

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاظير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد





المملكة العربية السعودية - وزارة التعليم - توزيعات وخطط المقررات

توزيع مادة	عدد الحصص	تعليم	الصف	الفصل الدراسي	العام الدراسي	المنطقة
بدنية	٣ حصص أسبوعياً ٥١ حصة في الفصل الدراسي	عام	الثاني الابتدائي	الثاني	١٤٤٧ هـ	الغربية

الأيام: الاحد - الاثنين - الثلاثاء - الأربعاء - الخميس			التاريخ	الأسبوع
الحصة ٣	الحصة ٢	الحصة ١		
حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة باستخدام اليدين والرجلين	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة باستخدام اليدين والرجلين	من ١٤٤٧/٧/٢٩ إلى ١٤٤٧/٨/٣	١
تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	تثبيت كرة القدم بطريقة صحيحة بأسفل القدم	حمل أثقال خفيفة بطريقة آمنة وسليمة	من ١٤٤٧/٨/٦ إلى ١٤٤٧/٨/١٠	٢
الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة	الوقوف على الكتفين بطريقة صحيحة	مراجعة مهارات الوحدة	من ١٤٤٧/٨/١٣ إلى ١٤٤٧/٨/١٧	٣
مراجعة مهارات الوحدة	إرسال الكرة باليد بطريقة صحيحة	إرسال الكرة باليد بطريقة صحيحة	من ١٤٤٧/٨/٢٠ إلى ١٤٤٧/٨/٢٤	٤
الدفاع عن النفس: الجودو الأول	مراجعة مهارات الوحدة	مراجعة مهارات الوحدة	من ١٤٤٧/٨/٢٧ إلى ١٤٤٧/٩/٢	٥
الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	الدفاع عن النفس: الجودو الأول	إجازة يوم التأسيس	من ١٤٤٧/٩/٥ إلى ١٤٤٧/٩/٩	٦
الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	الدفاع عن النفس: الجودو الثالث	الدفاع عن النفس: الجودو الثاني	من ١٤٤٧/٩/١٢ إلى ١٤٤٧/٩/١٦	٧
الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	الدفاع عن النفس: الجودو الرابع	من ١٤٤٧/١٠/١٠ إلى ١٤٤٧/١٠/١٤	٨
الدفاع عن النفس: الجودو السادس	الدفاع عن النفس: الجودو السادس	الدفاع عن النفس: الجودو الخامس	من ١٤٤٧/١٠/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٢١	٩
الاتزان نصفاً على الركبة	التسلق العمودي بطريقة صحيحة (حبال/قائم)	التسلق العمودي بطريقة صحيحة (حبال/قائم)	من ١٤٤٧/١٠/٢٤ إلى ١٤٤٧/١٠/٢٨	١٠
إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة	إرسال الكرة بالقدم بطريقة صحيحة	الاتزان نصفاً على الركبة	من ١٤٤٧/١١/٢ إلى ١٤٤٧/١١/٦	١١
الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة وسليمة باستخدام أداة مساعدة	مراجعة مهارات الوحدة	مراجعة مهارات الوحدة	من ١٤٤٧/١١/٩ إلى ١٤٤٧/١١/١٣	١٢
الوقوف على الرأس نصفاً	الوقوف على الرأس نصفاً	الهبوط من ارتفاعات مختلفة بطريقة آمنة وسليمة باستخدام أداة مساعدة	من ١٤٤٧/١١/١٦ إلى ١٤٤٧/١١/٢٠	١٣
مراجعة مهارات الوحدة	احتضان الكرة بطريقة صحيحة	احتضان الكرة بطريقة صحيحة	من ١٤٤٧/١١/٢٣ إلى ١٤٤٧/١١/٢٧	١٤
الدفاع عن النفس: الكاراتيه الأول	إجازة عيد الأضحى	إجازة عيد الأضحى	من ١٤٤٧/١٢/١٤ إلى ١٤٤٧/١٢/١٨	١٥
الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثاني	من ١٤٤٧/١٢/٢١ إلى ١٤٤٧/١٢/٢٥	١٦
الدفاع عن النفس: الكاراتيه الرابع	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الخامس	الدفاع عن النفس: الكاراتيه الثالث	من ١٤٤٧/١٢/٢٨ إلى ١٤٤٨/١/٣	١٧
مراجعة عامة لمهارات الترم + ألعاب حركية	تقويم مهاري ختامي + تعزيز السلامة	مراجعة ختامية	من ١٤٤٨/١/٦ إلى ١٤٤٨/١/١٠	١٨

الإجازات \* إجازة عيد الفطر: من ١٤٤٧/٩/١٧ إلى ١٤٤٧/١٠/٩ هـ \* إجازة عيد الأضحى: من ١٤٤٧/١١/٢٨ إلى ١٤٤٧/١٢/١٥ هـ \* اختبارات نهاية الفصل الدراسي الثاني: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٣ هـ \* إجازة نهاية العام الدراسي: تبدأ بتاريخ ١٤٤٨/١/١٧ هـ