

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بـ

مدرسة



وزارة التعليم

Mini

اوراق عمل

المهارات الحياتية والاسرية

الصف الاول الابتدائي

الفصل الدراسي الاول

اسم الطالب:

الصف أو الفصل:

موقع
مادتي

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات الآتية :

- ١ / جميعنا نكتب باليد اليمنى ()
- ٢ / التدرّب على مسك القلم بطريقة صحيحة يكسبني خطأ جميلاً ()
- ٣ / مسك القلم بطريقة خاطئة يؤثر على سلامة يدي ()

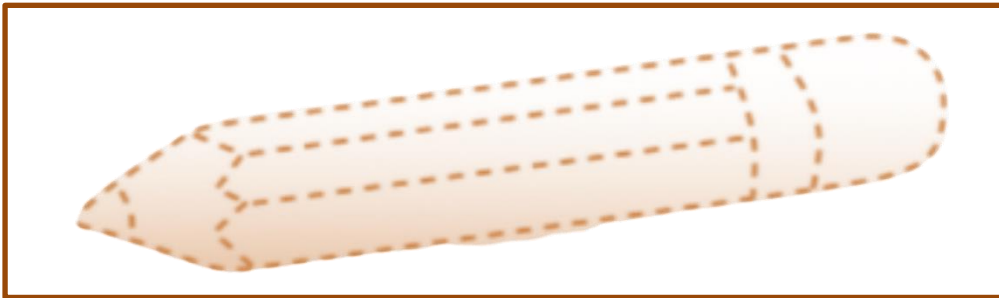
السؤال الثاني

أحيطي بدائرة الطريقة الصحيحة لمسك القلم :



السؤال الثالث

أكملي الشكل الآتي :



السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات الآتية :

- ١ / تساعدني الحقيبة على حمل الأشياء ()
٢ / من مواصفات حقيبتي المدرسية أن تكون خفيفة الوزن ()
٣ / من مواصفات حقيبتي المدرسية أن تكون كبيرة الحجم ()

السؤال الثاني

أحيطي بدائرة الإجابة الصحيحة :

الحقيبة المناسبة للمدرسة :



من الأدوات المدرسية :



السؤال الأول

اختاري الاجابة الصحيحة :



١ / صف ما تشاهد في هذه الصورة :

(الوقوف الصحيح – الجلوس الصحيح – الجلوس الخاطئ)

٢ / الجلوس طويلاً أمام التلفزيون أو الحاسب :

(يؤثر على سلامة الظهر , يساعد على الفهم , يحافظ على سلامة العين)

٣ / المكان الأمثل لوضع حقيبتي المدرسية أثناء الدراسة هو :

(على الأرض , على الكرسي خلف ظهري , على جانب الطاولة بالمكان المخصص لها)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / الجلسة الخاطئة تؤثر على سلامة ظهري ()

٢ / المقعد وضع للحقيبة و ليس للجلوس ()

٣ / الجلوس بطريقة صحيحة يساعد على سلامة الظهر ()

الصف : الأول

الدرس : من أنا ؟

ورقة عمل

أكمل الفراغات التالية :

السؤال الأول

عمرى :

اسمى :

البطاقة الشخصية

وطنى :

جنسيتى :

اخترى الإجابة الصحيحة :

السؤال الثانى

الشيء الذي أملكه و يستخدمه غيري أكثر منى :

جنسيتى

عمرى

اسمى

لون علم وطنى :

أزرق

أخضر

أحمر

يتكون اسم الانسان من اسمه ثم اسم :

أمه

أخوه

والده

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / التصرف السليم عند التعرض للتمتر من الآخرين
ينتج عنه ألفة و محبة ()
- ٢ / يجب علينا تقديم العون و المساعدة للآخرين ()
- ٣ / إذا تمتر علي الآخرون فإنني أبكي و أعزل ()

السؤال الثاني

اختراري الإجابة الصحيحة :

