

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - تومرعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٣ حصص أسبوعياً ٥١ حصة في الفصل الدراسي	عام	اول ابتدائي	الثاني	١٤٤٧هـ	عام

الأسبوع	التاريخ	الأيام: الاحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس		
		الحصة ١	الحصة ٢	الحصة ٣
١	١٤٤٧/٧/٢٩ ١٤٤٧/٨/٣	السابعة: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	السابعة: الانزلاق للأمام من المشي	الوحدة السابعة: الانزلاق للأمام من المشي
٢	١٤٤٧/٨/٦ ١٤٤٧/٨/١٠	السابعة: ركل الكرة وهي ثابتة	السابعة: ركل الكرة وهي ثابتة	الوحدة السابعة: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية
٣	١٤٤٧/٨/١٣ ١٤٤٧/٨/١٧	الثامنة: العدو في خط مستقيم	السابعة: مراجعة مهارات الوحدة	السابعة: مراجعة مهارات الوحدة
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ ١٤٤٧/٨/٢٤	الثامنة: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	الثامنة: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	الوحدة الثامنة: العدو في خط مستقيم
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ ١٤٤٧/٩/٢	الثامنة: مراجعة مهارات الوحدة	الثامنة: الجلوس بالاستناد المتزن على الحائط	الوحدة الثامنة: الجلوس بالاستناد المتزن على الحائط
٦	١٤٤٧/٩/٥ ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس	الدفاع عن النفس: الجودو الأول	الثامنة: مراجعة مهارات الوحدة
٧	١٤٤٧/٩/١٢ ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	الدفاع عن النفس: الجودو الأول
٨	١٤٤٧/١٠/١٠ ١٤٤٧/١٠/١٤	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث
٩	١٤٤٧/١٠/١٧ ١٤٤٧/١٠/٢١	الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع
١٠	١٤٤٧/١٠/٢٤ ١٤٤٧/١٠/٢٨	التاسعة: العدو في خط منحنى	الدفاع عن النفس: الجودو السادس	الدفاع عن النفس: الجودو السادس
١١	١٤٤٧/١١/٢ ١٤٤٧/١١/٦	التاسعة: إيقاف الكرة بأي جزء من أجزاء الجسم	التاسعة: إيقاف الكرة بأي جزء من أجزاء الجسم	الوحدة التاسعة: العدو في خط منحنى
١٢	١٤٤٧/١١/٩ ١٤٤٧/١١/١٣	التاسعة: مراجعة مهارات الوحدة	التاسعة: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	التاسعة: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة
١٣	١٤٤٧/١١/١٦ ١٤٤٧/١١/٢٠	العاشرة: العدو في خط متعرج	العاشرة: العدو في خط متعرج	التاسعة: مراجعة مهارات الوحدة
١٤	١٤٤٧/١١/٢٣ ١٤٤٧/١١/٢٧	العاشرة: الجري بالكرة	العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه
١٥	١٤٤٧/١١/٣٠ ١٤٤٧/١٢/٤	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الأول	العاشرة: مراجعة مهارات الوحدة	الوحدة العاشرة: الجري بالكرة
١٦	١٤٤٧/١٢/١٤ ١٤٤٧/١٢/١٨	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى	العاشرة: مراجعة مهارات الوحدة
١٧	١٤٤٧/١٢/٢١ ١٤٤٧/١٢/٢٥	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الرابع + الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس (حصة مكثفة)	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني
١٨	١٤٤٧/١٢/٢٨ ١٤٤٨/١/٣	مراجعة عامة لمهارات الترم + ألعاب حركية	تقويم مهاري ختامي + تعزيز السلامة	مراجعة شاملة

الإجازات * إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٩ هـ * إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١٢/٥ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ * إجازات * اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/٦ هـ * إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٠ هـ.

