

تم تحميل و عرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملخصات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد





عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الاسبوع
٢	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢ / ٩ - ٦ / ٩ / ١٤٤٦ هـ	الأول
١	تمرير الكرة بيد واحدة من مستوى الكتف	الخامسة كرة اليد	٩ / ٩ - ١٣ / ٩ / ١٤٤٦ هـ	الثاني
١	استلام الكرة باليدين من مستوى الصدر		٩ / ١٦ - ٢٠ / ٩ / ١٤٤٦ هـ	الثالث
١	تنطيط الكرة بيد واحدة		٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ	الرابع
١	القانون: المادة (١): اللعب ، المادة (٢): وقت اللعب ، المادة (٤): الفريق		١٥ / ١٠ - ١٩ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ	الخامس
١	تقويم نواتج تعلم وحدة كرة اليد	الثامنة (الريشة الطائرة)	٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٠ / ١٤٤٦ هـ	السادس
١	مسك المضرب		٢٩ / ١٠ - ٣ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	السابع
١	وقفة الاستعداد		٨ / ١١ - ١٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	الثامن
١	المسكة الامامية للمضرب		٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	الإرسال المنخفض		٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ	الحادي عشر
١	الضربة الامامية بوجه وظهر المضرب		١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ	الثاني عشر
١	القانون: المادة (١): اللعب وتجهيزاته - المادة (٢): الريشة - المادة (٤): المضرب	الجمباز الفني (العاشرة)	٢٦ / ١١ - ٢٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	تقويم نواتج تعلم وحدة الريشة الطائرة		٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ	الحادي عشر
٢	الدرجة الامامية المتكورة	الجمباز الفني (العاشرة)	٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ	الحادي عشر
٢	الدرجة الخلفية المتكورة		٢٦ / ١١ - ٢٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	الوقوف على الرأس إدراك أوضاع الجسم أثناء الحركة	الجمباز الفني (العاشرة)	٢٧ / ١١ - ٢٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	تقويم نواتج تعلم وحدة الجمباز الفني		٢٧ / ١١ - ٢٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	السقطة الخلفية (أوشيرو - أوكيمي)	الجمباز الفني (العاشرة)	٢٧ / ١١ - ٢٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	السقطة الخلفية (أوشيرو - أوكيمي) من وضع الحركة		٢٧ / ١١ - ٢٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	السقطة الجانبية (بوكو - أوكيمي)	الجمباز الفني (العاشرة)	٢٧ / ١١ - ٢٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	السقطة الجانبية (بوكو - أوكيمي) من الوقوف		٢٧ / ١١ - ٢٠ / ١١ / ١٤٤٦ هـ	العاشر
٢	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس البعدي	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ / ١٤٤٦ هـ	الثاني عشر
----	اختبارات	-----	٢٦ / ١٢ - ١ / ١ / ١٤٤٧ هـ	الثالث عشر