

تم تحميل و عرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملخصات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصك كل جديد





الأسبوع	التاريخ	الوحدة	عنوان الدرس	عدد الحصص
الأول	٢ / ٩ - ١٤٤٦/٩/٦ هـ	وحدة القياس القبلي	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	٢
الثاني	٩ / ٩ - ١٤٤٦/٩/١٣ هـ	الخامسة (كرة اليد)	التمرير من مستوى الركبة	٢
الثالث	١٦ / ٩ - ١٤٤٦/٩/٢٠ هـ		رمية الجزاء	١
			التصويبة السلمية من المشي والجري	١
			التصويبة السلمية من المشي والجري	١
الرابع	٨ / ١٠ - ١٤٤٦/١٠/١٢ هـ		الثامنة (الريشة الطائرة)	القانون: المادة (١٤): رمية ال٧ متر - المادة (١٥): رمية الحكم
الخامس	١٥ / ١٠ - ١٤٤٦/١٠/١٩ هـ	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة اليد		١
		مسكة المضرب (مسكة شكل ٧)		١
السادس	٢٢ / ١٠ - ١٤٤٦/١٠/٢٦ هـ	الإرسال الخلفي		١
		الإسقاط من فوق الرأس		١
		القانون: المادة (١٣): الأخطاء - المادة (١٤): الضربات المعادة		١
السابع	٢٩ / ١٠ - ١٤٤٦/١١/٣ هـ	العاشرة (الجمباز الفني)		تقويم نواتج التعلم في وحدة الريشة الطائرة
الثامن	٨ / ١١ - ١٤٤٦/١١/١٠ هـ		الدحرجة الأمامية الطائرة	٢
			التقلبية الأمامية على اليدين بالارتقاء المفرد	٢
التاسع	١٣ / ١١ - ١٤٤٦/١١/١٧ هـ		الجودو	تقويم نواتج التعلم في وحدة الجمباز الفني
العاشر	٢٠ / ١١ - ١٤٤٦/١١/٢٤ هـ	إخلال الاتزان في الجودو (كوزوشي)		١
الحادي عشر	٢٧ / ١١ - ١٤٤٦/١٢/٢ هـ	رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)		١
		رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)	١	
الثاني عشر	١٩ / ١٢ - ١٤٤٦/١٢/٢٣ هـ	وحدة القياس البعدي	القياسات البعديّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	٢
الثالث عشر	٢٦ / ١٢ - ١٤٤٦/١٢/٢٦ هـ	-----	اختبارات	----