

تم تحميل و عرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملخصات والتحضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الأسبوع
٢	القياسات القبلية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢ / ٩ - ٩ / ٦ = ١٤٤٦ هـ	الأول
١	وقفة الاستعداد	الخامسة (كرة اليد)	٩ / ٩ - ١٣ / ٩ = ١٤٤٦ هـ	الثاني
١	التصويب من مستوى الحوض		٩ / ١٦ - ٢٠ / ٩ = ١٤٤٦ هـ	الثالث
١	التصويب من مستوى الحوض			
١	القانون: المادة (١٢): رمية حارس المرمى - المادة (١٣): الرمية الحرة			
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة اليد	الثامنة (الريشة الطائرة)	٨ / ١٠ - ١٢ / ١٠ = ١٤٤٦ هـ	الرابع
١	مسكة المضرب (مسكة الإبهام)			
١	وقفة الاستعداد		١٥ / ١٠ - ١٩ / ١٠ = ١٤٤٦ هـ	الخامس
١	الإرسال الأمامي			
١	القانون: المادة (١١): اللعب الزوجي - المادة (١٢): منطقة الإرسال	السادس	٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٠ = ١٤٤٦ هـ	
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الريشة الطائرة			
٢	الدرجة الأمامية الطائرة من الجري	العاشرة (الجمباز الفني)	٢٩ / ١٠ - ٣ / ١١ = ١٤٤٦ هـ	السابع
٢	الدرجة الخلفية للمرور بوضع الوقوف على اليدين		٨ / ١١ - ١٠ / ١١ = ١٤٤٦ هـ	الثامن
٢	القفز فتحاً من على طاولة القفز بالطول		١٣ / ١١ - ١٧ / ١١ = ١٤٤٦ هـ	التاسع
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الجمباز الفني		٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١١ = ١٤٤٦ هـ	العاشر
١	إخلاق الأتزان في الجودو (كوزوشي)	الجودو		
١	رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)		٢٧ / ١١ - ٢ / ١٢ = ١٤٤٦ هـ	الحادي عشر
١	رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)			
٢	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس البعدي	١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٢ = ١٤٤٦ هـ	الثاني عشر
---	اختبارات		٢٦ / ١٢ - ١ / ١٤٤٧ هـ	الثالث عشر