

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية

وزارة التعليم

إدارة التعليم بـ

مدرسة



وزارة التعليم

Mini

اوراق عمل

المهارات الحياتية والاسرية

الصف الخامس الابتدائي

الفصل الدراسي الاول

اسم الطالب:

الصف أو الفصل:

موقع
مادتي

ورقة عمل

الدرس : العلامات الحيوية في الجسم
(درجة الحرارة , النبض)

الصف : الخامس

السؤال الأول

ما يجري في هذه الصورة هو :



١ / تحليل الدم ٢ / الاستماع لنبضات القلب ٣ / قياس درجة الحرارة

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

١ / يمكن قياس درجة حرارة الجسم بالمقياس الإلكتروني عن طريق :

١ / الأبط ٢ / الفم ٣ / الأذن

٢ / الإصبعان اللذان نستخدمهما عند قياس نبضات القلب يسميان :

١ / السبابة و الوسطى ٢ / السبابة و الخنصر ٣ / السبابة و الإبهام

٣ / من الأعراض المصاحبة لارتفاع درجة حرارة الجسم :

١ / الصداع و البرد الشديد ٢ / الغثيان و فقدان الشهية ٣ / جميع ما سبق

الصف : الخامس

درس : التعامل مع

ورقة

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال
الأول

١ / يجب حفظ الأدوية بعيداً عن متناول الأطفال ()

٢ / ازدياد جرعة الدواء يسرع في العلاج ()

٣ / يجب حفظ الأدوية في مكان حار ()

٥ / للأدوية الطبية دور مهم في الاستشفاء من الأمراض ()

صلي العبارات التالية بما يناسبها :

السؤال
الثاني

يسرع بالشفاء

تناول الدواء بدون وصفة طبية

يؤدي للتسمم الدوائي

تناول السوائل أثناء المرض

أرميه و لا أستعمله

إذا نسيت الدواء خارج الثلاجة

السؤال الأول

اختاري الاجابة الصحيحة :

١ / من الشروط الواجب توفرها في مكان المذاكرة :
(أن يكون هادئ ، الجلوس مع العائلة ، أن تكون الاضاءة خافتة)

٢ / أفضل مكان للمذاكرة :

(المكتبة العامة ، المنزل ، عند الأقارب و الجيران)

٣ / أفضل طريقة للمذاكرة :

(في نهاية العام ، عند مشاهدة التلفاز ، عندما يكون الذهن صافي)

السؤال الثاني

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / اختيار المكان الملائم للمذاكرة يساعد على التركيز و الأداء الأفضل ()

٢ / تعد تقنية الطماطم إحدى طرائق المذاكرة المعينة على التركيز ()

٣ / يمكن مشاهدة التلفاز في أثناء المذاكرة ()

٤ / الاختبارات الدولية تشارك فيها مجموعة من الدول

لقياس مهارات طلابها ()

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / الاختبار وسيلة لقياس مدى الاستيعاب ()
- ٢ / النقاش مع الزملاء قبل الاختبار لا يشتت المعلومات ()
- ٣ / المواظبة على الصلاة و الدعاء تمنح الطالب الهدوء و تزيد قدرته على استرجاع المعلومات ()

السؤال الثاني

اخترى الإجابة الصحيحة :

- ١ / كيف تتصرف إذا واجهت سؤالاً صعباً :
(عدم إضاعة الوقت فيما لا أعرفه ، أحاول تذكر إجابته و ترك بقية الأسئلة ، أتركه ثم أعود إليه)
- ٢ / تعتبر من الطرق الصحيحة للإجابة عن الأسئلة :
(السرعة ، عدم التركيز ، البدء بالإجابة بالسؤال الأسهل)
- ٣ / من أهم عوامل الاستعداد الجيد للاختبار :
(النوم المتأخر و لساعات غير كافية ، التوكل على الله ، سوء التغذية)

الصف : خامس

الدرس : المسكن الصحي

ورقة عمل

السؤال الأول :

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

١ / من مواصفات المسكن الصحي أن تتوفر فيه جميع المرافق الصحية ()

٢ / تتم التهوية الصحية و السليمة بغلق الأبواب و النوافذ ()

٣ / الإضاءة العامة تستخدم لإضاءة أماكن خاصة ()

السؤال الثاني :

