

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية
الصف: الرابع الابتدائي
الفصل الدراسي الأول ١٤٤٧ هـ
إختبار منتصف الفصل (الفترة)



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة تعليم
مدرسة

اسم الطالبة :

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- بالقليل من العناية نحصل على غرفة:	
تحتوي على الجراثيم	نظيفة ومرتبطة
2- يوضع فراش السرير في:	
تيار هوائي معرض للشمس	في الظل
3- من صفات الملابس المدرسية أن تكون:	
تتحمل الاستعمال الطويل	ضيقة وتعيق الحركة
4- إذا كان الحذاء صغير يؤدي:	
صغر القدم	إعاقة الدورة الدموية
5- من شروط اختيار الخضراوات:	
أن تكون طازجة	أن تكون ذابلة

السؤال الثاني: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

1	رمي الملابس على الأرض سلوك جيد	()
2	تعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم	()
3	تنقع الجوارب البيض الأكثر اتساخاً بالماء والصابون	()
4	الحذاء يحمي القدم لهذا يجب أن يكون مريحاً	()
5	يجب غسل الخضراوات جيداً قبل الأكل	()
6	تعد السلطة من الأطباق المهمة في وجبات الطعام	()
7	إذا كانت رائحة الغرفة كريهة نفتح النوافذ	()
8	الجوارب هي لباس اليدين وله عدة ألوان	()
9	يجب ذكر دعاء اللبس عند ارتداء الملابس	()
10	لا ينبغي غسل الملابس الداخلية باستمرار	()

انتهت الأسئلة بالتوقيع
معلمة المادة /

موقع
مادنتيري

بسم الله الرحمن الرحيم

المادة: المهارات الحياتية والاسرية
الصف: الرابع الابتدائي
الفصل الدراسي الأول ١٤٤٧ هـ
منتصف الفصل (الفترة)



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة تعليم
مدرسة

نموذج الاجابة

اسم

20

السؤال الأول: أختار الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية:

1- بالقليل من العناية نحصل على غرفة:	تحتوي على الجراثيم
نظيفة ومرتبنة	
2- يوضع فراش السرير في:	تيار هوائي معرض للشمس
في الظل	
3- من صفات الملابس المدرسية أن تكون:	تتحمل الاستعمال الطويل
ضيقة وتعيق الحركة	
4- إذا كان الحذاء صغير يؤدي:	صغر القدم
إعاقة الدورة الدموية	
5- من شروط اختيار الخضراوات:	أن تكون طازجة
أن تكون ذابلة	

السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

(X)	1 رمي الملابس على الأرض سلوك جيد
(✓)	2 تعد الغرفة النظيفة مكاناً ملائماً للدراسة والنوم
(✓)	3 تنقع الجوارب البيض الأكثر اتساخاً بالماء والصابون
(✓)	4 الحذاء يحمي القدم لهذا يجب أن يكون مريحاً
(✓)	5 يجب غسل الخضراوات جيداً قبل الأكل
(✓)	6 تعد السلطة من الأطباق المهمة في وجبات الطعام
(✓)	7 إذا كانت رائحة الغرفة كريهة نفتح النوافذ
(X)	8 الجوارب هي لباس اليدين وله عدة ألوان
(✓)	9 يجب ذكر دعاء اللبس عند ارتداء الملابس
(X)	10 لا ينبغي غسل الملابس الداخلية باستمرار

اختبار الفترة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الفصل الدراسي الأول ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب	الفصل	٤ /
------------	-------	-------	-----

السؤال: اختر الإجابة الصحيحة لكل من العبارات التالية: بتضليل المربع الصحيح

١	يأمرنا الدين الإسلامي بالنظافة ؟		
	أ	صح	ب خطأ

٢	١- من فوائد الاستحمام :		
	أ	المحافظة على نظافة الجسم	ب المحافظة على نظافة المنزل

