

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



## اختبار الفترة الثانية مهارات حياتية وأسرية سادس ابتدائي الفصل الاول

الاسم :

### السؤال الأول:

#### اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

ما نوع الملابس الأنسب لشخص قصير القامة لكي يبدو أطول؟			
1	ملابس ذات خطوط أفقية	ملابس فضفاضة جداً	ملابس ذات خطوط طولية
لماذا يُفضل ارتداء الملابس ذات الألوان الفاتحة في فصل الصيف؟			
2	لأنها تمتص الحرارة	لأنها تعكس أشعة الشمس فتقلل الشعور بالحرارة	لأنها أكثر أناقة
أي من التالي ليس من شروط اللباس الشرعي؟			
3	أن يكون ساتراً للعودة	أن يكون ضيقاً ليبرز جمال القوام	ألا يكون شفافاً
ما نوع القماش الأنسب لملابس فصل الشتاء لتوفير الدفء؟			
4	القطن	الحرير	الكتان
أي صفة هي الأهم في ملابس المنزل؟			
5	الأناقة الشديدة	الرسمية	الراحة والعملية
أي من المواد التالية يعتبر من النفايات القابلة للتحلل؟			
6	علبة بلاستيكية	قشور الفواكه	قطعة زجاج مكسور
عملية إعادة تصنيع المخلفات لإنتاج مواد جديدة ومفيدة تسمى:			
7	التحلل	الطمر الصحي	إعادة التدوير
أي مما يلي يعد من الأخطار غير المباشرة لتراكم النفايات؟			
8	الإصابة بجرح من زجاج مكسور	انتشار الأمراض عن طريق البعوض المتكاثر على النفايات	التعثر في المخلفات الملقاة على الأرض
الطريقة الأفضل للاستفادة من أوراق الخضراوات وقشور الفاكهة في حديقة المنزل هي:			
9	حرقها للتخلص منها	تحويلها إلى سماد طبيعي للنباتات	دفنها في كيس بلاستيكي
إعادة تدوير الورق والكرتون تساهم بشكل أساسي في:			
10			

زيادة إنتاج البلاستيك

الحفاظ على الأشجار  
والغابات

تقليل عدد السيارات في الشوارع

تنقية المياه الجوفية

## السؤال الثاني :

حدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	1. الملابس ذات الخطوط الأفقية تجعل الشخص البدين يبدو أكثر نحافة	1
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	2. يعتبر الاحتشام في الملابس من أمور الفطرة التي جُبل عليها الإنسان السوي	2
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	3. الزي التراثي للمنطقة هو جزء من هوية وثقافة الوطن	3
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	4. لا يوجد فرق بين الملابس المناسبة لفصل الصيف والملابس المناسبة لفصل الشتاء	4
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	5. يجب أن يكون اللباس الشرعي فضفاضاً لا يصف تفاصيل الجسم	5
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	6. إعادة تدوير المواد القديمة تساهم في توفير الجهد والمال والطاقة	6
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	7. الزجاج والبلاستيك من المواد التي تتحلل بسرعة في التربة وتتحول إلى سماد	7
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	8. الطمر الصحي يعني دفن النفايات في أي مكان فارغ دون إجراءات وقائية للبيئة	8
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	9. ترك المكان نظيفاً بعد استخدامه هو سلوك حضاري يعكس مسؤولية الفرد تجاه بيئته ومجتمعه	9
خطأ <input type="radio"/>	صح <input type="radio"/>	10. انتشار الحشرات والقوارض بسبب النفايات المتراكمة يعتبر من الأخطار المباشرة على صحة الإنسان	10

انتهت الأسئلة ,,,

موقع  
**مادتي**

إعداد : موقع مادتي التعليمي

<https://www.madty.net>

اجابة اختبار الفترة الثانية مهارات حياتية واسرية سادس ابتدائي الفصل الاول

الاسم :

# نموذج الاجابة

السؤال الأول:

اختر الإجابة الصحيحة لكل فقرة من الفقرات التالية:

