

تم تحميل وعرض المادة من



حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



| الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٧ هـ | | توزيع منهج مادة التربية الصحية والبدنية ٢ | | | | الصف: الثالث الثانوي | |
|------------------------------|-------|---|-------|---|-------|---|-------|
| اليوم | تاريخ | الأسبوع الأول | تاريخ | الأسبوع الثاني | تاريخ | الأسبوع الثالث | تاريخ |
| الأحد | ٧/٢٩ | اللياقة البدنية والصحية: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة | ٨/٠٦ | كرة اليد: التنطيط (باليد من الوقوف، والمشي، والجري)، (العالي، والمنخفض) | ٨/١٣ | الريشة الطائرة: المسكات الأساسية: الأمامية، الخلفية، مسكة الإبهام، مسكة شكل (V) - حركة القدمية: (الطن، الخلف، قفزة المعص) | ٨/٢٠ |
| الاثنين | ٧/٣٠ | اللياقة البدنية والصحية: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالأداء | ٨/٠٧ | كرة اليد: التصويب من مستوى: (الحوض، الكف، فوق الرأس)، (السلمية من المشي، من الجري) | ٨/١٤ | الريشة الطائرة: الإرسال: (الأمي المنخفض والعالي، الخلفي المنخفض والعالي) | ٨/٢١ |
| الثلاثاء | ٨/٠١ | كرة اليد: التمرير من مستوى: (الركبة، الحوض، الكتف، الرأس، فوق الرأس، البندولية) | ٨/٠٨ | كرة اليد: ممارسة نشاط تنافسي | ٨/١٥ | الريشة الطائرة: الضربة الأمامية: (الساقطة، المقوسة، الساحقة) | ٨/٢٢ |
| الأربعاء | ٨/٠٢ | كرة الطائرة: التمرير: (بالأصابع للأمام ولأعلى وللخلف، بالساعدين للأمام ولأعلى وللخلف) | ٨/٠٩ | إجازة يوم التأسيس | ٨/١٦ | الريشة الطائرة: الضربة الأمامية: (الساقطة، المقوسة، الساحقة) | ٨/٢٣ |
| الخميس | ٨/٠٣ | كرة الطائرة: التمرير: (بالأصابع للأمام ولأعلى وللخلف، بالساعدين للأمام ولأعلى وللخلف) | ٨/١٠ | كرة الطائرة: ممارسة نشاط تنافسي | ٨/١٧ | الريشة الطائرة: الضربة الأمامية: (الساقطة، المقوسة، الساحقة) | ٨/٢٤ |
| اليوم | تاريخ | الأسبوع الخامس | تاريخ | الأسبوع السادس | تاريخ | الأسبوع السابع | تاريخ |
| الأحد | ٨/٢٧ | كرة الطائرة: التمرير: (بالأصابع للأمام ولأعلى وللخلف، بالساعدين للأمام ولأعلى وللخلف) | ٩/٠٥ | إجازة يوم التأسيس | ٩/١٢ | كرة المضرب (التنس): ممارسة نشاط تنافسي بالنظام الفردي | ٩/١٩ |
| الاثنين | ٨/٢٨ | كرة الطائرة: الإرسال: (من أسفل مواجهه، والجانب، من أعلى) | ٩/٠٦ | كرة الطائرة: ممارسة نشاط تنافسي | ٩/١٣ | كرة المضرب (التنس): ممارسة نشاط تنافسي بالنظام الفردي | ٩/٢٠ |
| الثلاثاء | ٨/٢٩ | كرة الطائرة: الإرسال: (من أسفل مواجهه، والجانب، من أعلى) | ٩/٠٧ | كرة المضرب (التنس): وقفة الاستعداد والمسكات الأساسية: (الشرقي، الغربي، القاري) - الإرسال: (المستقيم من أعلى، من الجانب، من تحت الفراغ) | ٩/١٤ | كرة المضرب (التنس): ممارسة نشاط تنافسي بالنظام الفردي | ٩/٢١ |
