|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| المملكـة العـربية السعـودية | ÙØªÙØ¬Ø© Ø¨Ø­Ø« Ø§ÙØµÙØ± Ø¹Ù Ø´Ø¹Ø§Ø± ÙØ²Ø§Ø±Ø© Ø§ÙØªØ¹ÙÙÙ Ø®ÙÙÙØ© Ø´ÙØ§ÙØ© | المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس  |
| وزارة التعليم | الصف : السادس الابتدائي  |
| الإدارة العامة للتعليم بـ .................. |  |
| مدرسة: ............... |  |
| أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445 هـ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اسم الطالب / ة** | **.........................** | **الصف** | **.........** | **الدرجة المستحقة** |  |
| **5**  |

|  |
| --- |
| **السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة ( ✓ ) :** |
|  | **عند أداء تمرير الكرة بيد واحدة من فوق الرأس في كرة اليد تكون من الوقوف الوضع أماما مسك الكرة باليدين ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء تمرير الكرة بالحركة من المشي و الجري في كرة اليد تكون المتابعة بالرجل الأمامية للوصول لوضع توازن جيد ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء المحاورة بالكرة في الكرة اليد يكون تنطيط الكرة بدفعها بالتتابع باتجاه الأرض أصابع اليد المحاورة ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الضربة المقوسة الخلفية في كرة الريشة الطائرة تضرب الريشة أثناء الحركة الرجعية للمضرب من جانب الجسم و لحظة مد الذراع بطوله ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء ضربة الصد الأمامية في كرة الريشة الطائرة يقف الطالب / ة وقفة الاستعداد الوضع أماما ويمسك المضرب بطريقة القبضة الأمامية ويشير المضرب للخلف كثيرا ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الضربة الساحقة الأمامية في كرة الريشة الطائرة يتم ضرب الكرة من مسافة نحو قدم أمام الرأس حيث يتجه المضرب لأسفل عند الضرب وبعده ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الإرسال الأمامي في كرة الريشة الطائرة من الوقوف أمام يلف الطالب / ة جذعه جهة اليمين قليلا ويقبض على المضرب مع تصلب الرسغ وثني بسيط في الساعد والعضد .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **مسكة المضرب الخلفية في كرة الريشة الطائرة تستخدم لأداء الضربات للكرات القادمة نحو الجسم أو في الاتجاه الأيسر للطالب / ة .؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء تصويب الكرة من فوق الرأس مع الارتكاز يراعى رفع اليد الحرة جانبا أعلى .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
| **10.**  | **عدد لاعبين كرة اليد داخل الملعب ( 7 ) لاعبين .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| المملكـة العـربية السعـودية | ÙØªÙØ¬Ø© Ø¨Ø­Ø« Ø§ÙØµÙØ± Ø¹Ù Ø´Ø¹Ø§Ø± ÙØ²Ø§Ø±Ø© Ø§ÙØªØ¹ÙÙÙ Ø®ÙÙÙØ© Ø´ÙØ§ÙØ© | المادة: التربية البدنية و الدفاع عن النفس  |
| وزارة التعليم | الصف : السادس الابتدائي  |
| الإدارة العامة للتعليم بـ .................. |  |
| مدرسة: ............... |  |
| أسئلة اختبار منتصف الفصل الدراسي الثالث من العام الدراسي 1445 هـ |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اسم الطالب / ة** | **.........................** | **الصف** | **.........** | **الدرجة المستحقة** |  |
| **5**  |