1	ما نوع الملابس الأنسب لشخص قصير القامة لكي يبدو أطول؟	ملابس ذات خطوط أفقية	ملابس فضفاضة جداً	ملابس ذات خطوط طولية	ملابس ذات ألوان متعددة ومتباينة
2	لماذا يُفضل ارتداء الملابس ذات الألوان الفاتحة في فصل الصيف؟	لأنها تمتص الحرارة	لأنها تعكس أشعة الشمس فتقلل الشعور بالحرارة	لأنها أكثر أناقة	لأنها لا تتسخ بسرعة
3	أي من التالي ليس من شروط اللباس الشرعي؟	أن يكون ساتراً للعورة	أن يكون ضيقاً ليبرز جمال القوام	ألا يكون شفافاً	أن يكون فضفاضاً
4	ما نوع القماش الأنسب لملابس فصل الشتاء لتوفير الدفء؟	القطن	الحرير	الكتان	الصوف
5	أي صفة هي الأهم في ملابس المنزل؟	الأناقة الشديدة	الرسمية	الراحة والعملية	أن تكون من ماركة عالمية
6	أي من المواد التالية يعتبر من النفايات القابلة للتحلل؟	علبة بلاستيكية	قشور الفواكه	قطعة زجاج مكسور	بطارية قديمة
7	عملية إعادة تصنيع المخلفات لإنتاج مواد جديدة ومفيدة تسمى:	التحلل	الطمر الصحي	إعادة التدوير	التبخير
8	أي مما يلي يعد من الأخطار غير المباشرة لتراكم النفايات؟	الإصابة بجرح من زجاج مكسور	انتشار الأمراض عن طريق البعوض المتكاثر على النفايات	التعثر في المخلفات الملقاة على الأرض	الإصابة بحساسية من غبار النفايات
9	الطريقة الأفضل للاستفادة من أوراق الخضراوات وقشور الفاكهة في حديقة المنزل هي:	حرقها للتخلص منها	تحويلها إلى سماد طبيعي للنباتات	دفنها في كيس بلاستيكي	رميها في سلة المهملات العادية
10	إعادة تدوير الورق والكرتون تساهم بشكل أساسي في:				

زيادة إنتاج البلاستيك

الحفاظ على الأشجار  
والغابات

تقليل عدد السيارات في الشوارع

تنقية المياه الجوفية

## السؤال الثاني :

حدد كلمة صح أو خطأ لكل فقرة من الفقرات الآتية:

خطأ	صح	الملابس ذات الخطوط الأفقية تجعل الشخص البدين يبدو أكثر نحافة	1
خطأ	صح	يعتبر الاحتشام في الملابس من أمور الفطرة التي جُبل عليها الإنسان السوي	2
خطأ	صح	الزي التراثي للمنطقة هو جزء من هوية وثقافة الوطن	3
خطأ	صح	لا يوجد فرق بين الملابس المناسبة لفصل الصيف والملابس المناسبة لفصل الشتاء	4
خطأ	صح	يجب أن يكون اللباس الشرعي فضفاضاً لا يصف تفاصيل الجسم	5
خطأ	صح	إعادة تدوير المواد القديمة تساهم في توفير الجهد والمال والطاقة	6
خطأ	صح	الزجاج والبلاستيك من المواد التي تتحلل بسرعة في التربة وتتحول إلى سماد	7
خطأ	صح	الطمر الصحي يعني دفن النفايات في أي مكان فارغ دون إجراءات وقائية للبيئة	8
خطأ	صح	ترك المكان نظيفاً بعد استخدامه هو سلوك حضاري يعكس مسؤولية الفرد تجاه بيئته ومجتمعه	9
خطأ	صح	انتشار الحشرات والقوارض بسبب النفايات المتراكمة يعتبر من الأخطار المباشرة على صحة الإنسان	10

انتهت الأسئلة ,,,

موقع  
مادتي

إعداد : موقع مادتي التعليمي

<https://www.madty.net>

المجموع الكلي

20

اختبار الفترة الثانية مادة (المهارات الحياتية والاسرية) للصف (السادس)

شعبة

اسم الطالبة

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة. وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة :

- ( ) 1- من فوائد اعادة التدوير هو إنتاج مواد أخرى  
( ) 2- النفايات القابلة للتحلل هي النفايات غير العضوية  
( ) 3- النفايات هي المخلفات الناتجة من النشاط اليومي للمنازل والمحلات التجارية والمدارس والمكاتب  
( ) 4- من اخطار النفايات على صحة الانسان هو الم في العظام والعضلات  
( ) 5- يعتبر الخشب من النفايات الغير قابلة للاشتعال  
( ) 6- اصلاح الأجهزة والأدوات بدل من رميها

السؤال الثاني :

ما النتائج المترتبة على التصرفات الآتية:

أ- عدم توفر عمال نظافة في المنطقة التي يعيش بها السكان

ب - تدوير النفايات الصلبة

السؤال الثالث :

