

تم تحميل و عرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملخصات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصك كل جديد



عدد الحصص	عنوان الدرس	الوحدة	التاريخ	الاسبوع
٢	القياسات القبليّة لقياس عناصر اللياقة البدنية	وحدة القياس القبلي	٢ / ٩ - ٩ / ١٤٤٦هـ	الأول
٢	دفاع حائط الصد	الخامسة (كرة اليد)	٩ / ٩ - ١٣ / ١٤٤٦هـ	الثاني
٢	التصويبة السلمية من الوثب		٩ / ١٦ - ٢٠ / ١٤٤٦هـ	الثالث
١	القانون: المادة (١٧) : العقوبات		٨ / ١٠ - ١٢ / ١٤٤٦هـ	الرابع
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة كرة اليد			
١	الإرسال العالي			
١	الضربة الساحقة الأمامية بوجه المضرب وفهره	الثامنة (الريشة الطائرة)	١٥ / ١٠ - ١٩ / ١٤٤٦هـ	الخامس
١	الكرة الساقطة			
١	القانون: المادة (١٥) : الريشة خارج اللعب - المادة (١٦) : اللعب المستمر وسوء السلوك والجزاءات		٢٢ / ١٠ - ٢٦ / ١٤٤٦هـ	السادس
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الريشة الطائرة			
١	الوقوف على اليدين ثم الدرجة الأمامية المنحنية	العاشرة (الجمباز الفني)	٢٩ / ١١ - ٣ / ١٤٤٦هـ	السابع
٢	الشقلبة الأمامية على اليدين مع ربع لفة راوند أوف		٨ / ١١ - ١٠ / ١٤٤٦هـ	الثامن
٢	الشقلبة الأمامية على اليدين بالارتقاء المزدوج		١٣ / ١١ - ١٧ / ١٤٤٦هـ	التاسع
١	تقويم نواتج التعلم في وحدة الجمباز الفني			
١	إخلال الاتزان في الجودو (كوزوشي)		٢٠ / ١١ - ٢٤ / ١٤٤٦هـ	العاشر
١	رمية الكتف (إيبون - سيو - ناجي)	الجودو	٢٧ / ١١ - ٢ / ١٤٤٦هـ	الحادي عشر
١	رمية الخصر الكبرى (أو - جوشي)			
٢	القياسات البعدية لقياس عناصر اللياقة البدنية		١٩ / ١٢ - ٢٣ / ١٤٤٦هـ	الثاني عشر
----	اختبارات	-----	٢٦ / ١٢ - ١ / ١٤٤٧هـ	الثالث عشر