

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس	 وزارة التعليم Ministry of Education	المملكة العربية السعودية
الصف : الرابع الابتدائي		وزارة التعليم
		الإدارة العامة للتعليم بـ
		مدرسة:
أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445هـ		

اسم الطالب / ة	الصف	الدرجة المستحقة
		5

السؤال الأول: اختار / ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة (✓) :			
1.	عند أداء تنطيط بيد واحدة في كرة اليد تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه أفقي .؟	صح	خطأ
2.	عند أداء تمرير كرة اليد بيد واحدة من مستوى الكتف تنقل اليدان الكرة إلى مستوى الكتف ثم تترك لمدة ضئيلة في قبضة اليد الramية . ؟	صح	خطأ
3.	تعتبر مهارة استلام الكرة في كرة اليد في أي موقف من مواقف اللعب من أهم شروط الأداء الأساسية الواجب توفرها في اللاعبين .؟	صح	خطأ
4.	عند أداء وقفة الاستعداد في الريشة الطائرة يراعى توزيع ثقل الجسم على القدمين مع ميل الجسم قليلا للخلف .؟	صح	خطأ
5.	تستخدم المسكة الأمامية في كرة الريشة الطائرة لضرب الكرات التي تأتي من الجهة المقابلة لليد المسكة للمضرب.؟	صح	خطأ
6.	الإرسال المنخفض هو الرمية التي يبدأ بها اللعب في بداية المباراة أو بعد تسجيل نقطة .؟	صح	خطأ
7.	الضربة الأمامية بوجه وظهر المضرب في الريشة الطائرة هي من الضربات الدفاعية .؟	صح	خطأ
8.	يعد مسك المضرب في الريشة الطائرة الخطوة الأولى لإتقان مهارات الريشة الطائرة ويوجد عدة أنواع من مسك المضرب (الأمامية والخلفية والرافعة) .؟	صح	خطأ
9.	تلعب مباريات الريشة الطائرة بشكل فردي أو زوجي ب 5 لاعبين.؟	صح	خطأ
10-	عند أداء مهارة المحاوره بالكرة في كرة اليد يراعى ان يكون من الوقوف الوضع اماما وثقل الجسم موزع على القدمين؟	صح	خطأ

نموذج الإجابة

المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس	المملكة العربية السعودية
الصف: الرابع الابتدائي	وزارة التعليم
	الإدارة العامة للتعليم بـ
	مدرسة:
أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445هـ	

اسم الطالب / ة	الصف	الدرجة المستحقة
		5

السؤال الأول: اِختار / ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة (✓) :	
1.	عند أداء تنطيط بيد واحدة في كرة اليد تدفع الكرة باليد المفتوحة باتجاه أفقي .؟
	صح خطأ
2.	عند أداء تمرير كرة اليد بيد واحدة من مستوى الكتف تنقل اليدين الكرة إلى مستوى الكتف ثم تترك لمدة ضئيلة في قبضة اليد الراحية . ؟
	صح خطأ
3.	تعتبر مهارة استلام الكرة في كرة اليد في أي موقف من مواقف اللعب من أهم شروط الأداء الأساسية الواجب توفرها في اللاعبين .؟
	صح خطأ
4.	عند أداء وقفة الاستعداد في الريشة الطائرة يراعى توزيع ثقل الجسم على القدمين مع ميل الجسم قليلاً للخلف .؟
	صح خطأ
5.	تستخدم المسكة الأمامية في كرة الريشة الطائرة لضرب الكرات التي تأتي من الجهة المقابلة لليد المسكة للمضرب.؟
	صح خطأ
6.	الإرسال المنخفض هو الرمية التي يبدأ بها اللعب في بداية المباراة أو بعد تسجيل نقطة .؟
	صح خطأ
7.	الضربة الأمامية بوجه وظهر المضرب في الريشة الطائرة هي من الضربات الدفاعية .؟
	صح خطأ
8.	يعد مسك المضرب في الريشة الطائرة الخطوة الأولى لإتقان مهارات الريشة الطائرة ويوجد عدة أنواع من مسك المضرب (الأمامية، والخلفية، والرافعة) .؟
	صح خطأ
9.	تلعب مباريات الريشة الطائرة بشكل فردي أو زوجي ب 5 لاعبين.؟
	صح خطأ
10-	عند أداء مهارة المحاورة بالكرة في كرة اليد يراعى ان يكون من الوقوف الوضع اماما وثقل الجسم موزع على القدمين؟
	صح خطأ

أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (رابع ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ

رقم الجلوس /

اسم الطالب /هـ/

التوقيع:

المراجع:

التوقيع:

المصحح:

اختار الإجابة الصحيحة :

1 - يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع:		
(أ) الكتفين	(ب) المرفقين	(ج) لاشي مما ذكر
2 - في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة متزنة بين اليدين مع انثناء:		
(أ) المرفقين بالقرب من الجسم .	(ب) الجذع	(ج) جميع الاجابات صحيحة
3 - يتكون فريق كرة السلة من 10 لاعبين ويكون داخل الملعب:		
(أ) خمسة لاعبين	(ب) أربعة لاعبين	(ج) جميع الاجابات خاطئة
4 - تؤدي مهارة التميريرة الصدرية في كرة السلة من خلال:		
(أ) وقفة الاستعداد	(ب) مسك الكرة	(ج) جميع الاجابات صحيحة
5- في مهارة التصويب بيد واحدة من الكتف في كرة السلة يكون وضع المرفقين:		
(أ) أسفل الكرة مباشرة	(ب) أعلى الكرة	(ج) للخلف

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

1	يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة
2	تعتبر مهارة التميريرة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التميرير استخداماً
3	المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد
4	الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء
5	في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,,

انتهت الأسئلة ,, ,

نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (رابع ابتدائي) العام الدراسي ١٤٤٤/١٤٤٥ هـ			
اسم الطالب/هـ/		رقم الجلوس/	
المصحح:	التوقيع:	المراجع:	التوقيع:

اختر الإجابة الصحيحة :

١ - يكون وضع القدم في وقفة الاستعداد في كرة السلة باتساع:		
(أ) الكتفين	(ب) المرفقين	(ج) لاشي مما ذكر
٢ - في مهارة مسك الكرة في كرة السلة تكون الكرة مترنة بين اليدين مع انثناء:		
(أ) المرفقين بالقرب من الجسم .	(ب) الجذع	(ج) جميع الاجابات صحيحة
٣ - يتكون فريق كرة السلة من ١٠ لاعبين ويكون داخل الملعب:		
(أ) خمسة لاعبين	(ب) أربعة لاعبين	(ج) جميع الاجابات خاطئة
٤ - تؤدي مهارة التمريزة الصدرية في كرة السلة من خلال:		
(أ) وقفة الاستعداد	(ب) مسك الكرة	(ج) جميع الإجابات صحيحة
٥- في مهارة التصويب بيد واحدة من الكتف في كرة السلة يكون وضع المرفقين:		
(أ) أسفل الكرة مباشرة	(ب) أعلى الكرة	(ج) للخلف

ضع علامة (✓) أمام الإجابة الصحيحة و علامة (X) أمام الإجابة الخاطئة :

✓	١	يعتبر مسك الكرة الأساس للبدء بعملية الهجوم في كرة السلة
✓	٢	تعتبر مهارة التمريزة الصدرية في كرة السلة من أكثر أنواع التمير استخداماً
×	٣	المحاورة في كرة السلة هي التحكم بالكرة في اتجاه واحد
✓	٤	الرشاقة هي: سرعة تغيير أوضاع الجسم أو تغيير الاتجاه على الأرض أو في الهواء
✓	٥	في قانون كرة السلة يجب أن تكون ساحة اللعب من أرض مسطحة صلبة

الأستاذ/

أتمنى لكم التوفيق والنجاح ،،

انتهت الأسئلة ،،،