

تم تحميل و عرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملخصات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصك كل جديد



توزيع مقر الصف الثالث الابتدائي

الفصل الدراسي الثالث ١٤٤٦ هـ

عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الوحدة	
٣	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢ / ٩ - ١٤٤٦/٩/٦ هـ	الأول	
١	ألعاب ومسابقات حركية لتنمية عنصر الرشاقة	الثامنة	٩ / ٩ - ١٣ / ٩ / ١٤٤٦ هـ	الثاني	
٢	الالتفاف والدوران حول محوري الجسم الطولي والعرضي		٩ / ١٦ - ١٤٤٦/٩/٢٠ هـ	الثالث	
٢	التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة سلاسل عمودية		الثامنة وتعزيزها	١٠ / ٨ - ١٢ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ	الرابع
١	تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك بيد واحدة				
١	تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك باستخدام القدم				
٢	التسلق بطريقة صحيحة وأمنة بواسطة عقل حائطية	التاسعة	١٠ / ٢٢ - ١٠ / ٢٦ / ١٤٤٦ هـ	السادس	
١	تصويب الكرة على هدف ثابت أو متحرك باستخدام القدم				
١	ألعاب تمهيدية في كرة القدم				
١	ألعاب تمهيدية في الكرة الطائرة	العاشرة	١٠ / ٢٩ - ١١ / ٢ / ١٤٤٦ هـ	السابع	
١	ألعاب تمهيدية في كرة السلة				
١	ألعاب تمهيدية في كرة اليد				
١	ألعاب تمهيدية في رياضة التنس				
١	ألعاب تمهيدية في كرة الطاولة				
١	ألعاب تمهيدية في الريشة الطائرة	الثامن	٨ / ١١ - ١٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ		
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة العاشرة وتعزيزها				
١	مدخل رياضة الكاراتيه				
١	المهارات الهجومية من الثبات (اللكمات الأمامية المستقيمة)	الكاراتيه	١١ / ٢٠ - ١١ / ٢٤ / ١٤٤٦ هـ	الثاسع	
١	المهارات الهجومية من الثبات (الركلة الأمامية " ماي - جيرى "				
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أسفل إلى أعلى " أجي - أوكي "				
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي "				
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من الخارج إلى الداخل " سوتو - أوكي "				
١	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل " جيدان - براى "	الثاني عشر	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ		
٢	المهارات الدفاعية من الثبات (الصد من أعلى إلى أسفل " جيدان - براى "				
٣	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس البعدي	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ	الثاني عشر	
----	اختبارات	-----	٢٦ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ - ١ / ١ / ١٤٤٧ هـ	الثالث عشر	