

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٢٣ حصة في الفصل الدراسي ٢ حصص أسبوعياً	عام	رابع ابتدائي	الثاني	١٤٤٧ هـ	عام

الأسبوع	التاريخ	الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس	
١	١٤٤٧/٧/٢٩ ١٤٤٧/٨/٣	الحصة ١	الحصة ٢
١	١٤٤٧/٧/٢٩ ١٤٤٧/٨/٣	مسك المضرب ووقفة الاستعداد	مسك المضرب ووقفة الاستعداد
٢	١٤٤٧/٨/٦ ١٤٤٧/٨/١٠	الإرسال بوجه المضرب وظهره	الإرسال بوجه المضرب وظهره
٣	١٤٤٧/٨/١٣ ١٤٤٧/٨/١٧	القاطعة الأمامية والصد بوجه المضرب وظهره حصة مكثفة	مسك المضرب ووقفة الاستعداد
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ ١٤٤٧/٨/٢٤	مسك المضرب ووقفة الاستعداد	المسكة الأمامية للمضرب
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ ١٤٤٧/٩/٢	المسكة الأمامية للمضرب	الإرسال المنخفض
٦	من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس	الضربة الأمامية بوجه المضرب وظهره
٧	١٤٤٧/٩/١٢ ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس الجودو الأول	الدفاع عن النفس الجودو الأول
٨	١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	الدفاع عن النفس الجودو الثاني	الدفاع عن النفس الجودو الثاني
٩	١٤٤٧/١٠/١٧ ١٤٤٧/١٠/٢١	الدفاع عن النفس الجودو الثالث	الدفاع عن النفس الجودو الرابع والخامس حصة مكثفة
١٠	١٤٤٧/١٠/٢٤ ١٤٤٧/١٠/٢٨	البداء العالي	البداء العالي
١١	١٤٤٧/١١/٢ ١٤٤٧/١١/٦	آلية الجري	آلية الجري
١٢	١٤٤٧/١١/٩ ١٤٤٧/١١/١٣	الوثب الطويل بطريقة القرفصاء	مراجعة مهارات الوحدة
١٣	١٤٤٧/١١/١٦ ١٤٤٧/١١/٢٠	الوقوف على الرأس	الوقوف على الرأس
١٤	١٤٤٧/١١/٢٣ ١٤٤٧/١١/٢٧	الدرجة الأمامية والخلفية المتكورة حصة مكثفة	مراجعة مهارات الوحدة
١٥	١٤٤٧/١١/٣٠ ١٤٤٧/١٢/٤	الدفاع عن النفس الكاراتيه الأول	الدفاع عن النفس الكاراتيه الأول
١٦	١٤٤٧/١٢/١٤ ١٤٤٧/١٢/١٨	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى
١٧	١٤٤٧/١٢/٢١ ١٤٤٧/١٢/٢٥	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثاني	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثاني
١٨	١٤٤٧/١٢/٢٨ ١٤٤٨/١/٣	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثالث	الدفاع عن النفس الكاراتيه الرابع

الإجازات: * إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ هـ إلى ١٤٤٧/١٠/٩ هـ. * إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١٢/٥ هـ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ.
* اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/٦ هـ. * إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٠ هـ.

توقيع مدير المدرسة/

توقيع المشرف/

توقيع المعلم/

المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٢ حصص أسبوعياً ٣٣ حصة في الفصل الدراسي	عام	رابع الابتدائي	الثاني	١٤٤٧ هـ	الغربية

الأسبوع		التاريخ	الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس	
			الحصة ١	الحصة ٢
١	من ١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣	مسك المضرب ووقفه الاستعداد	مسك المضرب ووقفه الاستعداد	
٢	من ١٤٤٧/٨/٦ إلى ١٤٤٧/٨/١٠	الإرسال بوجه المضرب وظهره	الإرسال بوجه المضرب وظهره	
٣	من ١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧	القاطعة الأمامية والصد بوجه المضرب وظهره حصة مكثفة	القاطعة الأمامية والصد بوجه المضرب وظهره حصة مكثفة	
٤	من ١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤	مسك المضرب ووقفه الاستعداد	مسك المضرب ووقفه الاستعداد	
٥	من ١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢	المسكة الأمامية للمضرب	المسكة الأمامية للمضرب	
٦	من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس	إجازة يوم التأسيس	
٧	من ١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس الجودو الأول	الدفاع عن النفس الجودو الأول	
٨	من ١٤٤٧/٩/١٩ إلى ١٤٤٧/٩/٢٣	الدفاع عن النفس الجودو الثاني	الدفاع عن النفس الجودو الثاني	
٩	من ١٤٤٧/٩/٢٦ إلى ١٤٤٧/٩/٣٠	الدفاع عن النفس الجودو الثالث	الدفاع عن النفس الجودو الثالث	
١٠	من ١٤٤٧/١٠/٣ إلى ١٤٤٧/١٠/٧	البدء العالي	البدء العالي	
١١	من ١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	آلية الجري	آلية الجري	
١٢	من ١٤٤٧/١٠/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٢١	الوثب الطويل بطريقة القرفصاء	الوثب الطويل بطريقة القرفصاء	
١٣	من ١٤٤٧/١٠/٢٤ إلى ١٤٤٧/١٠/٢٨	الوقوف على الرأس	الوقوف على الرأس	
١٤	من ١٤٤٧/١٠/٣١ إلى ١٤٤٧/١١/٤	الدرجة الأمامية والخلفية المنكورة حصة مكثفة	الدرجة الأمامية والخلفية المنكورة حصة مكثفة	
١٥	من ١٤٤٧/١١/٧ إلى ١٤٤٧/١١/١١	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى	
١٦	من ١٤٤٧/١١/١٤ إلى ١٤٤٧/١١/١٨	الدفاع عن النفس الكاراتيه الأول	الدفاع عن النفس الكاراتيه الأول	
١٧	من ١٤٤٧/١١/٢١ إلى ١٤٤٧/١١/٢٥	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثاني	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثاني	
١٨	من ١٤٤٧/١١/٢٨ إلى ١٤٤٧/١٢/١	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثالث	الدفاع عن النفس الكاراتيه الثالث	

الإجازات: * إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢٠ هـ * إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١١/٢٨ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ * إجازات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٣ هـ * إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٧ هـ