| الأربعاء | ٩/٠١ | كرة الطائرة: الضربة الساحقة: (المستقيمة) - حائط الصد (الفردي) | ٩/٠٨ | كرة المضرب (التنس): الضربة الأمامية: (بوجه المضرب، الساحقة، الطائرة المسقطة، الطائرة العالية، نصف الطائرة، الضربة الخلفية: (الطائرة، نصف الطائرة) | ٩/١٥ | كرة المضرب (التنس): ممارسة نشاط تنافسي بالنظام الزوجي | ٩/٢٢ |
| الخميس | ٩/٠٢ | كرة الطائرة: الضربة الساحقة: (المستقيمة) - حائط الصد (الفردي) | ٩/٠٩ | كرة المضرب (التنس): الضربة الأمامية: (بوجه المضرب، الساحقة، الطائرة المسقطة، الطائرة العالية، نصف الطائرة، الضربة الخلفية: (الطائرة، نصف الطائرة) | ٩/١٦ | كرة المضرب (التنس): ممارسة نشاط تنافسي بالنظام الزوجي | ٩/٢٣ |
| اليوم | تاريخ | الأسبوع الثامن | تاريخ | الأسبوع التاسع | تاريخ | الأسبوع العاشر | تاريخ |
| الأحد | ١٠/١٠ | كرة المضرب (التنس): ممارسة نشاط تنافسي بالنظام الزوجي | ١٠/١٧ | كرة السلة: التمرير بيد واحدة من: (الكتف، البسيطة من أسفل، المرتدة، الطويلة) | ١٠/٢٤ | كرة السلة: ممارسة نشاط تنافسي | ١٠/٣١ |
| الاثنين | ١٠/١١ | كرة السلة: التمرير باليدين من: (أسفل، مستوى الصدر، الرأس، المرتدة) | ١٠/١٨ | كرة السلة: الارتكاز: (الأمي، الخلفي، المحاورة بالكرة - التنطيط من: (الوقوف، والمشي، والجري)، (العالي والمنخفض) | ١٠/٢٥ | كرة الطاولة: وقفة الاستعداد والمسكات الأساسية: (المصافحة، القم) | ١٠/٣٢ |
| الثلاثاء | ١٠/١٢ | كرة السلة: التمرير باليدين من: (أسفل، مستوى الصدر، الرأس، المرتدة) | ١٠/١٩ | كرة السلة: ممارسة نشاط تنافسي | ١٠/٢٦ | كرة الطاولة: الضربة الأمامية: (القاطعة بوجه المضرب، وظهده، الرافعة، المقوسة، الساحقة، نصف الطائرة، الساقطة) | ١٠/٣٣ |
| الأربعاء | ١٠/١٣ | كرة السلة: التمرير باليدين من: (أسفل، مستوى الصدر، الرأس، المرتدة) | ١٠/٢٠ | كرة السلة: ممارسة نشاط تنافسي | ١٠/٢٧ | كرة الطاولة: الضربة الأمامية: (القاطعة بوجه المضرب، وظهده، الرافعة، المقوسة، الساحقة، نصف الطائرة، الساقطة) | ١٠/٣٤ |
| الخميس | ١٠/١٤ | كرة السلة: التمرير باليدين من: (أسفل، مستوى الصدر، الرأس، المرتدة) | ١٠/٢١ | كرة السلة: ممارسة نشاط تنافسي | ١٠/٢٨ | كرة الطاولة: الضربة الأمامية: (القاطعة بوجه المضرب، وظهده، الرافعة، المقوسة، الساحقة، نصف الطائرة، الساقطة) | ١٠/٣٥ |
| اليوم | تاريخ | الأسبوع الثاني عشر | تاريخ | الأسبوع الثالث عشر | تاريخ | الأسبوع الرابع عشر | تاريخ |
| الأحد | ١١/٠٩ | كرة الطاولة: الضربة الخلفية: (الرافعة، الساحقة) | ١١/١٦ | كرة الطاولة: ممارسة نشاط تنافسي زوجي | ١١/٢٣ | كرة القدم: الجري بالكرة: (بوجه القدم الخارجي، بوجه القدم الداخلي، الجري المتعرج بالكرة) | ١١/٣٠ |
