|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| المملكـة العـربية السعـودية | ÙØªÙØ¬Ø© Ø¨Ø­Ø« Ø§ÙØµÙØ± Ø¹Ù Ø´Ø¹Ø§Ø± ÙØ²Ø§Ø±Ø© Ø§ÙØªØ¹ÙÙÙ Ø®ÙÙÙØ© Ø´ÙØ§ÙØ© | المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس |
| وزارة التعليم | الصف : الرابع الابتدائي |
| الإدارة العامة للتعليم بـ |  |
| مدرسة: ............... |  |
| أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445هـ | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اسم الطالب / ة** | **.........................** | **الصف** | **……...........** | **الدرجة المستحقة** |  |
| **5** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **السؤال الأول: اختار / ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة ( ✓ ) :** | | | | | | | | |
|  | **عند أداء تنطيط بيد واحدة في كرة اليد تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه أفقي .؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء تمرير كرة اليد بيد واحدة من مستوى الكتف تنقل اليدان الكرة إلى مستوى الكتف ثم تترك لمدة ضئيلة في قبضة اليد الرامية . ؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **تعتبر مهارة استلام الكرة في كرة اليد في أي موقف من مواقف اللعب من أهم شروط الأداء الأساسية الواجب توفرها في اللاعبين .؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء وقفة الاستعداد في الريشة الطائرة يراعى توزيع ثقل الجسم على القدمين مع ميل الجسم قليلا للخلف .؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **تستخدم المسكة الأمامية في كرة الريشة الطائرة لضرب الكرات التي تأتي من الجهة المقابلة لليد الممسكة للمضرب.؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **الإرسال المنخفض هو الرمية التي يبدأ بها اللعب في بداية المباراة أو بعد تسجيل نقطة .؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **الضربة الأمامية بوجه وظهر المضرب في الريشة الطائرة هي من الضربات الدفاعية .؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **يعد مسك المضرب في الريشة الطائرة الخطوة الأولى لإتقان مهارات الريشة الطائرة ويوجد عدة أنواع من مسك المضرب (الأمامية والخلفية والرافعة) .؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **تلعب مباريات الريشة الطائرة بشكل فردي أو زوجي ب 5 لاعبين.؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
| **10-** | **عند أداء مهارة المحاورة بالكرة في كرة اليد يراعى ان يكون من الوقوف الوضع اماما وثقل الجسم موزع على القدمين؟** | | | | | | | |
|  |  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| المملكـة العـربية السعـودية | ÙØªÙØ¬Ø© Ø¨Ø­Ø« Ø§ÙØµÙØ± Ø¹Ù Ø´Ø¹Ø§Ø± ÙØ²Ø§Ø±Ø© Ø§ÙØªØ¹ÙÙÙ Ø®ÙÙÙØ© Ø´ÙØ§ÙØ© | المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس |
| وزارة التعليم | الصف : الرابع الابتدائي |
| الإدارة العامة للتعليم بـ |  |
| مدرسة: ............... |  |
| أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445هـ | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اسم الطالب / ة** | **.........................** | **الصف** | **……...........** | **الدرجة المستحقة** |  |
| **5** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **السؤال الأول: اختار / ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة ( ✓ ) :** | | | | | | | | |
|  | **عند أداء تنطيط بيد واحدة في كرة اليد تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه أفقي .؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء تمرير كرة اليد بيد واحدة من مستوى الكتف تنقل اليدان الكرة إلى مستوى الكتف ثم تترك لمدة ضئيلة في قبضة اليد الرامية . ؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **تعتبر مهارة استلام الكرة في كرة اليد في أي موقف من مواقف اللعب من أهم شروط الأداء الأساسية الواجب توفرها في اللاعبين .؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء وقفة الاستعداد في الريشة الطائرة يراعى توزيع ثقل الجسم على القدمين مع ميل الجسم قليلا للخلف .؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **تستخدم المسكة الأمامية في كرة الريشة الطائرة لضرب الكرات التي تأتي من الجهة المقابلة لليد الممسكة للمضرب.؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **الإرسال المنخفض هو الرمية التي يبدأ بها اللعب في بداية المباراة أو بعد تسجيل نقطة .؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **الضربة الأمامية بوجه وظهر المضرب في الريشة الطائرة هي من الضربات الدفاعية .؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **يعد مسك المضرب في الريشة الطائرة الخطوة الأولى لإتقان مهارات الريشة الطائرة ويوجد عدة أنواع من مسك المضرب (الأمامية،والخلفية، والرافعة) .؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **تلعب مباريات الريشة الطائرة بشكل فردي أو زوجي ب 5 لاعبين.؟** | | | | | | | |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
| **10-** | **عند أداء مهارة المحاورة بالكرة في كرة اليد يراعى ان يكون من الوقوف الوضع اماما وثقل الجسم موزع على القدمين؟** | | | | | | | |
|  |  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية**  **وزارة التعليم**  **الإدارة العامة للتعليم بمنطقة**  **مكتب التعليم**  **مدرسة** | | a.png | | **المـــادة :**  **الصـف :**  **الفتــــرة :**  **الزمــــن :** | |  | | --- | | D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png | | |
| **أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (رابع ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** | | | | | | |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/** | | | | | | |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | | **المراجع:** | | | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 – يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع:** | | |
| **( أ ) الكتفين** | **( ب ) المرفقين** | **( ج ) لاشي مما ذ كر** |
| **2 – في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انثناء:** | | |
| **( أ ) المرفقين بالقرب من الجسم .** | **( ب ) الجذع** | **( ج ) جميع الاجابات صحيحة** |
| **3 – يتكون فريق كرة السلة من 10 لاعبين ويكون داخل الملعب:** | | |
| **( أ ) خمسة لاعبين** | **( ب ) أربعة لاعبين** | **( ج ) جميع الاجابات خاطئة** |
| **4 – تؤدى مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من خلال:** | | |
| **( أ ) وقفة الاستعداد** | **( ب ) مسك الكرة** | **( ج) جميع الإجابات صحيحة** |
| **5- في مهارة التصويب بيد واحدة من الكتف في كرة السلة يكون وضع المرفقين:** | | |
| **( أ ) أسفل الكرة مباشرة** | **( ب) أعلى الكرة** | **( ج ) للخلف** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة** |  |
| **2** | **تعتبر مهارة التمريرة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التمرير استخداماً** |  |
| **3** | **المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد** |  |
| **4** | **الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء** |  |
| **5** | **في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة** |  |

**انتهت الأسئلة ,,, أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**