|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| المملكـة العـربية السعـودية | ÙØªÙØ¬Ø© Ø¨Ø­Ø« Ø§ÙØµÙØ± Ø¹Ù Ø´Ø¹Ø§Ø± ÙØ²Ø§Ø±Ø© Ø§ÙØªØ¹ÙÙÙ Ø®ÙÙÙØ© Ø´ÙØ§ÙØ© | المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس  |
| وزارة التعليم | الصف : الثاني المتوسط  |
| الإدارة العامة للتعليم بـ .................. |  |
| مدرسة: ............... |  |
| أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445هـ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اسم الطالب / ة** | **.........................** | **الصف** | **.........** | **الدرجة المستحقة** |  |
| **5**  |

|  |
| --- |
| **السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة ( ✓ ) :** |
|  |  **شكل ملعب كرة الريشة الطائرة ؟**  |
|  | **مربع**  |  | **مستطيل** |  | **خماسي**  |  | **سداسي**  |
|  | **يمكن أداء التمرير من مستوى الركبة بطريقتين ؟** |
|  | **صح**  |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **في كرة اليد تنفيذ رمية ال ( 7 ) أمتار بتصويبه على المرمى خلال ( 3 ) ثوان بعد صافرة الحكم ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **تؤدى التصويبة السلمية من المشي بعد استقبال الجري ثلاث خطوات من أجل إعطاء الجسم زخما للوثب . ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **لا يلزم قانون كرة اليد اللاعب / ة المصوب / ة للرمية الجزائية بالمحافظة على أحد الرجلين على الأرض أثناء التصويب ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء مسكة المضرب بطريقة صحيحة يكون رأس المضرب عمودي على سطح الأرض ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الإسقاط من فوق الرأس كلما قرب اللاعب من الشبكة زادت صعوبة أداء المهارة .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **يعد خطأ في حالة الإرسال في كرة الريشة الطائرة إذا كانت الريشة علقت على الشبكة وبقيت على قمة الشبكة .؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **يؤدى الإسقاط من فوق الرأس في الريشة الطائرة بضرب الريشة واللاعب / ة أبعد ما يكون إلى الشبكة بحيث تسقط الريشة بالقرب من الشبكة .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
| **10.**  | **عند أداء الإرسال الخلفي في الريشة الطائرة بإسقاط الريشة عموديا في نفس الوقت الذي يعود فيه المضرب من الخلف للأمام لضرب الريشة أمام الجسم وتحت الوسط . ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| المملكـة العـربية السعـودية | ÙØªÙØ¬Ø© Ø¨Ø­Ø« Ø§ÙØµÙØ± Ø¹Ù Ø´Ø¹Ø§Ø± ÙØ²Ø§Ø±Ø© Ø§ÙØªØ¹ÙÙÙ Ø®ÙÙÙØ© Ø´ÙØ§ÙØ© | المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس  |
| وزارة التعليم | الصف : الثاني المتوسط  |
| الإدارة العامة للتعليم بـ .................. |  |
| مدرسة: ............... |  |
| أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445هـ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اسم الطالب / ة** | **.........................** | **الصف** | **.........** | **الدرجة المستحقة** |  |
| **5**  |

|  |
| --- |
| **السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة ( ✓ ) :** |
|  |  **شكل ملعب كرة الريشة الطائرة ؟**  |
|  | **مربع**  |  | **مستطيل** |  | **خماسي**  |  | **سداسي**  |
|  | **يمكن أداء التمرير من مستوى الركبة بطريقتين ؟** |
|  | **صح**  |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **في كرة اليد تنفيذ رمية ال ( 7 ) أمتار بتصويبه على المرمى خلال ( 3 ) ثوان بعد صافرة الحكم ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **تؤدى التصويبة السلمية من المشي بعد استقبال الجري ثلاث خطوات من أجل إعطاء الجسم زخما للوثب . ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **لا يلزم قانون كرة اليد اللاعب / ة المصوب / ة للرمية الجزائية بالمحافظة على أحد الرجلين على الأرض أثناء التصويب ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء مسكة المضرب بطريقة صحيحة يكون رأس المضرب عمودي على سطح الأرض ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الإسقاط من فوق الرأس كلما قرب اللاعب من الشبكة زادت صعوبة أداء المهارة .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **يعد خطأ في حالة الإرسال في كرة الريشة الطائرة إذا كانت الريشة علقت على الشبكة وبقيت على قمة الشبكة .؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **يؤدى الإسقاط من فوق الرأس في الريشة الطائرة بضرب الريشة واللاعب / ة أبعد ما يكون إلى الشبكة بحيث تسقط الريشة بالقرب من الشبكة .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
| **10.**  | **عند أداء الإرسال الخلفي في الريشة الطائرة بإسقاط الريشة عموديا في نفس الوقت الذي يعود فيه المضرب من الخلف للأمام لضرب الريشة أمام الجسم وتحت الوسط . ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية****وزارة التعليم****الإدارة العامة للتعليم بمنطقة****مكتب التعليم****مدرسة** | a.png |  **المـــادة :** **الصـف :** **الفتــــرة :** **الزمــــن :**  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
| **أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (ثاني متوسط) العام الدراسي 1444/1445هـ** |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/**  |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | **المراجع:** | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |
| --- |
| **1 –يجب على اللاعب المنفذ لرمية الإدخال في كرة السلة ألا يستنفذ أكثر ........... لتترك الكرة :** |
| **( أ ) 10 ثواني**  | **( ب ) 5 ثواني**  | **( ج ) 3 ثواني**  |
| **2 – قبل ممارسة النشاط البدني ينبغي تناول الوجبة الغذائية قبل المنافسة بحوالي .................**  |
| **( أ ( 10 ساعات** | **( ب ) 3-5 ساعات** | **( ج ) 8 ساعات** |
| **3 - هي القدرة على التوافق الجيد للحركات التي يقوم بها الفرد سواءً جميع أجزاء جسمه أو جزء منه:** |
| **( أ ) الاتزان** | **( ب ) الرشاقة** | **( ج ) التوافق** |
| **4 - .............. هو قدرة العضلات على أداء جهد متعاقب ؟:** |
| **( أ ) القوة العضلية** | **( ب ) قوة عضلات البطن** | **( ج) القدرة العضلية** |
| **5- ............ هي قدرة الجسم على إنتاج قوة عضلية تتميز بالسرعة** |
| **( أ ) المرونة**  | **( ب) القدرة العضلية** | **( ج ) الاتزان** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **في الارتكاز الخلفي يجب أن يكون الجسم في حالة اتزان وفي وضع منخفض ؟** |  |
| **2** | **عند أداء التصويب من الوثب يتم التوقف في عدة أو عدتين واستلام الكرة ؟** |  |
| **3** | **بعد أداء التمريرة الخطافيه يتم الهبوط على القدمين معاً ؟** |  |
| **4** | **تحتسب الإصابة الميدانية في كرة السلة من منطقة النقطتين بنقطتين (2) اثنين ؟** |  |
| **5** | **أثناء ممارسة النشاط البدني يجب شرب السوائل بكثرة لتعويض الفاقد ؟** |  |

**انتهت الأسئلة ,,, أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**