وزعي النفايات الآتية في الحاويات المخصصة لها وذلك بالتوصيل:



6

# نموذج الإجابة

اليوم:  
التاريخ:  
الفترة: الثانية  
الفصل الدراسي الأول

المجموع الكلي

20

اختبار الفترة الثانية مادة (المهارات الحياتية والاسرية) للصف (السادس)

شعبة

اسم الطالبة

السؤال الأول:

ضعي علامة (✓) امام العبارة الصحيحة. وعلامة (✗) أمام العبارة الخاطئة :

- (✓) 1- من فوائد اعادة التدوير هو إنتاج مواد أخرى  
(✗) 2- النفايات القابلة للتحلل هي النفايات غير العضوية  
(✓) 3- النفايات هي المخلفات الناتجة من النشاط اليومي للمنازل والمحلات التجارية والمدارس والمكاتب  
(✓) 4- من اخطار النفايات على صحة الانسان هو الم في العظام والعضلات  
(✗) 5- يعتبر الخشب من النفايات الغير قابلة للاشتعال  
(✓) 6- اصلاح الأجهزة والأدوات بدل من رميها

السؤال الثاني :

ما النتائج المترتبة على التصرفات الآتية:

أ- عدم توفر عمال نظافة في المنطقة التي يعيش بها السكان

تراكم النفايات وانتشار الروائح الكريهة وكثرة الحشرات والأمراض.

ب - تدوير النفايات الصلبة

إنخفاض كميتها، إعادة إستعمالها فيما يفيد، إنتاج الطاقة منها.

السؤال الثالث :

وزعي النفايات الآتية في الحاويات المخصصة لها وذلك بالتوصيل:



6



## أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية والأسرية للصف السادس الفصل الأول

### الوحدة الأولى (بشرتي + العناية بشعري وأظفاري + التعامل مع الأجهزة الإلكترونية)

#### س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	للبشرة.....أنواع .	(أ) أربعة .	(ب) ثلاثة .	(ج) اثنين .	(د) خمسة .
٢	نتناول أطعمة غنية بفيتامين .....للحفاظ على قوة البشرة وليونتها .	(أ) (C ,A) .	(ب) (B ,A) .	(ج) (C ,D) .	(د) (C ,P) .
٣	البشرة الزيتية لامعة الملمس هي .....	(أ) الجافة .	(ب) المختلطة .	(ج) الدهنية .	(د) العادية .
٤	يفضل تناول الغذاء المتوازن لصحة الجسم عامة و ..... البشرة خاصة.	(أ) تمديد .	(ب) تحسين .	(ج) تقشير .	(د) ترطيب .
٥	(جزء حي من جسم الإنسان ، وتتكون من جزئين) يقصد به.....	(أ) الكيراتين .	(ب) الأوعية .	(ج) البصيلات .	(د) الشعرة .

#### س ٢ /ضعي الرمز (√) أو (×) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- البشرة الجافة هي بشرة خالية من الرطوبة ( )
- ٢- العناية بالغذاء والنظافة من متطلبات الجمال ( )
- ٣- يجب الإقلال من تناول الدهون والسكريات للحفاظ على البشرة ( )
- ٤- يفضل التعرض لأشعة الشمس من الساعة (١٠ صباحا - ٤ عصراً) ( )
- ٥- علينا الاهتمام بتناول المشروبات الغازية والوجبات السريعة ( )
- ٦- من الأفضل عدم تقليم الأظافر ( )
- ٧- من فوائد استخدام الأجهزة الإلكترونية تنمية الذاكرة ( )

**س ٣ / املئ الفراغات التالية بما يناسبها :**

- ١- ممارسة التمارين الرياضية يساعد في .....
- ٢- من أنواع الشعر..... و ..... و .....
- ٣- الشعرة هي.....
- ٤- البشرة هي .....
- ٥- أنواع البشرة.....و.....و.....و.....
- ٦- من مشكلات الشعر .....
- ٧- من بعض خدمات الإنترنت .....

**س ٤ / أجيب عن الأسئلة التالية :**

١ / اشرح بالتفصيل طريقة العناية بالشعر .

---

---

٢ / اذكر طريقة المحافظة على نظافة البشرة.

---

---

٣ / عددي الأغذية الصحية التي ينبغي تناولها للمحافظة على البشرة .

---

---

٤ / اذكر تعريف الشعرة.

