

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٢ حصص أسبوعياً ٣٣ حصة في الفصل الدراسي	عام	ثالث متوسط	الثاني	١٤٤٧هـ	عام

الأسبوع	التاريخ	الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
		الحصة ١
		الحصة ٢
١	١٤٤٧/٧/٢٩ ١٤٤٧/٨/٣	السابعة: الإرسال بظهر المضرب
٢	١٤٤٧/٨/٦ ١٤٤٧/٨/١٠	السابعة: الضربة الساحقة الأمامية
٣	١٤٤٧/٨/١٣ ١٤٤٧/٨/١٧	السابعة: الضربة الساحقة الخلفية
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ ١٤٤٧/٨/٢٤	الثامنة: الإرسال العالي
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ ١٤٤٧/٩/٢	الثامنة: الضربة الساحقة الأمامية بوجه المضرب وظهره
٦	من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	إجازة: يوم التأسيس
٧	١٤٤٧/٩/١٢ ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس: الجودو الأول
٨	١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني
٩	١٤٤٧/١٠/١٧ ١٤٤٧/١٠/٢١	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع
١٠	١٤٤٧/١٠/٢٤ ١٤٤٧/١٠/٢٨	التاسعة: رمي الرمح
١١	١٤٤٧/١١/٢ ١٤٤٧/١١/٦	التاسعة: مراجعة مهارات الوحدة (مكتفة)
١٢	١٤٤٧/١١/٩ ١٤٤٧/١١/١٣	العاشرة: الوقوف على اليدين ثم الدرجة الأمامية المنحنية
١٣	١٤٤٧/١١/١٦ ١٤٤٧/١١/٢٠	العاشرة: الشقلبة الجانبية على اليدين مع رفع لفة (راوند أوف)
١٤	١٤٤٧/١١/٢٣ ١٤٤٧/١١/٢٧	العاشرة: الشقلبة الجانبية على اليدين بالارتفاع المزدوج
١٥	١٤٤٧/١١/٣٠ ١٤٤٧/١٢/٤	العاشرة: مراجعة مهارات الوحدة
١٦	١٤٤٧/١٢/١٤ ١٤٤٧/١٢/١٨	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الأول
١٧	١٤٤٧/١٢/٢١ ١٤٤٧/١٢/٢٥	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني
١٨	١٤٤٧/١٢/٢٨ ١٤٤٨/١/٣	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث
		الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس
		إجازة عيد الأضحى
		إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧هـ إلى ١٤٤٧/١٠/٩هـ. * إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١٢/٥هـ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥هـ
		* اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/٦هـ. * إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٠هـ.

توقيع مدير المدرسة/

توقيع المشرف/

توقيع المعلم/

المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٢ حصص أسبوعياً ٣٣ حصة في الفصل الدراسي	عام	ثالث متوسط	الثاني	١٤٤٧هـ	الغربية

الأسبوع	التاريخ	الأيام: الأحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس
		الحصص ١
		الحصص ٢
١	١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣	السابعة: الإرسال بظهر المضرب
٢	١٤٤٧/٨/٦ من ١٤٤٧/٨/١٠	السابعة: الضربة الساحقة الأمامية
٣	١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧	السابعة: الضربة الساحقة الخلفية
٤	١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤	الثامنة: الإرسال العالي
٥	١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢	الثامنة: الضربة الساحقة الأمامية بوجه المضرب وظهره
٦	١٤٤٧/٩/٥ من ١٤٤٧/٩/٩	إجازة: يوم التأسيس
٧	١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/١٦	الدفاع عن النفس: الجودو الأول
٨	١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني
٩	١٤٤٧/١٠/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٢١	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع
١٠	١٤٤٧/١٠/٢٤ إلى ١٤٤٧/١٠/٢٨	التاسعة: رمي الرمح
١١	١٤٤٧/١١/٢ إلى ١٤٤٧/١١/٦	التاسعة: مراجعة مهارات الوحدة (مكتفة)
١٢	١٤٤٧/١١/٩ إلى ١٤٤٧/١١/١٣	العاشرة: الوقوف على اليدين ثم الدرجة الأمامية المنحنية
١٣	١٤٤٧/١١/١٦ إلى ١٤٤٧/١١/٢٠	العاشرة: الشقلبة الجانبية على اليدين مع رفع لفة (راوند أوف)
١٤	١٤٤٧/١١/٢٣ إلى ١٤٤٧/١١/٢٧	العاشرة: الشقلبة الجانبية على اليدين بالارتفاع المزدوج
١٥	١٤٤٧/١٢/١٤ إلى ١٤٤٧/١٢/١٨	إجازة: عيد الأضحى
١٦	١٤٤٧/١٢/٢١ إلى ١٤٤٧/١٢/٢٥	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الأول
١٧	١٤٤٧/١٢/٢٨ إلى ١٤٤٨/١/٣	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني
١٨	١٤٤٨/١/٦ من ١٤٤٨/١/١٠	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث
		الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس

الإجازات * : إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٩ هـ * . إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١١/٢٨ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ * . اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٣ هـ * . إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٧ هـ .

توقيع مدير المدرسة/

توقيع المشرف/

توقيع المعلم/