| الاثنين | ١١/١٠ | كرة الطاولة: ممارسة نشاط تنافسي فردي | ١١/١٧ | كرة الطاولة: ممارسة نشاط تنافسي زوجي | ١١/٢٤ | كرة القدم: كتم الكرة واستلامها: (بباطن القدم، بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بالصدر) | ١١/٣١ |
| الثلاثاء | ١١/١١ | كرة الطاولة: ممارسة نشاط تنافسي فردي | ١١/١٨ | كرة القدم: ركز الكرة: التمرير والتصويب: (بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بباطن القدم) | ١١/٢٥ | كرة القدم: كتم الكرة واستلامها: (بباطن القدم، بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بالصدر) | ١١/٣٢ |
| الأربعاء | ١١/١٢ | كرة الطاولة: ممارسة نشاط تنافسي فردي | ١١/١٩ | كرة القدم: ركز الكرة: التمرير والتصويب: (بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بباطن القدم) | ١١/٢٦ | كرة القدم: كتم الكرة واستلامها: (بباطن القدم، بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بالصدر) | ١١/٣٣ |
| الخميس | ١١/١٣ | كرة الطاولة: ممارسة نشاط تنافسي فردي | ١١/٢٠ | كرة القدم: ركز الكرة: التمرير والتصويب: (بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بباطن القدم) | ١١/٢٧ | كرة القدم: كتم الكرة واستلامها: (بباطن القدم، بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بالصدر) | ١١/٣٤ |
| اليوم | تاريخ | الأسبوع السادس عشر | تاريخ | الأسبوع السابع عشر | تاريخ | الأسبوع الثامن عشر | تاريخ |
| الأحد | ١٢/٢٩ | إجازة عيد الأضحى | ١٢/٢١ | كرة القدم: ممارسة نشاط تنافسي | ١٢/٢٨ | مراجعة عامة | ١٢/٢٨ |
| الاثنين | ١٢/٣٠ | من: ١٤٤٧/١٢/٠٥ إلى: ١٤٤٧/١٢/١٥ | ١٢/٢٢ | كرة القدم: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة | ١٢/٢٩ | مراجعة عامة | ١٢/٢٩ |
| الثلاثاء | ١٢/٣١ | كرة القدم: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة | ١٢/٢٣ | كرة القدم: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالأداء | ١٢/٣٠ | مراجعة عامة | ١٢/٣٠ |
| الأربعاء | ١٢/٣٢ | كرة القدم: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالأداء | ١٢/٢٤ | كرة القدم: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالأداء | ١٢/٣١ | مراجعة عامة | ١٢/٣١ |
| الخميس | ١٢/٣٣ | كرة القدم: ضرب الكرة بالرأس: (من الثبات، من الوثب) | ١٢/٢٥ | كرة القدم: ضرب الكرة بالرأس: (من الثبات، من الوثب) | ١٢/٣٢ | مراجعة عامة | ١٢/٣٢ |
| تواريخ مهمة | ٧/٢٩ | بداية الدراسة للفصل الدراسي الثاني | ٩/٠٥ | إجازة يوم التأسيس | ١٢/٢٩ | اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني | ١٢/٢٩ |
| ١٠/٠٩ | ١٠/٠٩ | نهاية إجازة عيد الفطر | ١٢/١٥ | نهاية إجازة عيد الفطر | ١٢/١٥ | بداية إجازة نهاية العام الدراسي ١٤٤٧ | ١٢/١٥ |
| ١٠/١٠ | ١٠/١٠ | بداية الدراسة بعد إجازة عيد الفطر | ١٢/١٦ | بداية الدراسة بعد إجازة عيد الفطر | ١٢/١٦ | بداية الدراسة للعام ١٤٤٨ هـ | ١٢/١٦ |

