

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٣ حصص أسبوعياً ٥١ حصة في الفصل الدراسي	عام	ثالث ابتدائي	الثاني	١٤٤٧هـ	عام

الأسبوع	التاريخ	الوحدة	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
الأيام: الأحد - الإثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس						
		الحصة ١	الحصة ٢	الحصة ٣		
١	١٤٤٧/٧/٢٩ ١٤٤٧/٨/٣	التعلق بالقبضة المقلوبة بطريقة آمنة (1/2)	التعلق بالقبضة المقلوبة بطريقة آمنة (٢/٢) معلقة (٢/١)	التسلق بطريقة آمنة وسليمة بواسطة حبال		
٢	١٤٤٧/٨/٦ ١٤٤٧/٨/١٠	التسلق بطريقة آمنة وسليمة بواسطة حبال معلقة (2/2)	تنطيط الكرة بالرأس (١/١)	حصة مكثفة: مراجعة مهارات الوحدة السابعة (٢/٢-١)		
٣	١٤٤٧/٨/١٣ ١٤٤٧/٨/١٧	الالتفاف حول محوري الجسم العرضي والطولي (1/2)	الالتفاف حول محوري الجسم العرضي والطولي (٢/٢)	التعلق بطريقة آمنة بواسطة سلاسل عمودية (٢/١)		
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ ١٤٤٧/٨/٢٤	التعلق بطريقة آمنة بواسطة سلاسل عمودية (2/2)	التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام يد واحدة (٢/١)	التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام يد واحدة (٢/٢)		
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ ١٤٤٧/٩/٢	مراجعة مهارات الوحدة الثامنة (1/1)	الدفاع عن النفس (الجودو) الأول (٢/١)	الدفاع عن النفس (الجودو) الأول (٢/٢)		
٦	١٤٤٧/٩/٥ ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس	حصة مكثفة: الدفاع عن النفس (الجودو) الثاني (1-2/2)	الدفاع عن النفس (الجودو) الثالث (٢/١)		
٧	١٤٤٧/٩/١٢ ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس (الجودو) الثالث (2/2)	حصة مكثفة: الدفاع عن النفس (الجودو) الرابع (٢/٢-١)	الدفاع عن النفس (الجودو) الخامس (٢/١)		
٨	١٤٤٧/١٠/١٠ ١٤٤٧/١٠/١٤	الدفاع عن النفس (الجودو) الخامس (2/2)	الدفاع عن النفس (الجودو) السادس (٢/١)	الدفاع عن النفس (الجودو) السادس (٢/٢)		
٩	١٤٤٧/١٠/١٧ ١٤٤٧/١٠/٢١	التسلق بطريقة آمنة بواسطة عقل حائطية (1/2)	التسلق بطريقة آمنة بواسطة عقل حائطية (٢/٢)	التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام القدم (١/١)		
١٠	١٤٤٧/١٠/٢٤ ١٤٤٧/١٠/٢٨	مراجعة مهارات الوحدة التاسعة (1/1)	حصة مكثفة: مراجعة مهارات الوحدة التاسعة (٢/٢-١)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة القدم (٢/١)		
١١	١٤٤٧/١١/٢ ١٤٤٧/١١/٦	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة القدم (2/2)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة الطائرة (٢/١)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة الطائرة (٢/٢)		
١٢	١٤٤٧/١١/٩ ١٤٤٧/١١/١٣	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة السلة (1/2)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة السلة (٢/٢)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة اليد (٢/١)		
١٣	١٤٤٧/١١/١٦ ١٤٤٧/١١/٢٠	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة اليد (2/2)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة المضرب (٢/١)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة المضرب (٢/٢)		
١٤	١٤٤٧/١١/٢٣ ١٤٤٧/١١/٢٧	حصة مكثفة: مراجعة مهارات الوحدة العاشرة (1-2/2)	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الأول (٢/١)	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الأول (٢/٢)		
١٥	١٤٤٧/١١/٣٠ ١٤٤٧/١٢/٤	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الثاني (1/2)	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الثاني (٢/٢)	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الثالث (٢/١)		
١٦	١٤٤٧/١٢/١٤ ١٤٤٧/١٢/١٨	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الثالث (2/2)		
١٧	١٤٤٧/١٢/٢١ ١٤٤٧/١٢/٢٥	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الرابع (1/2)	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الرابع (٢/٢)	حصة مكثفة: الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الخامس (٢/٢-١)		
١٨	١٤٤٧/١٢/٢٨ ١٤٤٨/١/٣	مراجعة شاملة	مراجعة شاملة	مراجعة شاملة		

الإجازات * : إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧هـ إلى ١٤٤٧/١٠/٩هـ * . إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١٢/٥هـ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥هـ * .
* اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/٦هـ * . إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٠هـ .

