |
| ٢ - يجب الحرص على تشجيع الطفل على شرب من الماء يومياً: | | | | | | |
| (ج) ۱۰-۲۱کوب | (ب) ۱-۲ کوب | (أ) ٦-٨ أكواب | | | | |
| | ٣ - هي سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء: | | | | | |
| (ج) التوافق | (ب) المرونة | (أ) الرشاقة | | | | |
| · · | - " | ٤ هو قدرة العضلات على أد | | | | |
| (ج) القدرة العضلية | (ب) القوة العضلية | (أ) قوة عضلات البطن | | | | |
| ٥ هي قدرة المفاصل العملية التي ينتج عنها أداء الحركة من خلال المدى الكامل لها | | | | | | |
| (ج) الاتزان | (ب) المرونة | (أ) الرشاقة | | | | |

ضع علامة (V) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

| ✓ | في نهاية التمريرة المرتدة يتم تقدم أحد القدمين أماماً لمتابعة حركة الدفع ؟ | ١ |
|---|---|---|
| ✓ | في الرمية الحرة يكون النظر إلى حلقة السلة والقدمان متجاورتان والركبتان مثنيتان قليلاً | ۲ |
| ✓ | تستمر سيطرة الفريق عندما يكون لاعب من ذلك الفريق مسيطراً على كرة حية ؟ | ٣ |
| ✓ | يعتمد المقدار الصحيح من الغذاء على الجنس والطول والعمر ونمط الحياة ؟ | ź |
| ✓ | من وظائف الغذاء في الجسم توفير المواد اللازمة لصنع وإنتاج هرمونات الجسم؟ | 0 |

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،، الأستاذ/

انتهت الأسئلة ،،،