توزيع المنهج للفصل الدراسي الثاني - للعام 1447هـ

| الفصل الدراسي الثاني ١٤٤٧هـ | | توزيع منهج منطقة مكة والمدينة وجدة والطائف | | | | الصف: الثالث الثانوي | |
|-----------------------------|----------------|--|-------|--|-------|---|-------|
| اليوم | تاريخ | الأسبوع الأول | تاريخ | الأسبوع الثاني | تاريخ | الأسبوع الثالث | تاريخ |
| الأحد | ٧/٢٩ | اللياقة البدنية والصحية: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة | ٨/١٣ | كرة اليد: التنظيط (باليد من الوقوف، والمشى، والجري)، (العالي، والمنخفض) | ٨/١٣ | الريشة الطائرة: المسكات الأساسية: الأمامية، الخلفية، مسكة الإبهام، مسكة شكل V - حركة القدمية: (الطن، الزحقة، فقرة المص) | ٨/٢٠ |
| الاثنين | ٧/٣٠ | اللياقة البدنية والصحية: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالأداء | ٨/١٤ | كرة اليد: التصويب من مستوى: (الحوض، الكتف، فوق الرأس)، (السلمية من المشى، من الجري) | ٨/١٤ | الريشة الطائرة: الإرسال: (الأمامي المنخفض والعالي، الخلفي المنخفض والعالي) | ٨/٢١ |
| الثلاثاء | ٨/٠١ | كرة اليد: التمرير من مستوى: (الركبة، الحوض، الكتف، الرأس، فوق الرأس، البندولية) | ٨/١٥ | كرة اليد: ممارسة نشاط تنافسي | ٨/١٥ | الريشة الطائرة: الضربة الأمامية: (الساقطة، المقوسة، الساحقة) | ٨/٢٢ |
| الأربعاء | ٨/٠٢ | كرة الطائرة: التمريض: (بالأصابع للامام ولأعلى وللخلف، بالمساعدين للامام ولأعلى وللخلف) | ٨/١٦ | إجازة يوم التأسيس | ٨/١٦ | الريشة الطائرة: الضربة الأمامية: (الساقطة، المقوسة، الساحقة) | ٨/٢٣ |
| الخميس | ٨/٠٣ | كرة الطائرة: الإرسال: (من أسفل مواجهه، والجانبى، من أعلى) | ٨/١٧ | كرة الطائرة: ممارسة نشاط تنافسي | ٨/١٧ | الريشة الطائرة: الضربة الأمامية: (الساقطة، المقوسة، الساحقة) | ٨/٢٤ |
| اليوم | تاريخ | الأسبوع الخامس | تاريخ | الأسبوع السادس | تاريخ | الأسبوع السابع | تاريخ |
| الأحد | ٨/٢٧ | كرة الطائرة: التمريض: (بالأصابع للامام ولأعلى وللخلف، بالمساعدين للامام ولأعلى وللخلف) | ٩/٠٥ | إجازة يوم التأسيس | ٩/٠٥ | كرة المضرب (التنس): ممارسة نشاط تنافسي بالنظام الفردي | ٩/١٢ |
| الاثنين | ٨/٢٨ | كرة الطائرة: الإرسال: (من أسفل مواجهه، والجانبى، من أعلى) | ٩/٠٦ | كرة الطائرة: ممارسة نشاط تنافسي | ٩/٠٦ | كرة المضرب (التنس): ممارسة نشاط تنافسي بالنظام الفردي | ٩/١٣ |
| الثلاثاء | ٨/٢٩ | كرة الطائرة: الضربة الساحقة: (المستقيمة) - حائط الصد (الفردي) | ٩/٠٧ | كرة المضرب (التنس): وقفة الاستعداد والمسكات الأساسية: (الشرقي، الغربي، القاري - الإرسال: (المستقيم من أعلى، من الجانب، من تحت الزراع) | ٩/٠٧ | كرة المضرب (التنس): ممارسة نشاط تنافسي بالنظام الفردي | ٩/١٤ |