توقيع مدير المدرسة /

توقيع المشرف /

توقيع المعلم /

المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٣ حصص أسبوعياً ٥١ حصة في الفصل الدراسي	عام	أول ابتدائي	الثاني	١٤٤٧هـ	الغربية

الأيام: الاحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس			التاريخ	الأسبوع
الحصة ٣	الحصة ٢	الحصة ١		
السابعة: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	السابعة: الانزلاق للأمام من المشي	الوحدة السابعة: الانزلاق للأمام من المشي	من ١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣	١
السابعة: ركل الكرة وهي ثابتة	السابعة: ركل الكرة وهي ثابتة	الوحدة السابعة: المشي على خط مستقيم باتزان وانسيابية	من ١٤٤٧/٨/٦ إلى ١٤٤٧/٨/١٠	٢
الثامنة: العدو في خط مستقيم	السابعة: مراجعة مهارات الوحدة	السابعة: مراجعة مهارات الوحدة	من ١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧	٣
الثامنة: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	الثامنة: اهتزاز بعض أجزاء الجسم	الوحدة الثامنة: العدو في خط مستقيم	من ١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤	٤
الثامنة: مراجعة مهارات الوحدة	الثامنة: الجلوس بالاستناد المتزن على الحائط	الوحدة الثامنة: الجلوس بالاستناد المتزن على الحائط	من ١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢	٥
الدفاع عن النفس: الجودو الأول	الثامنة: مراجعة مهارات الوحدة	إجازة يوم التأسيس	من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	٦
الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	الدفاع عن النفس: الجودو الأول	من ١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/١٦	٧
الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	من ١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	٨
الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	من ١٤٤٧/١٠/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٢١	٩
التاسعة: العدو في خط منحني	الدفاع عن النفس: الجودو السادس	الدفاع عن النفس: الجودو السادس	من ١٤٤٧/١٠/٢٤ إلى ١٤٤٧/١٠/٢٨	١٠
التاسعة: إيقاف الكرة بأي جزء من أجزاء الجسم	التاسعة: إيقاف الكرة بأي جزء من أجزاء الجسم	الوحدة التاسعة: العدو في خط منحني	من ١٤٤٧/١١/٢ إلى ١٤٤٧/١١/٦	١١
التاسعة: مراجعة مهارات الوحدة	التاسعة: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	التاسعة: الوقوف على قاعدة ثابتة بقدم واحدة	من ١٤٤٧/١١/٩ إلى ١٤٤٧/١١/١٣	١٢
العاشرة: العدو في خط متعرج	العاشرة: العدو في خط متعرج	التاسعة: مراجعة مهارات الوحدة	من ١٤٤٧/١١/١٦ إلى ١٤٤٧/١١/٢٠	١٣
العاشرة: الجري بالكرة	العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	العاشرة: الارتكاز على مشط القدم وتغيير الاتجاه	من ١٤٤٧/١١/٢٣ إلى ١٤٤٧/١١/٢٧	١٤
الوحدة العاشرة: الجري بالكرة	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى	من ١٤٤٧/١٢/١٤ إلى ١٤٤٧/١٢/١٨	١٥
الدفاع عن النفس: الكاراتيه الأول	العاشرة: مراجعة مهارات الوحدة	العاشرة: مراجعة مهارات الوحدة	من ١٤٤٧/١٢/٢١ إلى ١٤٤٧/١٢/٢٥	١٦
الدفاع عن النفس: الكاراتيه الرابع	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني	من ١٤٤٧/١٢/٢٨ إلى ١٤٤٨/١/٣	١٧
مراجعة عامة لمهارات الترم + ألعاب حركية	تقويم مهاري ختامي + تعزيز السلامة	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس	من ١٤٤٨/١/٦ إلى ١٤٤٨/١/١٠	١٨

الإجازات * : إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧هـ إلى ١٤٤٧/١٠/٩هـ * إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١١/٢٨هـ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥هـ
* اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٣هـ * إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٧هـ