توقيع مدير المدرسة /

توقيع المشرف /

توقيع المعلم /

المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٣ حصص أسبوعياً ٥١ حصة في الفصل الدراسي	عام	الثالث الابتدائي	الثاني	١٤٤٧هـ	الغربية

الأسبوع	التاريخ	الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس		
		الحصة ١	الحصة ٢	الحصة ٣
١	من ١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣	التعلق بالقضبة المقلوبة بطريقة آمنة (1/2)	التعلق بالقضبة المقلوبة بطريقة آمنة (٢/٢)	التسلق بطريقة آمنة وسليمة بواسطة حبال معلقة (٢/١)
٢	من ١٤٤٧/٨/٦ إلى ١٤٤٧/٨/١٠	التسلق بطريقة آمنة وسليمة بواسطة حبال معلقة (2/2)	تنطيط الكرة بالرأس (١/١)	حصة مكثفة: مراجعة مهارات الوحدة السابعة (٢/٢-١)
٣	من ١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧	الالتفاف حول محوري الجسم العرضي (1/2) والطولي	الالتفاف حول محوري الجسم العرضي والطولي (٢/٢)	التعلق بطريقة آمنة بواسطة سلاسل عمودية (٢/١)
٤	من ١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤	التعلق بطريقة آمنة بواسطة سلاسل عمودية (2/2)	التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام يد واحدة (٢/١)	التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام يد واحدة (٢/٢)
٥	من ١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢	مراجعة مهارات الوحدة الثامنة (1/1)	الدفاع عن النفس (الجودو) الأول (٢/١)	الدفاع عن النفس (الجودو) الأول (٢/٢)
٦	من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	إجازة يوم التأسيس	حصة مكثفة: الدفاع عن النفس (الجودو) الثاني (٢/٢-١)	الدفاع عن النفس (الجودو) الثالث (٢/١)
٧	من ١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس (الجودو) الثالث (2/2)	حصة مكثفة: الدفاع عن النفس (الجودو) الرابع (٢/٢-١)	الدفاع عن النفس (الجودو) الخامس (٢/١)
٨	من ١٤٤٧/٩/١٠ إلى ١٤٤٧/٩/١٤	الدفاع عن النفس (الجودو) الخامس (2/2)	الدفاع عن النفس (الجودو) السادس (٢/١)	الدفاع عن النفس (الجودو) السادس (٢/٢)
٩	من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢١	التسلق بطريقة آمنة بواسطة عقل حائطية (1/2)	التسلق بطريقة آمنة بواسطة عقل حائطية (٢/٢)	التصويب على هدف ثابت أو متحرك باستخدام القدم (١/١)
١٠	من ١٤٤٧/٩/٢٤ إلى ١٤٤٧/٩/٢٨	مراجعة مهارات الوحدة التاسعة (1/1)	حصة مكثفة: مراجعة مهارات الوحدة التاسعة (٢/٢-١)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة القدم (٢/١)
١١	من ١٤٤٧/٩/٢٢ إلى ١٤٤٧/٩/٢٦	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة القدم (2/2)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة الطائرة (٢/١)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة الطائرة (٢/٢)
١٢	من ١٤٤٧/٩/٢٩ إلى ١٤٤٧/٩/٣٣	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة السلة (1/2)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة السلة (٢/٢)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة اليد (٢/١)
١٣	من ١٤٤٧/٩/٣٦ إلى ١٤٤٧/٩/٤٠	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة اليد (2/2)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة المضرب (٢/١)	ممارسة لعبة تمهيدية في كرة المضرب (٢/٢)
١٤	من ١٤٤٧/٩/٢٣ إلى ١٤٤٧/٩/٢٧	حصة مكثفة: مراجعة مهارات الوحدة العاشرة (1-2/2)	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الأول (٢/١)	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الأول (٢/٢)
١٥	من ١٤٤٧/٩/٢٤ إلى ١٤٤٧/٩/٢٨	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الثاني (1/2)
١٦	من ١٤٤٧/٩/٢١ إلى ١٤٤٧/٩/٢٥	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الثاني (2/2)	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الثالث (1/2)	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الثالث (٢/٢)
١٧	من ١٤٤٧/٩/٢٨ إلى ١٤٤٨/١/٣	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الرابع (1/2)	الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الرابع (٢/٢)	حصة مكثفة: الدفاع عن النفس (الكاراتيه) الخامس (٢/٢-١)
١٨	من ١٤٤٨/١/٦ إلى ١٤٤٨/١/١٠	مراجعة شاملة	مراجعة شاملة	مراجعة شاملة

الإجازات: * إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/٩/١٩هـ * إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/٩/٢٨ إلى ١٤٤٧/٩/٣٠هـ * إجازات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٣هـ * إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٧هـ