

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
البدنية	٢ حصص أسبوعياً ٣٣ حصة في الفصل الدراسي	عام	خامس ابتدائي	الثاني	١٤٤٧هـ	عام

الأسبوع	التاريخ	الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
		الحصة ١
		الحصة ٢
١	١٤٤٧/٧/٢٩ ١٤٤٧/٨/٣	السابعة الضربة الرافعة الخلفية
٢	١٤٤٧/٨/٦ ١٤٤٧/٨/١٠	السابعة الضربة الساحة الأمامية
٣	١٤٤٧/٨/١٣ ١٤٤٧/٨/١٧	الثامنة الإرسال المرتفع
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ ١٤٤٧/٨/٢٤	الثامنة الضربة المدفوعة الأمامية
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ ١٤٤٧/٩/٢	الثامنة الضربة الأمامية من فوق الرأس
٦	من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس
٧	١٤٤٧/٩/١٢ ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس الجودو الثاني
٨	١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	الدفاع عن النفس الجودو الثالث
٩	١٤٤٧/١٠/١٧ ١٤٤٧/١٠/٢١	الدفاع عن النفس الجودو الرابع
١٠	١٤٤٧/١٠/٢٤ ١٤٤٧/١٠/٢٨	التاسعة البدء المنخفض
١١	١٤٤٧/١١/٢ ١٤٤٧/١١/٦	التاسعة آلية العدو
١٢	١٤٤٧/١١/٩ ١٤٤٧/١١/١٣	التاسعة الوثب العالي بالطريقة السرجية
١٣	١٤٤٧/١١/١٦ ١٤٤٧/١١/٢٠	العاشرة نصف لفة حول المحور الطولي من الوثب ثم الدرجة الخلفية المنحنية
١٤	١٤٤٧/١١/٢٣ ١٤٤٧/١١/٢٧	العاشرة الففز منحنى على طاولة الففز عرضاً
١٥	١٤٤٧/١١/٣٠ ١٤٤٧/١٢/٤	الدفاع عن النفس الكاراتيه الأول
١٦	١٤٤٧/١٢/١٤ ١٤٤٧/١٢/١٨	إجازة عيد الأضحى
١٧	١٤٤٧/١٢/٢١ ١٤٤٧/١٢/٢٥	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثالث
١٨	١٤٤٧/١٢/٢٨ ١٤٤٨/١/٣	مراجعة شاملة/الاستعداد للاختبار النهائي

الإجازات: * إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧هـ إلى ١٤٤٧/٩/١٩هـ. * إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١٢/٥هـ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥هـ.
* اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/٦هـ. * إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٠هـ.

توقيع مدير المدرسة/

توقيع المشرف/

توقيع المعلم/

المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٢ حصص أسبوعياً ٣٣ حصة في الفصل الدراسي	عام	الخامس الابتدائي	الثاني	١٤٤٧ هـ	الغربية

الأسبوع	التاريخ	الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس	
		الحصة ١	الحصة ٢
١	من ١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣	السابعة الضربة الرافعة الخلفية	السابعة الضربة الرافعة الأمامية
٢	من ١٤٤٧/٨/٦ إلى ١٤٤٧/٨/١٠	السابعة القاطعة نصف الطانرة	السابعة الضربة الساحقة الأمامية
٣	من ١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧	الثامنة الإرسال المرتفع	الثامنة ضربة الرد الأمامية
٤	من ١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤	الثامنة الضربة المدفوعة الأمامية	الثامنة الضربة المقوسة الأمامية
٥	من ١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢	الثامنة الضربة الأمامية من فوق الرأس	الدفاع عن النفس الجودو الأول
٦	من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس	الدفاع عن النفس الجودو الأول
٧	من ١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس الجودو الثاني	الدفاع عن النفس الجودو الثاني
٨	من ١٤٤٧/٩/١٠ إلى ١٤٤٧/٩/١٤	الدفاع عن النفس الجودو الثالث	الدفاع عن النفس الجودو الثالث
٩	من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢١	الدفاع عن النفس الجودو الرابع	الدفاع عن النفس الجودو الخامس
١٠	من ١٤٤٧/٩/٢٤ إلى ١٤٤٧/٩/٢٨	التاسعة البدء المنخفض	التاسعة البدء المنخفض
١١	من ١٤٤٧/٩/٢١ إلى ١٤٤٧/٩/٢٦	التاسعة آلية العدو	التاسعة آلية العدو
١٢	من ١٤٤٧/٩/٢٩ إلى ١٤٤٧/٩/٣٣	التاسعة الوثب العالي بالطريقة السرجية	العاشره الدرجة الأمامية المنحنية
١٣	من ١٤٤٧/٩/٣٠ إلى ١٤٤٧/٩/٣٤	العاشره نصف لفة حول المحور الطولي من الوثب ثم الدرجة الخلفية المنحنية	العاشره الاقتراب والارتقاء من على سلم الارتقاء
١٤	من ١٤٤٧/٩/٣٧ إلى ١٤٤٧/٩/٣١	العاشره القفز منحني على طاولة القفز عرضاً	الدفاع عن النفس الكاراتيه الأول
١٥	من ١٤٤٧/٩/٣٤ إلى ١٤٤٧/٩/٣٨	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى
١٦	من ١٤٤٧/٩/٣١ إلى ١٤٤٧/٩/٣٥	الدفاع عن النفس الكاراتيه الأول	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثاني
١٧	من ١٤٤٧/٩/٣٨ إلى ١٤٤٨/٩/٣	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثاني	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثالث
١٨	من ١٤٤٨/٩/٦ إلى ١٤٤٨/٩/١٠	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثالث	الدفاع عن النفس الكاراتيه الرابع

الإجازات: * إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/٩/١٩ هـ * إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/٩/٣٠ إلى ١٤٤٧/٩/٣٤ هـ * إجازات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/٩/١٣ هـ * إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/٩/١٧ هـ