- ١ / ما هو التصرف السليم في وقت راحة الأهل :
(إصدار صوت عالي ، الخروج من المنزل دون استئذان ، كتابة الواجبات المدرسية)
- ٢ / إذا نسي أحد زملائي وجبته المدرسية فإنني :
(أتركه دون مساعدة ، أشركه في وجبتي المدرسية ، أتجاهله)
- ٣ / كيف يتصرف مهند إذا تمتر عليه صديقه :
(يناقشه لمعرفة الأسباب ، يبكي ، يصمت و يعتزل الآخرين)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / إذا أخطأت و غضب الآخرون مني فإنني أصمت و أعرف خطئي ()
- ٢ / أعتذر ليسامحني الآخرون و أقول : أف ()
- ٣ / غضب الآخرين منّا لا يعني أنهم يكرهوننا ()
- ٤ / إذا سامحني الآخرون فإنني أعود لفعل ما يُغضبهم ()

السؤال الثاني

اخترى الإجابة الصحيحة :

- ١ / من التصرفات التي تُغضب الآخريين مني :
(الهدوء ، مذاكرة الدروس ، التتمر على الآخريين)
- ٢ / من العبارات التي نقولها عند الاعتذار :
(أنا حُر ، سامحوني ، دعوني و شأني)
- ٣ / ما الذي ينبغي أن أفعله عندما يغضب الآخرون مني:
(أعتذر ، أو اصل اللعب ، أضحك)

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / الوقت الذي نمضيه في المدرسة مفيد و ممتع ()
- ٢ / أول يوم من أيام الأسبوع هو الخميس ()
- ٣ / عدد أيام الأسبوع ٧ أيام ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / آخر يوم في الأسبوع هو :
(الأحد , الإثنين , السبت)
- ٢ / اليوم هو وقت من الزمن مدته :
(٢٤ ساعة , ٢٠ ساعة , ١٥ ساعة)
- ٣ / يمكن أن أستفيد من وقتي بـ :
(اللعب غير المفيد , القراءة , المشاجرة)

أوراق عمل أخرى

موقع
مادنتري



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف: الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: الإمساك بالقلم

- ما هي استخدامات القلم؟

.....

.....

.....

.....

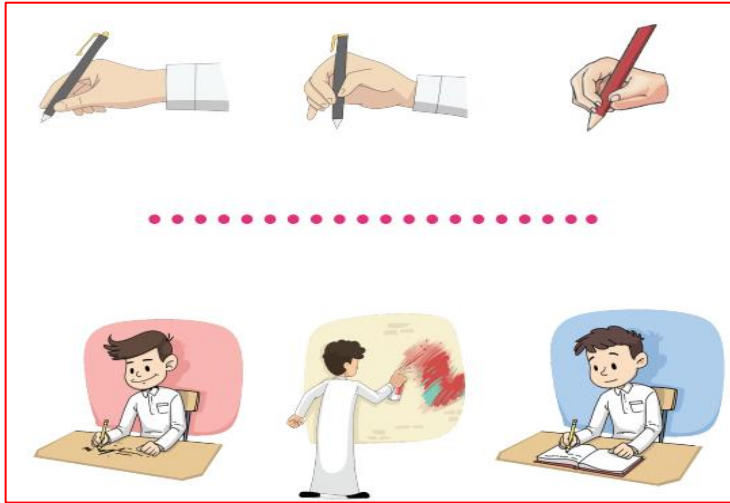
- ماذا يحدث لو أمسكتِ القلم بطريقة خاطئة؟

.....

.....

.....

- ضعي دائرة حول الصورة الصحيحة؟



المشرف /ة :

موقع
مادنتيري

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف: الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: حمل الحقيبة

- ما هي استخدامات الحقيبة؟

.....
.....
.....

- ما هي مواصفات الحقيبة المثالية؟

.....
.....
.....

- ماذا يحدث لو لم نحافظ على الحقيبة؟

.....
.....
.....

- أي حقيبة مدرسية تفضلين، ولماذا؟



.....
.....
.....
.....

المشرف /ة :

موقع
مادنتيري

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف: الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب/ة :

اسم الدرس: الجلوس الصحيح

- ما الشيء الذي له أربع أرجل، لكنه لا يتحرك؟

- أي الجلسات الآتية صحيحة، ولماذا؟



المشرف/ة :

موقع
مادنتيريا

قائد المدرسة :

معلم/ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف: الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: من أنا