٣	استخدام سماعة الإذن لفترة طويلة :		
	أ	يقوي السمع	ب يضعف السمع

٤	يساعد الضوء الصحيح على الأذنين:		
	أ	نظافة	ب جفاف

٥	من الأمور التي يجب علينا تجنبها لحماية العين من الأخطار :		
	أ	دك العين بشدة	ب النوم مبكرا

٦	استخدام أعواد الأذن الطبية للتنظيف يساعد على :		
	أ	نظافة الإذن	ب إيذاء الإذن

٧	اللعب بأقلام الليزر :		
	أ	يضر العين	ب لا يسبب ضرر للعين

٨	من الاخطار التي ممكن أن تحدث داخل الحمام :		
	أ	الانزلاق	ب الصداع

٩	يتجدد جسم الإنسان عندما يمكث فترة طويلة في الماء بسبب:		
	أ	نتيجة انتفاخ البشرة بسبب امتصاص المياه	ب الجفاف

١٠	ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في العين :		
	أ	صح	ب خطأ

اختبار الفترة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف الرابع الفصل الدراسي الأول ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب	الفصل	٤ /
------------	-------	-------	-----

نموذج الإجابة

صحيح

السؤال: اختر الإجابة

١	أ	ب	صحيح	يأمرنا الدين الإسلامي بالنظافة ؟
				خطأ

٢	أ	ب	المحافظة على نظافة الجسم	١- من فوائد الاستحمام :
				المحافظة على نظافة المنزل

٣	أ	ب	يقوي السمع	استخدام سماعة الإذن لفترة طويلة :
				يضعف السمع

٤	أ	ب	نظافة	يساعد الضوء الصحيح على الأذنين:
				جفاف

٥	أ	ب	دك العين بشدة	من الأمور التي يجب علينا تجنبها لحماية العين من الأخطار :
				النوم مبكرا

٦	أ	ب	نظافة الإذن	استخدام أعواد الأذن الطبية للتنظيف يساعد على :
				إيذاء الإذن

٧	أ	ب	يضر العين	اللعب بأقلام الليزر :
				لا يسبب ضرر للعين

٨	أ	ب	الانزلاق	من الاخطار التي ممكن أن تحدث داخل الحمام :
				الصداع

٩	أ	ب	نتيجة انتفاخ البشرة بسبب امتصاص المياه	يتجدد جسم الإنسان عندما يمكث فترة طويلة في الماء بسبب:
				الجفاف

١٠	أ	ب	صحيح	ينبغي علينا مراجعة الطبيب عند الشعور بألم في العين :
				خطأ

بالتوفيق للجميع...

معلم المادة : يوسف الحمود

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٧ هـ	اسم الطالبة	الدرجة
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الرابع	معلمة المادة	التوقيع

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
	الاستحمام ضروري للمحافظة على نظافة الجسم والتخلص من الأوساخ
	من المحتمل أن يؤدي استخدام الماء الساخن إلى حدوث حروق في الجلد
	من الممكن أن يؤدي إصابة الشخص بالدوار إلى الانزلاق في الحمام.
	إن إهمال تنظيف الأسنان يسبب تسوس الأسنان وضعف اللثة.
	يتشابه كل من السواك وفرشاة والمعجون أنهما ينظفان الأسنان ويقاومان التسوس.
	تهوية غرفة النوم تساعد على التخلص من البكتريا المتجمعة في الغرفة.
	الجلوس مع ارتخاء الكتفين، وانحناء الظهر للأمام لا يسبب ألماً.
	عند الانتهاء من واجباتك المدرسية يمكنك استخدام مكتبك لتناول الأكل والشرب عليه.
	إذا فقدت فرشاة أسنانك بإمكانك استعمال فرشاة أختك.
	من المفيد لبس النظارات الطبية الخاصة بالآخرين

السؤال الثاني: اختاري الإجابة الصحيحة:

