|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| المملكـة العـربية السعـودية | ÙØªÙØ¬Ø© Ø¨Ø­Ø« Ø§ÙØµÙØ± Ø¹Ù Ø´Ø¹Ø§Ø± ÙØ²Ø§Ø±Ø© Ø§ÙØªØ¹ÙÙÙ Ø®ÙÙÙØ© Ø´ÙØ§ÙØ© | المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس  |
| وزارة التعليم | الصف : الخامس الابتدائي  |
| الإدارة العامة للتعليم بـ .................. |  |
| مدرسة: ............... |  |
| أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445هـ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اسم الطالب / ة** | **.........................** | **الصف** | **.........** | **الدرجة المستحقة** |  |
| **5**  |

|  |
| --- |
| **السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة ( ✓ ) :** |
|  |  **عند أداء الضربة المقوسة الأمامية يكون مسك المضرب بالقبضة الخلفية بارتفاع الوسط ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء تصويب الكرة فوق الرأس مع الارتكاز يكون حمل الكرة باليد المصوبة مع انتشار الأصابع على الكرة ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **تتكون مباراة كرة السلة من ( 2 ) شوطين زمن كل شوط منها ( 30 ) دقيقة ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الإرسال المرتفع في الريشة الطائرة من الوقوف تكون كتف ذراع اليد الضاربة للأمام أكثر حتى يتيح مدى واسعا لمرجحة المضرب ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء ضربة الرد الأمامية في كرة الريشة الطائرة من الجلوس الوضع أماما والقدم اليسرى أماما واليمنى خلفا و مسك المضرب بأخذه للخلف وراء الرأس ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الضربة المدفوعة الأمامية في كرة الريشة الطائرة من الوقوف مع رجوع رأس المضرب إلى الخلف من رأسه بحيث يكون مفصل المرفق أقل من ارتفاع الكتف قليلا مع ميل الجذع للأمام قليلا وكذلك كتف الذراع الضاربة ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الضربة المقوسة الأمامية في كرة الريشة الطائرة من الوقوف أماما أداء وضع نصف الطعن المسافة بين القدمين ضعف اتساع الكتفين .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الضربة الأمامية من فوق الرأس في كرة الريشة الطائرة تشير اليد الحرة إلى الريشة القادمة عبر الشبكة ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء مهارة تمرير كرة اليد بيد واحدة من مستوى الرأس هي ميل أعلى الجذع إلى للخلف قليلا وتوجيه النظر نحو الكرة .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
| **10.**  | **تؤدى مهارة تنطيط الكرة العالية والمنخفضة في كرة اليد من الوقوف إحدى القدمين متقدمة على الأخرى وثقل الجسم موزع بين القدمين . ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| المملكـة العـربية السعـودية | ÙØªÙØ¬Ø© Ø¨Ø­Ø« Ø§ÙØµÙØ± Ø¹Ù Ø´Ø¹Ø§Ø± ÙØ²Ø§Ø±Ø© Ø§ÙØªØ¹ÙÙÙ Ø®ÙÙÙØ© Ø´ÙØ§ÙØ© | المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس  |
| وزارة التعليم | الصف : الخامس الابتدائي  |
| الإدارة العامة للتعليم بـ .................. |  |
| مدرسة: ............... |  |
| أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445هـ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اسم الطالب / ة** | **.........................** | **الصف** | **.........** | **الدرجة المستحقة** |  |
| **5**  |

|  |
| --- |
| **السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة ( ✓ ) :** |
|  |  **عند أداء الضربة المقوسة الأمامية يكون مسك المضرب بالقبضة الخلفية بارتفاع الوسط ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء تصويب الكرة فوق الرأس مع الارتكاز يكون حمل الكرة باليد المصوبة مع انتشار الأصابع على الكرة ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **تتكون مباراة كرة السلة من ( 2 ) شوطين زمن كل شوط منها ( 30 ) دقيقة ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الإرسال المرتفع في الريشة الطائرة من الوقوف تكون كتف ذراع اليد الضاربة للأمام أكثر حتى يتيح مدى واسعا لمرجحة المضرب ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء ضربة الرد الأمامية في كرة الريشة الطائرة من الجلوس الوضع أماما والقدم اليسرى أماما واليمنى خلفا و مسك المضرب بأخذه للخلف وراء الرأس ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الضربة المدفوعة الأمامية في كرة الريشة الطائرة من الوقوف مع رجوع رأس المضرب إلى الخلف من رأسه بحيث يكون مفصل المرفق أقل من ارتفاع الكتف قليلا مع ميل الجذع للأمام قليلا وكذلك كتف الذراع الضاربة ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الضربة المقوسة الأمامية في كرة الريشة الطائرة من الوقوف أماما أداء وضع نصف الطعن المسافة بين القدمين ضعف اتساع الكتفين .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الضربة الأمامية من فوق الرأس في كرة الريشة الطائرة تشير اليد الحرة إلى الريشة القادمة عبر الشبكة ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء مهارة تمرير كرة اليد بيد واحدة من مستوى الرأس هي ميل أعلى الجذع إلى للخلف قليلا وتوجيه النظر نحو الكرة .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
| **10.**  | **تؤدى مهارة تنطيط الكرة العالية والمنخفضة في كرة اليد من الوقوف إحدى القدمين متقدمة على الأخرى وثقل الجسم موزع بين القدمين . ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية****وزارة التعليم****الإدارة العامة للتعليم بمنطقة****مكتب التعليم****مدرسة** | a.png |  **المـــادة :** **الصـف :** **الفتــــرة :** **الزمــــن :**  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
|  **أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/**  |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | **المراجع:** | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |
| --- |
| **1 – يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:** |
|  **( أ ) الثبات والحركة**  | **( ب ) الثبات**  | **( ج ) لاشي مما ذ كر**  |
| **2 – أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:** |
|  **( أ ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.** |  **( ب ) الخلفية** | **( ج ) جميع الاجابات صحيحة** |
| **3 – في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:** |
|  **( أ ) عدة أنشطة رياضية مختلفة** | **( ب ) نشاط رياضي واحد** | **( ج ) جميع الاجابات خاطئة** |
| **4 – لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:** |
|  **( أ ) أرض الملعب** | **( ب ) خارج الملعب** | **( ج) جميع الإجابات صحيحة** |
| **5- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:** |
|  **( أ ) الكربوهيدرات والبروتين** | **( ب) البروتين فقط** | **( ج ) لاشي مما ذ كر** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **تؤدى مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف** |  |
| **2** | **تؤدى مهارة التمريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم** |  |
| **3** | **من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس** |  |
| **4** | **البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة** |  |
| **5** | **من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار** |  |

**انتهت الأسئلة ,,, أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**