---

---

٥ / ماهي العناصر الغذائية اللازمة لنمو الشعر ؟

---

---

٦ / وضح طريقة العناية بالأظافر .

---

---

٧ / عددي أنواع الأجهزة الإلكترونية.

---

---



أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية والأسرية الصف السادس للفصل الأول

الوحدة الثانية ( مسكني )

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	غاز ..... سام يؤدي للاختناق والوفاة .	(أ) ثاني أكسيد الكربون.	(ب) أول أكسيد الكربون.	(ج) الهيدروجين .	(د) النتروجين .
٢	وضع الأثاث بالقرب من نافذة مفتوحة يعرض الأطفال .	(أ) للانزلاق.	(ب) للجوع .	(ج) للسقوط .	(د) للاختناق.
٣	يجب حث الأطفال على ..... الطعام جيداً قبل بلعه .	(أ) طهي.	(ب) تجميد .	(ج) مضغ .	(د) تجفيف .
٤	وضع مواد سريعة الاشتعال بالقرب من النار من أسباب.....	(أ) جفاف البشرة .	(ب) التماس الكهربائي.	(ج) المرض.	(د) الحرائق.
٥	السقوط على الرأس من أسباب.....	(أ) النزيف الداخلي.	(ب) فقر الدم .	(ج) الاختناق .	(د) قصر القامة .
٦	العبث بالأسلاك والحبال حول العنق يسبب .	(أ) الاختناق.	(ب) ارتفاع الحرارة .	(ج) فقر الدم.	(د) السقوط .
٧	إذا تكاثف الدخان مع الحريق .	(أ) أنصب قامتي	(ب) أنام في سريري.	(ج) أحبو على الأرض	(د) أصرخ وأجري
٨	يفضل تشغيل الأجهزة والأيدي ..... .	(أ) جافة .	(ب) متسخة .	(ج) مبللة .	(د) نظيفة .
٩	من أجل السلامة يفضل فصل التيار ..... أثناء إجراء أعمال الصيانة والإصلاح في الإضاءة	(أ) الهوائي.	(ب) المائي .	(ج) الكهربائي .	(د) المغناطيسي.

س ٢/ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- يجب تمديد الأسلاك الكهربائية عبر الأبواب أو النوافذ ( )
- ٢- يمنع الرجوع إلى موقع الحريق ؛ لأخذ الأشياء الثمينة ( )
- ٣- يمنع لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي جافة ( )
- ٤- من أسباب السقوط ترك الطفل في مشايته دون مراقبة ( )
- ٥- حرصا على السلامة يجب توفر حقيبة الإسعافات الأولية ( )
- ٦- من حوادث الاختناق بين الأطفال العبث بالأكياس البلاستيكية ( )
- ٧- الاستخدام الخاطئ للألعاب النارية يسبب الحريق ( )
- ٨- نحرص على التأكد من أسطوانة الغاز قبل النوم ( )
- ١٠- من الصحيح تحميل المقابس الكهربائية فوق طاقتها ( )

س ٣/ املئي الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- رقم الدفاع المدني في المملكة هو .....
- ٢- احتياطات السلامة عند استخدام برادات الماعمتعددة ومنها .....
- و.....
- ٣- من حوادث الاختناق.....و.....و.....
- ٤- ننصح بتجفيف الأرضيات المبللة حتى لا نتعرض .....
- ٥- من أسباب حوادث السقوط.....و.....

**س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :**

١ / ماهي مسببات حوادث الكهرباء ؟

---

---

٢ / عددي أدوات السلامة التي يجب توفرها في كل منزل .

---

---

٣ / كيف ترتبط الكهرباء بحوادث حريق الغاز ؟

---

---

٤ / ما النتائج المتوقعة للآتي :

أ- لمس الأجهزة الكهربائية والأيدي مبتلة بالماء.

---

---

ب- تجفيف الملابس على الدفاية .