١	عند دعك الجسم بليفة تبدأ من الوجه، ثم ما خلف الأذنين والرقبة، حتى نهاية الجسم لأن:	أ الوجه والأذنين والرقبة أكثر نظافة من بقية الجسم	ب الوجه والأذنين والرقبة أكثر اتساخاً من بقية الجسم	ج الترتيب غير ضروري
٢	يتجدد جلد الإنسان عندما يمكث مدة طويلة في الماء نتيجة:	أ زوال الدهن المغطي للجلد والذي يمنع خروج السوائل من الجلد	ب امتصاص الجلد للماء بكميات قليلة	ج امتصاص الجلد للماء بكميات كبيرة
٣	إذا كان لديك احمرار أو غشاوة تمنعك من الرؤية الجيدة يجب عليك	أ زيارة طبيب العيون	ب غسل العين بالماء	ج تجاهل الأمر
٤	استخدام سماعة الأذن لفترات طويلة يسبب:	أ يضعف السمع	ب يقوي السمع	ج يحمي السمع
٥	الإكثار من شرب المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية :	أ عادة سيئة ضارة للأسنان	ب عادة جيدة مفيدة للأسنان	ج ضرورية لسلامة الأسنان
٦	ترك النوافذ مفتوحة لفترة طويلة عندما يكون الجو محملاً بالغيبار:	أ يسبب تراكم الغبار على الأثاث والملابس	ب يقتل البكتريا الموجودة في فرش السرير	ج يساعد في تهوية الغرفة
٧	(لا توجل عمل اليوم إلى الغد) لأن ذلك سبب مهم:	أ لتحقيق النجاح	ب قلة الإنتاج	ج حدوث الفشل
٨	السواك عود من شجرة تسمى الأراك يستخدم لتنظيف	أ الاسنان	ب الأذن	ج الأنف
٩	من العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على سلامة العينين الجيدة عند القراءة.	أ الإضاءة	ب تناول الأطعمة	ج التهوية
١٠	فوائد الأسنان هي	أ تقطيع الطعام وطحنه	ب نطق الحروف نطقاً سليماً	ج جميع ما سبق

نموذج الاجابة

اختبار الفترة	الأولى	الفصل الدراسي	الأول ١٤٤٧ هـ	اسم الطالبة	الاجابة النموذجية	الدرجة
المادة	المهارات الحياتية والأسرية	الصف	الرابع	معلمة المادة	التوقيع	

السؤال الأول: ضعي علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أما العبارة الخاطئة :

الإجابة	العبارة
√	الاستحمام ضروري للمحافظة على نظافة الجسم والتخلص من الأوساخ
√	من المحتمل أن يؤدي استخدام الماء الساخن إلى حدوث حروق في الجلد
√	من الممكن أن يؤدي إصابة الشخص بالدوار إلى الانزلاق في الحمام.
√	إن إهمال تنظيف الأسنان يسبب تسوس الأسنان وضعف اللثة.
√	يتشابه كل من السواك والفرشاة والمعجون أنهما ينظفان الأسنان ويقاومان التسوس.
√	تهوية غرفة النوم تساعد على التخلص من البكتيريا المتجمعة في الغرفة.
X	الجلوس مع ارتخاء الكتفين، وانحناء الظهر للأمام لا يسبب ألماً.
X	عند الانتهاء من واجباتك المدرسية يمكنك استخدام مكتبك لتناول الأكل والشرب عليه.
X	إذا فقدت فرشاة أسنانك بإمكانك استعمال فرشاة أختك.
X	من المفيد لبس النظارات الطبية الخاصة بالآخرين

السؤال الثاني: اختاري الاجابة الصحيحة:

