

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٢ حصص أسبوعياً ٣٣ حصة في الفصل الدراسي	عام	اول متوسط	الثاني	١٤٤٧ هـ	عام

الأسبوع	التاريخ	الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
		الحصة ١
		الحصة ٢
١	١٤٤٧/٧/٢٩ ١٤٤٧/٨/٣	مسكة المضرب - مسكة المصافحة
٢	١٤٤٧/٨/٦ ١٤٤٧/٨/١٠	وقفة الاستعداد
٣	١٤٤٧/٨/١٣ ١٤٤٧/٨/١٧	الإرسال القاطع بوجه المضرب وظهره
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ ١٤٤٧/٨/٢٤	مسكة المضرب - مسكة الإبهام
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ ١٤٤٧/٩/٢	وقفة الاستعداد
٦	من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس
٧	١٤٤٧/٩/١٢ ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس الجودو الأول
٨	١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	الدفاع عن النفس الجودو الثاني
٩	١٤٤٧/١٠/١٧ ١٤٤٧/١٠/٢١	الدفاع عن النفس الجودو الخامس
١٠	١٤٤٧/١٠/٢٤ ١٤٤٧/١٠/٢٨	الاستلام والتسليم في سباقات التتابع
١١	١٤٤٧/١١/٢ ١٤٤٧/١١/٦	دفع الكرة الحديدية - الجلة
١٢	١٤٤٧/١١/٩ ١٤٤٧/١١/١٣	الدرجة الأمامية الطائرة من الجري
١٣	١٤٤٧/١١/١٦ ١٤٤٧/١١/٢٠	الدرجة الخلفية للمرور لوضع الوقوف على اليدين
١٤	١٤٤٧/١١/٢٣ ١٤٤٧/١١/٢٧	القفز فتحاً من على طاولة القفز بالطول
١٥	١٤٤٧/١١/٣٠ ١٤٤٧/١٢/٤	الدفاع عن النفس الكاراتيه الأول
١٦	١٤٤٧/١٢/١٤ ١٤٤٧/١٢/١٨	إجازة عيد الأضحى
١٧	١٤٤٧/١٢/٢١ ١٤٤٧/١٢/٢٥	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثاني
١٨	١٤٤٧/١٢/٢٨ ١٤٤٨/١/٣	الدفاع عن النفس الكاراتيه (الثالث + الرابع) - مكثف

الإجازات: * إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/٩/١٩ هـ. * إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١٢/٥ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ.
* اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/٦ هـ. * إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٠ هـ.

توقيع مدير المدرسة/

توقيع المشرف/

توقيع المعلم/

المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٢ حصص أسبوعياً ٣٣ حصة في الفصل الدراسي	عام	الأول متوسط	الثاني	١٤٤٧ هـ	الغربية

الأسبوع	التاريخ	الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
		الحصة ١
		الحصة ٢
١	١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣	مسكة المضرب - مسكة المصافحة
٢	من ١٤٤٧/٨/٦ إلى ١٤٤٧/٨/١٠	وقفة الاستعداد
٣	١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧	الإرسال القاطع بوجه المضرب وظهره
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤	مسكة المضرب - مسكة الإبهام
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢	وقفة الاستعداد
٦	من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس
٧	١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس الجودو الأول
٨	١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	الدفاع عن النفس الجودو الثاني
٩	١٤٤٧/١٠/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٢١	الدفاع عن النفس الجودو الخامس
١٠	١٤٤٧/١٠/٢٤ إلى ١٤٤٧/١٠/٢٨	الاستلام والتسليم في سباقات التتابع
١١	١٤٤٧/١١/٢ إلى ١٤٤٧/١١/٦	دفع الكرة الحديدية - الجلة
١٢	١٤٤٧/١١/٩ إلى ١٤٤٧/١١/١٣	الدرجة الأمامية الطائرة من الجري
١٣	١٤٤٧/١١/١٦ إلى ١٤٤٧/١١/٢٠	الدرجة الخلفية للمرور لوضع الوقوف على اليدين
١٤	١٤٤٧/١١/٢٣ إلى ١٤٤٧/١١/٢٧	القفز فتحاً من على طاولة القفز بالطول
١٥	١٤٤٧/١٢/١٤ إلى ١٤٤٧/١٢/١٨	إجازة عيد الأضحى - الغربية
١٦	١٤٤٧/١٢/٢١ إلى ١٤٤٧/١٢/٢٥	الدفاع عن النفس الكاراتيه الأول
١٧	١٤٤٧/١٢/٢٨ إلى ١٤٤٨/١/٣	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثاني
١٨	من ١٤٤٨/١/٦ إلى ١٤٤٨/١/١٠	الدفاع عن النفس الكاراتيه الخامس

الإجازات * : إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٩ هـ * . إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١١/٢٨ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ * .
اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٣ هـ * . إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٧ هـ * .