| الأربعاء | ٩/٠١ | كرة الطائرة: الضربة الساحقة: (المستقيمة) - حائط الصد (الفردي) | ٩/٠٨ | كرة المضرب (التنس): الضربة الأمامية: (بوجه المضرب، الساحقة، الطائرة المسفطة، الطائرة العالية، نصف الطارة، الضربة الخلفية: (الطائرة، نصف الطائرة) | ٩/٠٨ | كرة المضرب (التنس): ممارسة نشاط تنافسي بالنظام الزوجي | ٩/١٥ |
| الخميس | ٩/٠٢ | كرة المضرب (التنس): ممارسة نشاط تنافسي بالنظام الزوجي | ٩/٠٩ | كرة المضرب (التنس): وقفة الاستعداد والمسكات الأساسية: (الشرقي، الغربي، القاري - الإرسال: (المستقيم من أعلى، من الجانب، من تحت الزراع) | ٩/٠٩ | كرة المضرب (التنس): ممارسة نشاط تنافسي بالنظام الزوجي | ٩/١٦ |
| اليوم | تاريخ | الأسبوع الثامن | تاريخ | الأسبوع التاسع | تاريخ | الأسبوع العاشر | تاريخ |
| الأحد | ١٠/١٠ | كرة المضرب (التنس): ممارسة نشاط تنافسي بالنظام الزوجي | ١٠/١٧ | كرة السلة: التمريض بيد واحدة من: (الكتف، البسيطة من أسفل، المرتدة، الطويلة) | ١٠/٢٤ | كرة السلة: ممارسة نشاط تنافسي | ١١/٠٢ |
| الاثنين | ١٠/١١ | كرة السلة: التمريض باليدين من: (أسفل، مستوى الصدر، الرأس، المرتدة) | ١٠/١٨ | كرة السلة: الارتكاز: (الأمامي، الخلفي، المحاوره بالكرة - التنظيط من: (الوقوف، والمشى، والجري)، (العالي والمنخفض) | ١٠/٢٥ | كرة الطاولة: وقفة الاستعداد والمسكات الأساسية: (المصافحة، القدم) | ١١/٠٣ |
| الثلاثاء | ١٠/١٢ | كرة السلة: التمريض باليدين من: (أسفل، مستوى الصدر، الرأس، المرتدة) | ١٠/١٩ | كرة السلة: ممارسة نشاط تنافسي | ١٠/٢٦ | كرة الطاولة: الضربة الأمامية: (القاطعة بوجه المضرب وظهره، الرافعة، المقوسة، الساحقة، نصف الطائرة، الساقطة) | ١١/٠٤ |
| الأربعاء | ١٠/١٣ | كرة السلة: التمريض باليدين من: (أسفل، مستوى الصدر، الرأس، المرتدة) | ١٠/٢٠ | كرة السلة: ممارسة نشاط تنافسي | ١٠/٢٧ | كرة الطاولة: الضربة الأمامية: (القاطعة بوجه المضرب وظهره، الرافعة، المقوسة، الساحقة، نصف الطائرة، الساقطة) | ١١/٠٥ |
| الخميس | ١٠/١٤ | كرة السلة: التمريض باليدين من: (أسفل، مستوى الصدر، الرأس، المرتدة) | ١٠/٢١ | كرة السلة: ممارسة نشاط تنافسي | ١٠/٢٨ | كرة الطاولة: الضربة الأمامية: (القاطعة بوجه المضرب وظهره، الرافعة، المقوسة، الساحقة، نصف الطائرة، الساقطة) | ١١/٠٦ |
| اليوم | تاريخ | الأسبوع الثاني عشر | تاريخ | الأسبوع الثالث عشر | تاريخ | الأسبوع الرابع عشر | تاريخ |
| الأحد | ١١/٠٩ | كرة الطاولة: الضربة الخلفية: (الرافعة، الساحقة) | ١١/١٦ | كرة الطاولة: ممارسة نشاط تنافسي زوجي | ١١/٢٣ | كرة القدم: الجري بالكرة: (بوجه القدم الخارجي، بوجه القدم الداخلي، الجري المتعرج بالكرة) | ١١/٢٣ |
| الاثنين | ١١/١٠ | كرة الطاولة: ممارسة نشاط تنافسي فردي | ١١/١٧ | كرة الطاولة: ممارسة نشاط تنافسي زوجي | ١١/٢٤ | كرة القدم: كتم الكرة واستلامها: (بباطن القدم، بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بالصدر) | ١١/٢٤ |