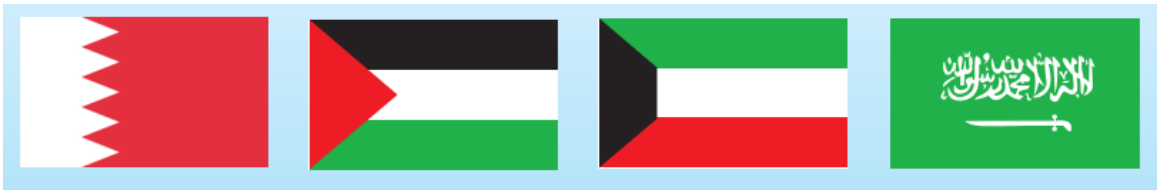
مَا وَطَنِي؟

مَا جِنْسِيَّتِي؟

- أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة:

- وطني هو المملكة العربية
- جنسيتي
- أتعلم لأنف نفسي ولخدمة

- أحيطي علم المملكة العربية السعودية بدائرة:



المشرف /ة :

موقع
مادنتيري

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف: الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

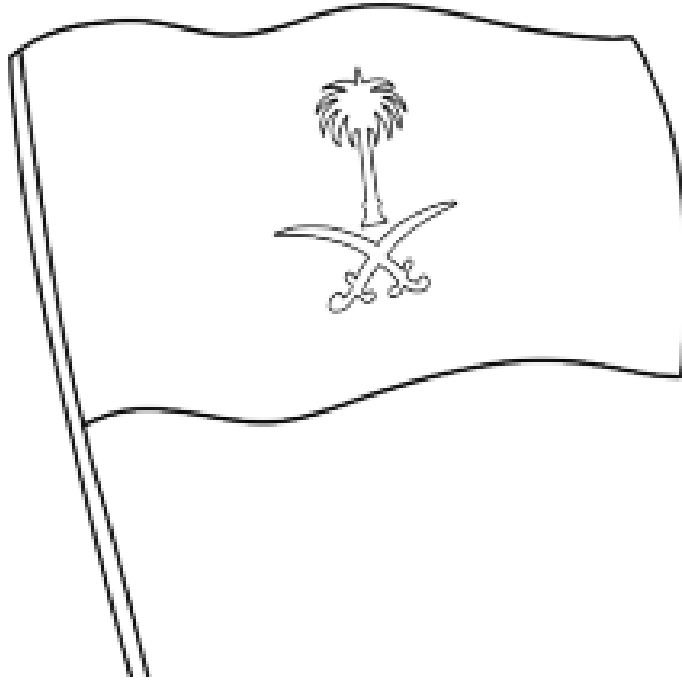
- مكان سكني هو عنواني:



- فأنا أسكن في مدينة
- في شارع
- في حي
- ورقم منزلي هو

- ألون علم وطني باللون المناسب:

- علم وطني لونه



المشرف /ة :

موقع مادتي

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



وزارة التعليم
Ministry of Education

المرحلة :

الصف: الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: كيف أتصرف

- هند طالبة مؤدبة أساءت إليها زميلتها فكيف تتصرف؟

- سخرت إحدى زميلاتك من أخرى، ماذا ينبغي أن تفعلي؟

- كيف أتصرف إذا نسيت أدواتي المدرسية؟

- كيف أتصرف في وقت راحة الأهل؟

المشرف /ة :

موقع
مادنتيري

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف: الأول الابتدائي

المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: كيف أعذر

- أذكر مواقف أخرى تُغضب الآخرين؟

.....
.....
.....

- كيف يسامحني الآخرون إذا أخطأت؟



.....
.....
.....

- ما الذي ينبغي أن أفعله عندما يغضب الآخرون مني؟

ضَعِي عَلامَةَ (✓) عِنْدَ السُّلُوكِ السَّليْمِ:

 أَضْحَكُ	 أُؤَاصِلُ اللَّعِبَ	 أَعْتَذِرُ
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :



المرحلة :

الصف: الأول الابتدائي

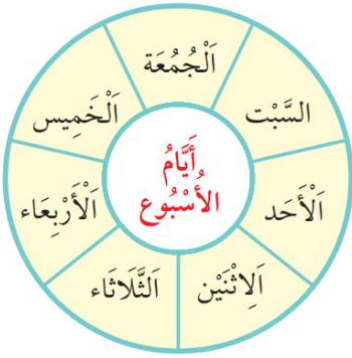
المنطقة :

المدرسة :

اسم الطالب /ة :

اسم الدرس: أيام الأسبوع

- أذكر عدد أيام الأسبوع؟



- أي أيام الأسبوع تفضلين؟ لوني اليوم المفضل لديك؟



المشرف /ة :

قائد المدرسة :

معلم /ة المادة :