---

---

وفقك الله



أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية و الأسرية للصف السادس الفصل الأول

الوحدة الثالثة/ ملبسي (اختيار الملابس)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	من مواصفات اللباس الشرعي أنه.....	(أ) ضيق .	(ب) شفاف .	(ج) واسع .	(د) قصير .
٢	الشؤون الثقافية بالحرس الوطني تقيم مهرجان .....سنوياً لإحياء التراث الشعبي السعودي .	(أ) الجنادرية .	(ب) اليوم الوطني .	(ج) قصر المربع .	(د) الفنون .
٣	في فصل الشتاء يفضل لبس الملابس .....	(أ) القصيرة.	(ب) القطنية .	(ج) الصوفية .	(د) الشفافة .
٤	في فصل الصيف يفضل لبس الملابس .....	(أ) الثقيلة .	(ب) الحريرية .	(ج) القطنية .	(د) الصوفية .
٥	الفتاة القصيرة تناسبها الملابس ذات الخطوط .....	(أ) الطويلة .	(ب) الأفقية .	(ج) المتعرجة .	(د) المائلة .
٦	الفتاة الطويلة والنحيفة تناسبها الملابس ذات الخطوط .....	(أ) الأفقية .	(ب) المتعرجة .	(ج) الطويلة .	(د) المائلة .
٧	يجب لبس الملابس ذات الألوان الداكنة لأنها..... أشعة الشمس .	(أ) تمتص .	(ب) تعكس .	(ج) تثبت .	(د) تغير .
٨	يفضل ارتداء الملابس المريحة الفضفاضة أثناء .....	(أ) النوم .	(ب) الذهاب للمدرسة .	(ج) استقبال الضيوف .	(د) الحفلات .
٩	سبب لبس العباة في المجتمع المسلم لأنه .....	(أ) عادة .	(ب) عبادة .	(ج) تقليد .	(د) موضة .
١٠	نلبس الملابس الساترة.....	(أ) لأنها مطلب شرعي .	(ب) للتغيير .	(ج) للتقليد .	(د) لأنها موضة .

موقع مادنتري

س ٢/ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :

- ١- لبس العباءة عبادة وليست عادة ( )
- ٢- يكون التقدم والتطور في مسابرة الغرب ( )
- ٣- لبس الملابس الساترة موضة جديدة ( )
- ٤- يفضل لبس الملابس القطنية في فصل الشتاء ( )
- ٥- يفضل لبس البلوزة التي تحمل صوراً للممثلةات أو اللاعبين ( )
- ٦- يجب عدم الإسراف في اللباس ( )
- ٧- يفضل ارتداء الملابس التي تشف الجسم ( )
- ٨- ملابس النوم ينبغي أن تكون فضفاضة ومريحة ( )
- ٩- الفتاة القصيرة تناسبها الخطوط الطولية ( )
- ١٠- من المهم أن نعتز بالزي الوطني ونفتخر به ( )

س ٤/ أجيبى عن الأسئلة التالية :

١/ زميلتك ترتدي ملابس غير محتشمة ماهي نصيحتك لها ؟

---

---

٢/أختك تنام بملابس الخروج ماهي نصيحتك لها ؟

---

٣/نهى ديننا الحنيف عن التشبه بالكفار في لباسهم ، اذكرى ما يدل على ذلك من السنة ؟

---

٤/كيف نظمى صور ذوات الأرواح على الملابس ؟

---

٥/اذكرى دليلا من القرآن عن الحجاب .

---

٦/وضحي طريقة اختيار الملابس.

---



أسئلة شاملة لمادة المهارات الحياتية والأسرية - للصف السادس

الفصل الدراسي الاول

الوحدة الرابعة (بينتي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل فقرة من الفقرات التالية :

١	من النفايات الغير قابلة للتحلل والغير قابلة للاشتعال :	(أ) الزجاج .	(ب) الورق.	(ج) الخشب .	(د) القماش .
٢	يفضل ..... بما لا نحتاجه للجمعيات الخيرية :	(أ) التبرع .	(ب) التجميع .	(ج) المساهمة.	(د) التخطيط.
٣	من أخطار النفايات الغير المباشرة :	(أ) الجروح. .	(ب) انتشار الروائح .	(ج) الإصابة بالمرض .	(د) حساسية الصدر .
٤	تؤدي النفايات المتعفنة إلى تكون غاز:	(أ) الإيثانول.	(ب) النيتروجين.	(ج) الميثان.	(د) الهيدروجين .