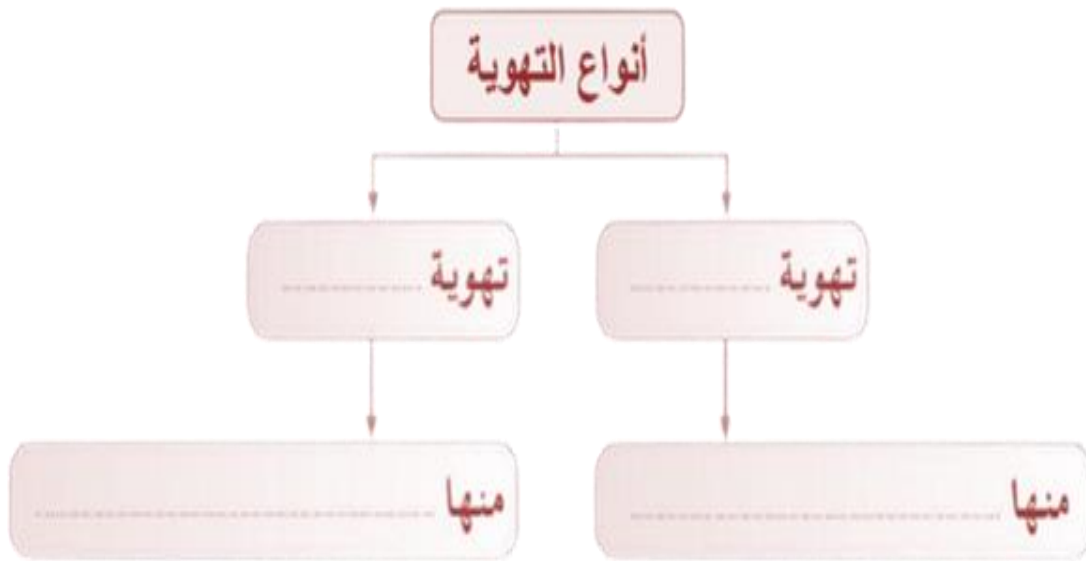
املئي الفراغات التالية بما يناسبها :

صناعية

المراوح و المكيفات

طبيعية

فتح النوافذ و الأبواب



السؤال الأول :

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / التعامل مع الآخرين يكون مبنياً على الأنانية و حب الذات ()
- ٢ / استخدام المواقف المخصصة للمعاقين فيها تعد على حقوقهم ()
- ٣ / تقديم المساعدة للمحتاجين تعامل حسن ()
- ٤ / من وسائل مساعدة الفقراء إعطاء المال لأي جمعية خيرية ()

السؤال الثاني :

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / كيف تتصرفين إذا رأيت زميلتك ترفع صوتها على المعلمة :
- (اذكرها بفضل المعلمة علينا , اطلب منها احترام المعلمة , جميع ما سبق)
- ٢ / من آداب التعامل الحسن بين الزميلات :
- (عدم السؤال عليهن في حال غيابهن , تقديم المساعدة للمحتاجات منهن , عدم الاستماع للزميلات و السخرية منهن)
- ٣ / من حقوق المسنين :
- (الاختلاف مع الإخوة في حضرته , إنزاله منزلته اللائقة به , التحدث مع غيره في المجلس)

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

السؤال
الأول

- ١ / يحتاج الجسم إلى البروتينات من أجل النمو ()
 ٢ / الكربوهيدرات تزود الجسم بالطاقة و الحرارة ()
 ٣ / الماء ضروري لخلايا الجسم و يساعد في هضم الطعام ()

اختاري الإجابة الصحيحة :

السؤال
الثاني

١ / مواد موجودة في الطعام يحتاج الجسم إليها للنمو تسمى :

(الدهون ، العناصر الغذائية ، الأملاح المعدنية)

٢ / الفيتامين الضروري للابصار هو :

(فيتامين أ ، فيتامين ج ، فيتامين د)

٣ / عضلاتك و أظفرك و جلدك تتكون من :

(الدهون ، الفيتامينات ، البروتين)

صلي الكلمات بما يناسبها :

السؤال
الثالث

تزود الجسم بالطاقة و الحرارة

الكربوهيدرات

المصدر الرئيس للطاقة

الفيتامينات

المحافظة على صحة الجسم
ووقايته من الأمراض

الدهون

السؤال الأول

ضعي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

- ١ / يجب وضع البيض في المكان المخصص له في الثلاجة ()
- ٢ / السلق هو إنضاج الطعام بغمره في الماء و تعريضه لدرجات حرارة مختلفة ()
- ٣ / عند سلق البيض يُضاف قليل من الملح مع الماء ليصعب تقشيريه ()
- ٤ / يحتوي البيض على الكربوهيدرات ()

السؤال الثاني

اختاري الإجابة الصحيحة :

- ١ / إذا استقرت البيضة في قاع الكأس الذي يحتوي على ماء و ملح فهي :
(فاسدة ، صالحة ، جافة)
- ٢ / من الأطباق التي يدخل البيض في تركيبها :
(سلطة البيض المسلوق ، محشي ورق العنب ، الملوخية)
- ٣ / العناصر الغذائية التي يحتوي عليها البيض :
(الأملاح المعدنية ، البروتين ، جميع ما سبق)