| الثلاثاء | ١١/١١ | كرة الطاولة: ممارسة نشاط تنافسي فردي | ١١/١٨ | كرة القدم: ركل الكرة: التمرير والتصويب: (بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بباطن القدم) | ١١/٢٥ | كرة القدم: كتم الكرة واستلامها: (بباطن القدم، بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بالصدر) | ١١/٢٥ |
| الأربعاء | ١١/١٢ | كرة الطاولة: ممارسة نشاط تنافسي فردي | ١١/١٩ | كرة القدم: ركل الكرة: التمرير والتصويب: (بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بباطن القدم) | ١١/٢٦ | كرة القدم: التصويب: (بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بالصدر) | ١١/٢٦ |
| الخميس | ١١/١٣ | كرة الطاولة: ممارسة نشاط تنافسي فردي | ١١/٢٠ | كرة القدم: ركل الكرة: التمرير والتصويب: (بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بباطن القدم) | ١١/٢٧ | كرة القدم: التصويب: (بوجه القدم الداخلي، بوجه القدم الخارجي، بالصدر) | ١١/٢٧ |
| اليوم | تاريخ | الأسبوع السادس عشر | تاريخ | الأسبوع السابع عشر | تاريخ | الأسبوع الثامن عشر | تاريخ |
| الأحد | ١٢/٢١ | كرة القدم: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة | ١٢/٢٨ | كرة القدم: ممارسة نشاط تنافسي | ٠١/٠٦ | مراجعة عامة | ٠١/١٣ |
| الاثنين | ١٢/٢٢ | كرة القدم: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالأداء | ١٢/٢٩ | كرة القدم: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة | ٠١/٠٧ | مراجعة عامة | ٠١/١٤ |
| الثلاثاء | ١٢/٢٣ | كرة القدم: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالأداء | ٠١/٠١ | كرة القدم: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة | ٠١/٠٨ | مراجعة عامة | ٠١/١٥ |
| الأربعاء | ١٢/٢٤ | كرة القدم: ضرب الكرة بالرأس: (من الثبات، من الوثب) | ٠١/٠٢ | كرة القدم: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالأداء | ٠١/٠٩ | مراجعة عامة | ٠١/١٦ |
| الخميس | ١٢/٢٥ | كرة القدم: ضرب الكرة بالرأس: (من الثبات، من الوثب) | ٠١/٠٣ | كرة القدم: قياس مستوى عناصر اللياقة البدنية المرتبطة بالأداء | ٠١/١٠ | مراجعة عامة | ٠١/١٧ |
| تواريخ مهمة | ٧/٢٩ | بداية الدراسة للفصل الدراسي الثاني | ٠٩/١٧ | بداية إجازة عيد الفطر | ١١/٢٨ | بداية إجازة عيد الأضحى | ٠١/١٣ |
| | ٩/٠٥ | إجازة يوم التأسيس | ١٠/٠٩ | نهاية إجازة عيد الفطر | ١٢/١٥ | نهاية إجازة عيد الأضحى | ٠١/١٧ |
| | | | ١٠/١٠ | بداية الدراسة بعد إجازة عيد الفطر | ١٢/١٦ | بداية الدراسة بعد إجازة عيد الفطر | ٠٣/١٧ |
| معلم/ة المادة: | مديرة المدرسة: | | | | | | |

الاختبارات النهائية والبرامج العلاجية

مراجعة عامة

تواريخ مهمة