

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس	 وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية
الصف : الخامس الابتدائي		وزارة التعليم
		الإدارة العامة للتعليم بـ
		مدرسة:
أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445 هـ		

5	الدرجة المستحقة	الصف	اسم الطالب / ة
---	-----------------	-------	------	-------	----------------

السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة (✓) :						
1.	عند أداء الضربة المقوسة الأمامية يكون مسك المضرب بالقبضة الخلفية بارتفاع الوسط ؟				صح	خطأ
2.	عند أداء تصويب الكرة فوق الرأس مع الارتكاز يكون حمل الكرة باليد المصوبة مع انتشار الأصابع على الكرة ؟				صح	خطأ
3.	تتكون مباراة كرة السلة من (2) شوطين زمن كل شوط منها (30) دقيقة ؟				صح	خطأ
4.	عند أداء الإرسال المرتفع في الريشة الطائرة من الوقوف تكون كتف ذراع اليد الضاربة للأمام أكثر حتى يتيح مدى واسعا لمرجحة المضرب ؟				صح	خطأ
5.	عند أداء ضربة الرد الأمامية في كرة الريشة الطائرة من الجلوس الوضع أماما والقدم اليسرى أماما واليمنى خلفا و مسك المضرب بأخذه للخلف وراء الرأس ؟				صح	خطأ
6.	عند أداء الضربة المدفوعة الأمامية في كرة الريشة الطائرة من الوقوف مع رجوع رأس المضرب إلى الخلف من رأسه بحيث يكون مفصل المرفق أقل من ارتفاع الكتف قليلا مع ميل الجذع للأمام قليلا وكذلك كتف الذراع الضاربة ؟				صح	خطأ
7.	عند أداء الضربة المقوسة الأمامية في كرة الريشة الطائرة من الوقوف أماما أداء وضع نصف الطعن المسافة بين القدمين ضعف اتساع الكتفين ؟.				صح	خطأ
8.	عند أداء الضربة الأمامية من فوق الرأس في كرة الريشة الطائرة تشير اليد الحرة إلى الريشة القادمة عبر الشبكة ؟				صح	خطأ
9.	عند أداء مهارة تمرير كرة اليد بيد واحدة من مستوى الرأس هي ميل أعلى الجذع إلى الخلف قليلا وتوجيه النظر نحو الكرة ؟.				صح	خطأ
10.	تؤدي مهارة تنطيط الكرة العالية والمنخفضة في كرة اليد من الوقوف إحدى القدمين متقدمة على الأخرى وتقل الجسم موزع بين القدمين . ؟				صح	خطأ

نموذج الإجابة

المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس	 <p>وزارة التعليم Ministry of Education</p>	المملكة العربية السعودية
الصف : الخامس الابتدائي		وزارة التعليم
		الإدارة العامة للتعليم بـ
		مدرسة:
أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445 هـ		

اسم الطالب / ة	الصف	الدرجة المستحقة	5
----------------	------	-----------------	---

السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة (✓) :			
1.	عند أداء الضربة المقوسة الأمامية يكون مسك المضرب بالقبضة الخلفية بارتفاع الوسط ؟	خطأ	صح
2.	عند أداء تصويب الكرة فوق الرأس مع الارتكاز يكون حمل الكرة باليد المصوبة مع انتشار الأصابع على الكرة ؟	خطأ	صح
3.	تتكون مباراة كرة السلة من (2) شوطين زمن كل شوط منها (30) دقيقة ؟	خطأ	صح
4.	عند أداء الإرسال المرتفع في الريشة الطائرة من الوقوف تكون كتف ذراع اليد الضاربة للأمام أكثر حتى يتيح مدى واسعا لمراجعة المضرب ؟	خطأ	صح
5.	عند أداء ضربة الرد الأمامية في كرة الريشة الطائرة من الجلوس الوضع أماما والقدم اليسرى أماما واليمنى خلفا و مسك المضرب بأخذه للخلف وراء الرأس ؟	خطأ	صح
6.	عند أداء الضربة المدفوعة الأمامية في كرة الريشة الطائرة من الوقوف مع رجوع رأس المضرب إلى الخلف من رأسه بحيث يكون مفصل المرفق أقل من ارتفاع الكتف قليلا مع ميل الجذع للأمام قليلا وكذلك كتف الذراع الضاربة ؟	خطأ	صح
7.	عند أداء الضربة المقوسة الأمامية في كرة الريشة الطائرة من الوقوف أماما أداء وضع نصف الطعن المسافة بين القدمين ضعف اتساع الكتفين ؟.	خطأ	صح
8.	عند أداء الضربة الأمامية من فوق الرأس في كرة الريشة الطائرة تشير اليد الحرة إلى الريشة القادمة عبر الشبكة ؟	خطأ	صح
9.	عند أداء مهارة تمرير كرة اليد بيد واحدة من مستوى الرأس هي ميل أعلى الجذع إلى الخلف قليلا وتوجيه النظر نحو الكرة ؟.	خطأ	صح
10.	تؤدي مهارة تنطيط الكرة العالية والمنخفضة في كرة اليد من الوقوف إحدى القدمين متقدمة على الأخرى وثقل الجسم موزع بين القدمين . ؟	خطأ	صح

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:		
(أ) الثبات والحركة	(ب) الثبات	(ج) لاشي مما ذكر
2 - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
(أ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.	(ب) الخلفية	(ج) جميع الاجابات صحيحة
3 - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:		
(أ) عدة أنشطة رياضية مختلفة	(ب) نشاط رياضي واحد	(ج) جميع الاجابات خاطئة
4 - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:		
(أ) أرض الملعب	(ب) خارج الملعب	(ج) جميع الإجابات صحيحة
5- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:		
(أ) الكربوهيدرات والبروتين	(ب) البروتين فقط	(ج) لاشي مما ذكر

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف
2	تؤدي مهارة التمريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم
3	من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس
4	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة
5	من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,,

نموذج الإجابة



المادة :
الصف :
الفترة :
الزمن :



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
الإدارة العامة للتعليم بمنطقة
مكتب التعليم
مدرسة

نموذج إجابة أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (خامس ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختار الإجابة الصحيحة :

١ - يتم التنطيط في كرة السلة بين اليدين من:		
(أ) الثبات والحركة	(ب) الثبات	(ج) لاشي مما ذكر
٢ - أثناء أداء مهارة التمريرة المرتدة باليدين في كرة السلة يتم نقل وزن الجسم على القدم:		
(أ) الأمامية مع ثني الركبتين قليلاً.	(ب) الخلفية	(ج) جميع الاجابات صحيحة
٣ - في الرشاقة العامة يؤدي الفرد واجب حركي في:		
(أ) عدة أنشطة رياضية مختلفة	(ب) نشاط رياضي واحد	(ج) جميع الاجابات خاطئة
٤ - لا تبدأ المباراة إذا لم يتواجد أحد الفريقين بخمسة لاعبين جاهزين للعب على:		
(أ) أرض الملعب	(ب) خارج الملعب	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٥- تعمل البطاقة الغذائية على توضيح كمية:		
(أ) الكربوهيدرات والبروتين	(ب) البروتين فقط	(ج) لاشي مما ذكر

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	١	تؤدي مهارة تنطيط الكرات العالية والمنخفضة في كرة السلة من الوقوف
×	٢	تؤدي مهارة التمريرة المرتدة باليدين من خلال مسك الكرة باليدين أسفل الجسم
✓	٣	من العوامل المؤثرة في الرشاقة العمر والجنس
✓	٤	البطاقة الغذائية هي المعلومات الغذائية التي تكتب على أغلفة الأطعمة
✓	٥	من الارشادات الخاصة بتناول الغذاء الصحي تناول وجبة الإفطار باستمرار

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة،،،