س ٢ / ضعي علامة صح أمام العبارة الصحيحة وعلامة خطأ أمام العبارة الخاطئة :

- ١ / يجب علينا التبرع بما لا نحتاجه للجمعيات الخيرية . ( )
- ٢ / يفضل شراء العصائر المعبأة في علب قابلة للتدوير. ( )
- ٣ / ينصح باستخدام المنتجات ذات الاستعمال الواحد كالصحون والأكواب الورقية. ( )
- ٤ / ينبغي إصلاح الأجهزة والأدوات الكهربائية بدلاً من رميها . ( )
- ٥ / من أنواع النفايات نفايات قابلة للتحلل. ( )
- ٦ / تؤدي النفايات المتعفنة إلى تكون غاز الميثان. ( )

**س ٣ / ما النتائج المترتبة على التصرفات التالية :**

- ١ / طمر النفايات بالتراب من غير تبطين الأرض .....
- ٢ / امتناع عمال النظافة عن جمع النفايات. ....
- ٣ / تدوير النفايات الصلبة .....
- ٤ / فرض الرسوم على من يرمي النفايات عشوائياً ولا يضعها في الحاويات. ....
- ٥ /لقاء فضلات المسالخ من الذبائح المصابة بالأمراض في مكان الذبح .....

**س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية:**

- ١ / عرفني النفايات.
- ٢ / اذكر أنواع النفايات.
- ٣ / وضح أخطار النفايات .
- ٤ / عددي طرق التخلص من النفايات الصلبة.

موقع  
**مادنتير**



أسئلة عامة لمادة المهارات الحياتية و الأسرية الصف السادس للفصل الأول

الوحدة الخامسة (غذائي)

س ١ / اختاري الإجابة الصحيحة في كل مما يلي :

١	يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على .....	(أ) الكالسيوم .	(ب) الحديد .	(ج) اليود .	(د) الزنك .
٢	يحتوي التمر على فيتامين ب ١ و ..... لذلك يعمل على تقوية الأعصاب .	(أ) ب ٣ .	(ب) ب ١١ .	(ج) ب ٢ .	(د) ب ٤ .
٣	التمر والماء هما .....	(أ) الأبيضان .	(ب) الأسمران .	(ج) الأحمران .	(د) الأسودان .
٤	يفضل تناول..... أثناء فترة النمو لأنه هو عامل النمو .	(أ) التمر .	(ب) الخبز .	(ج) الخيار .	(د) الماء .
٥	يفضل في الصباح تناول بضع حبات من ..... مع الحليب أو اللبن .	(أ) الماء .	(ب) العنب .	(ج) الزبيب .	(د) التمر .
٦	تناول كوب من الحليب..... يساعد على تهدئة الأعصاب والنوم المريح .	(أ) البارد .	(ب) الحار .	(ج) المتجمد .	(د) الدافئ .
٧	يحتوي التمر على نسبة عالية من المواد .....	(أ) الدهنية .	(ب) البروتينية .	(ج) النيتروجينية .	(د) السكرية .
٨	عند عمل القهوة يصب الماء .....	(أ) البارد .	(ب) المغلي .	(ج) الدافئ .	(د) المتجمد .
٩	وزن حب البن بعد التحميص .....	(أ) يقل .	(ب) يزيد .	(ج) لا يتغير .	(د) يتضاعف .

س ٢ / املئي الفراغات التالية بما يناسبها :

- ١- تمسك الدلة باليد ..... وفناجين القهوة باليد اليمنى .
- ٢- عند قدوم الضيوف يفضل تقديم .....
- ٣- التمر يقوي المعدة والكبد ويهدئ .....
- ٤- يفضل في الصباح تناول بضع حبات من .....

**س ٣ / ضعي الرمز (√) أو (x) في المكان المناسب في كل مما يلي :**

- ١- تمسك الدلة باليد اليمنى عند التقديم ( )
- ٢- عند عمل القهوة يصب الماء المغلي على حب الهيل ويترك ليغلي ( )
- ٣- يعمل التمر على تسهيل مراحل الحمل والولادة ( )
- ٤- مراحل التمر هي البسر ثم الطلع وأخيراً الرطب ( )
- ٥- يقل وزن حب البن بعد التحميص ( )
- ٦- يستخدم التمر لعلاج فقر الدم لاحتوائه على الحديد ( )
- ٧- الأسودان هما التمر والماء ( )
- ٨- يحتوي التمر على فيتامين ب١ و ب٢ ( )
- ٩- يجب قفل علبة البن بعد كل استعمال ( )
- ١٠- اشتهرت اليمن والحبشة بزراعة البن الذي يستخدم لتحضير القهوة ( )
- ١١- التمر يطلق على التمر عامل النمو ( )

**س ٤ / أجبني عن الأسئلة التالية :**

١ / اشرحي بالتفصيل طريقة عمل القهوة .

-----

٢ / اذكرني فوائد التمر .

-----

٣ / عددي العناصر الغذائية التي يحتوي عليها التمر.

-----

٤ / اشرحي طريقة استقبال الضيف بالمنزل .

-----