١	عند دعك الجسم بليفة تبدأ من الوجه، ثم ما خلف الأذنين والرقبة، حتى نهاية الجسم لأن:	أ الوجه والأذنين والرقبة أكثر نظافة من بقية الجسم	ب الوجه والأذنين والرقبة أكثر اتساخاً من بقية الجسم	ج الترتيب غير ضروري
٢	يتجدد جلد الإنسان عندما يمكث مدة طويلة في الماء نتيجة:	أ زوال الدهن المغطى للجلد والذي يمنع خروج السوائل من الجلد	ب امتصاص الجلد للماء بكميات قليلة	ج امتصاص الجلد للماء بكميات كبيرة
٣	إذا كان لديك احمرار أو غشاوة تمنعك من الرؤية الجيدة يجب عليك	أ زيارة طبيب العيون	ب غسل العين بالماء	ج تجاهل الأمر
٤	استخدام سماعة الأذن لفترات طويلة يسبب:	أ يضعف السمع	ب يقوي السمع	ج يحمي السمع
٥	الإكثار من شرب المشروبات السكرية المحفوظة أو المشروبات الغازية :	أ عادة سيئة ضارة للأسنان	ب عادة جيدة مفيدة للأسنان	ج ضرورية لسلامة الأسنان
٦	ترك النوافذ مفتوحة لفترة طويلة عندما يكون الجو ممحلاً بالغيبار:	أ يسبب تراكم الغبار على الأثاث والملابس	ب يقتل البكتيريا الموجودة في فرش السرير	ج يساعد في تهوية الغرفة
٧	(لا توجل عمل اليوم إلى الغد) لأن ذلك سبب مهم:	أ لتحقيق النجاح	ب قلة الإنجاز	ج حدوث الفشل
٨	السواك عود من شجرة تسمى الأراك يستخدم لتنظيف	أ الاسنان	ب الأذن	ج الأنف
٩	من العادات الحسنة التي تساعد في المحافظة على سلامة العينين	أ الإضاءة	ب تناول الاطعمة	ج التهوية
١٠	فوائد الأسنان هي	أ تقطيع الطعام وطحنه	ب نطق الحروف نطقاً سليماً	ج جميع ما سبق

الاسم :

السؤال الأول:

اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

ما هي النتيجة المباشرة للاستحمام المنتظم؟			
1	الشعور بالنشاط والصحة والنظافة	الشعور بالتعب	الإصابة بالأمراض الجلدية
جفاف الجلد			
أي من الأطعمة التالية يُعد مصدرًا غنيًا بفيتامين (أ) المفيد لصحة العينين؟			
2	الأرز الأبيض	الحلويات	الجزر
الخبز			
ما هو الخطر الرئيسي عند استخدام فرشاة أسنان شخص آخر؟			
3	نظافة الأسنان	انتقال الجراثيم والأمراض	تلف شعيرات الفرشاة
عدم تنظيف الأسنان جيدًا			
ما هي الفائدة الأساسية من استخدام الخيط الطبي؟			
4	تبييض الأسنان	تعطير رائحة الفم	إزالة بقايا الطعام من بين الأسنان
تقوية اللثة فقط			

السؤال الثاني:

حدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

1	الاستحمام يساعد على إزالة الأوساخ وروائح العرق من الجسم.	صح <input type="radio"/>	خطأ <input type="radio"/>
2	الصراخ في الأذن بصوت عالي يضر الأذنين	صح <input type="radio"/>	خطأ <input type="radio"/>
3	السواك هو أداة تنظيف مستحبة في السنة النبوية وتساعد على تطهير الفم	صح <input type="radio"/>	خطأ <input type="radio"/>
4	تساعد الأسنان على نطق الحروف بشكل صحيح وواضح	صح <input type="radio"/>	خطأ <input type="radio"/>
5	كل الناس يملكون نفس مقدار الوقت كل يوم	صح <input type="radio"/>	خطأ <input type="radio"/>
6	من الجيد تأجيل مهام اليوم إلى الغد دون سبب ضروري	صح <input type="radio"/>	خطأ <input type="radio"/>

انتهت الأسئلة ,,,,