

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



الاسم :

الصف :

## ١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) امام العبارة الخاطئة

- ١- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ( )
- ٢- تطرأ على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ( )
- ٣- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ( )
- ٤- الأشخاص الذكياء عاطفياً يطورون قدراتهم على الإحساس بمشاعر الآخرين والانصات لهم ( )
- ٥- اقسام التسمم حسب المسبب هي التسمم بالأدوية والتسمم الغذائي فقط ( )
- ٦- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ( )
- ٧- الأشخاص الذكياء عاطفياً لا يعرفون كيف يتخلصون من المشاعر السلبية ( )
- ٨- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ( )
- ٩- الذكاء العاطفي يساعدك على تجاوز أزمة المراهقة وسائر الازمات بعد ذلك ( )
- ١٠- ان الامتنان لله كل يوم على النعم الموجودة لدينا يجعلنا أكثر سعادة ( )
- ١١- تنقسم مهارات الذكاء العاطفي الى خمس مجالات رئيسية ( )

## ٢- اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١- من اعراض التسمم الدوائي : ( كثرة النوم - التعرق الشديد والهلوسة )
- ٢- هي مسكنات لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته : ( المسكنات اللاصفية - المسكنات الوصفية )
- ٣- تبرز الصحة النفسية للفرد والمجتمع من خلال: ( زيادة المشكلات الاجتماعية - خفض معدلات الاعتداء على الآخرين )
- ٤- ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء : ( تسمم حاد - تسمم مزمن )
- ٥- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية : ( الشعور بالسعادة مع الآخرين - الانانية وحب النفس )
- ٦- هو استبشار نحو المستقبل يجعل الفرد يتوقع الأفضل : ( التسامح - التفاؤل )
- ٧- أهمية الذكاء العاطفي : ( يضعف تحصيلك الدراسي - يساعدك على محبة الآخرين )
- ٨- هي مادة كيميائية تساعد في علاج او منع او تشخيص اعراض الامراض التي تصيب الانسان : ( الدواء - التسمم )
- ٩- هو قدرة الانسان على فهم مشاعره ومشاعر الآخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له : ( الذكاء العاطفي - الصحة النفسية )

# نموذج الإجابة

الصف : الثالث المتوسط ف3

اختبار المهارات الحياتية

المملكة العربية السعودية

الصف :

الاسم :

## 1- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( × ) امام العبارة الخاطئة

- 1- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ( صح )
- 2- تطرأ على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ( صح )
- 3- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ( خطأ )
- 4- الأشخاص الانكفاء عاطفياً يطورون قدراتهم على الإحساس بمشاعر الآخرين والانصات لهم ( صح )
- 5- اقسام التسمم حسب المسبب هي التسمم بالأدوية والتسمم الغذائي فقط ( خطأ )
- 6- من مزايا التمتع بروح معنوية عالية تجعلك أكثر إيجابية تجاه الحياة والأكثر سعادة ( صح )
- 7- الأشخاص الانكفاء عاطفياً لا يعرفون كيف يتخلصون من المشاعر السلبية ( خطأ )
- 8- الاستنشاق من طرق دخول المواد السامة الى الجسم ( صح )
- 9- الذكاء العاطفي يساعدك على تجاوز ازمة المراهقة وسائر الازمات بعد ذلك ( صح )
- 10- ان الامتنان لله كل يوم على النعم الموجودة لدينا يجعلنا أكثر سعادة ( صح )
- 11- تنقسم مهارات الذكاء العاطفي الى خمس مجالات رئيسية ( صح )

## 2- اختاري الإجابة الصحيحة :

- 1- من اعراض التسمم الدوائي : ( كثرة النوم - التعرق الشديد والهلوسة )
- 2- هي مسكنات لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته : ( المسكنات اللاصفية - المسكنات الوصفية )
- 3- تبرز الصحة النفسية للفرد والمجتمع من خلال: ( زيادة المشكلات الاجتماعية - خفض معدلات الاعتداء على الآخرين )
- 4- ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء : ( تسمم حاد - تسمم مزمن )
- 5- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية : ( الشعور بالسعادة مع الآخرين - الانانية وحب النفس )
- 6- هو استبشار نحو المستقبل يجعل الفرد يتوقع الأفضل : ( التسامح - التفاؤل )
- 7- أهمية الذكاء العاطفي : ( يضعف تحصيلك الدراسي - يساعدك على محبة الآخرين )
- 8- هي مادة كيميائية تساعد في علاج او منع او تشخيص اعراض الامراض التي تصيب الانسان : ( الدواء - التسمم )
- 9- هو قدرة الانسان على فهم مشاعره ومشاعر الآخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له : ( الذكاء العاطفي - الصحة النفسية )

المملكة العربية السعودية اختبار المهارات الحياتية الصف : الثالث المتوسط

الاسم :

الصف :

١- ضعي علامة ( ✓ ) امام العبارة الصحيحة وعلامة ( x ) امام العبارة الخاطئة

١- من خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية تحقيق الذات واستثمار القدرات ( )

٢- تطرأ على المراهقين تغيرات هرمونية على الجسم في فترة البلوغ تسبب تقلبات في المزاج ( )

٣- لزيادة الشعور بالسعادة التفكير الزائد والمقارنة الاجتماعية ( )

٤- الأشخاص الانكفاء عاطفياً يطورون قدراتهم على الإحساس بمشاعر الآخرين والانصات لهم ( )

٥- اقسام التسمم حسب المسبب هي التسمم بالأدوية والتسمم الغذائي فقط ( )

٢- اختاري الإجابة الصحيحة :

١- هو قدرة الانسان على فهم مشاعره وانفعالاته ومشاعروانفعالات الآخرين مما يحقق أكبر قدر من السعادة النفسية له :  
( الذكاء العاطفي - الصحة النفسية )

٢- ينتج عن تناول المريض لجرعات زائدة من الدواء :  
( تسمم حاد - تسمم مزمن )

٣- من اعراض التسمم الدوائي :  
( كثرة النوم - التعرق الشديد والهلوسة )

٤- هي مسكنات لا تصرف الا بوصفة طبية من الطبيب بعد مراجعته :  
( المسكنات اللاصفية - المسكنات الوصفية )

٥- تبرز الصحة النفسية للفرد والمجتمع من خلال:  
( زيادة المشكلات الاجتماعية - خفض معدلات الاعتداء على الآخرين )