|  |
| --- |
| **السؤال الأول : اختار/ ي الإجابة الصحيحة لكل مما يلي بوضع علامة ( ✓ ) :** |
|  | **عند أداء تمرير الكرة بيد واحدة من فوق الرأس في كرة اليد تكون من الوقوف الوضع أماما مسك الكرة باليدين ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء تمرير الكرة بالحركة من المشي و الجري في كرة اليد تكون المتابعة بالرجل الأمامية للوصول لوضع توازن جيد ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء المحاورة بالكرة في الكرة اليد يكون تنطيط الكرة بدفعها بالتتابع باتجاه الأرض أصابع اليد المحاورة ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الضربة المقوسة الخلفية في كرة الريشة الطائرة تضرب الريشة أثناء الحركة الرجعية للمضرب من جانب الجسم و لحظة مد الذراع بطوله ؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء ضربة الصد الأمامية في كرة الريشة الطائرة يقف الطالب / ة وقفة الاستعداد الوضع أماما ويمسك المضرب بطريقة القبضة الأمامية ويشير المضرب للخلف كثيرا ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الضربة الساحقة الأمامية في كرة الريشة الطائرة يتم ضرب الكرة من مسافة نحو قدم أمام الرأس حيث يتجه المضرب لأسفل عند الضرب وبعده ؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ**  |  |  |  |  |
|  | **عند أداء الإرسال الأمامي في كرة الريشة الطائرة من الوقوف أمام يلف الطالب / ة جذعه جهة اليمين قليلا ويقبض على المضرب مع تصلب الرسغ وثني بسيط في الساعد والعضد .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **مسكة المضرب الخلفية في كرة الريشة الطائرة تستخدم لأداء الضربات للكرات القادمة نحو الجسم أو في الاتجاه الأيسر للطالب / ة .؟** |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
|  | **عند أداء تصويب الكرة من فوق الرأس مع الارتكاز يراعى رفع اليد الحرة جانبا أعلى .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |
| **10.**  | **عدد لاعبين كرة اليد داخل الملعب ( 7 ) لاعبين .؟**  |
|  | **صح** |  | **خطأ** |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **المملكة العربية السعودية****وزارة التعليم****الإدارة العامة للتعليم بمنطقة****مكتب التعليم****مدرسة** | a.png |  **المـــادة :** **الصـف :** **الفتــــرة :** **الزمــــن :**  |

|  |
| --- |
|  D:\تربية بدنية ابتدائي\شعار القناة\الشعار الجديد\1-1.png |

 |
|  **أسئلة اختبار الفصل الدراسي الثالث (سادس ابتدائي) العام الدراسي 1444/1445هـ** |
| **اسم الطالب/ـه/ رقم الجلوس/**  |
| **المصحح:** | **التوقيع:** | **المراجع:** | **التوقيع:** |

**اختار الإجابة الصحيحة :**

|  |
| --- |
| **1 – عند أداء التمريرة المرتدة بيد واحدة يميل الجذع:** |
|  **( أ ) قليلاً للأمام**  | **( ب ) للأعلى**  | **( ج ) لاشي مما ذ كر**  |
| **2 – في الارتكاز الأمامي يشير الصدر والقدم باتجاه :** |
|  **( أ ) الدوران** |  **( ب ) الخلف** | **( ج ) جميع الاجابات صحيحة** |
| **3 – عند أداء مهارة التصويب من الثبات يتم حمل الكرة بالكفين ورفعهما أمام مقدمة الرأس وبقاء الجذع:** |
|  **( أ ) مستقيماً** | **( ب ) مثنياً** | **( ج ) جميع الاجابات خاطئة** |
| **4 – عند أداء مهارة المحاورة تكون أصابع اليد المؤدية للمحاورة متباعدة وتشير:** |
|  **( أ ) للأمام للسيطرة على الكرة** | **( ب ) للخلف** | **( ج) جميع الإجابات صحيحة** |
| **5- يعتمد المقدار الصحيح للغذاء على:** |
|  **( أ ) الجنس والطول والعمر** | **( ب) نمط الحياة** | **( ج ) جميع ما ذكر صحيح** |

**ضع علامة ( 🗸 ) أمام الإجابة الصحيحة و علامة ( X ) أمام الإجابة الخاطئة :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **تسمح التمريرة المرتدة بيد واحدة للمرور بتخطي الكرة المنافس قبل التصدي للكرة** |  |
| **2** | **يجب مراعاة عامل الاتزان أثناء أداء حركات الارتكاز** |  |
| **3** | **الغذاء المتوازن يكون نظيفاً فالنظافة واجبة في حياة الانسان** |  |
| **4** | **تؤدى مهارة المحاورة من وضع الوقوف أماماً وثقل الجسم موزع بين القدمين** |  |
| **5** | **على الوالدين توفير الوجبات الصحية لأبنائهم تفادياً للمشكلات الصحية المتعلقة بالغذاء** |  |

**انتهت الأسئلة,,, أتمنى لكم التوفيق والنجاح ,, الأستاذ/**