

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد





المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : الثالث متوسط

رؤية
VISION 2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

وزارة التعليم
Ministry of Education

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة :

درجات
١٠ درجات

اسم الطالب : الصف :

اسئلة اختبار مادة التربية البدنية (الفصل الثاني - الفترة الأولى) للعام الدراسي ١٤٤٧ هـ

السؤال الأول :

أ- ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

()	١- تنمو اللياقة القلبية التنفسية من خلال الأنشطة البدنية الهوائية كامشي والسباحة
()	٢- من أنواع الخداع في كرة السلة : الخداع بالكرة والخداع بدون كرة .
()	٣- مدة التدريب هي : عدد دقائق تدريب الفرد خلال فترة زمنية معينة
()	٤- هناك علاقة قوية بين الغذاء الصحي والوزن وتتمثل مقاومة الأمراض والمساعدة في شفائها
()	٥- الهدف من المحاورة من خلف الظهر في كرة السلة هو التخلص من مراقبة المنافس
()	٦- التصويب مع الحركة الثلاثية هو عملية دفع الكرة باتجاه السلة باستخدام ذراع أو ذراعين من الثبات أو القفز

السؤال الثاني :

أ- اختار الإجابة الصحيحة

١	هي قدرة الجهازين الدوري والتنفسي على أخذ الأوكسجين من الهواء الخارجي بواسطة الجهاز التنفسي ونقله بواسطة الجهاز الدوري لأجزاء الجسم المختلفة				
أ-	اللياقة القلبية التنفسية	ب-	التركيب الجسمي	ج-	القوة العضلية
٢	من طرق قياس اللياقة القلبية التنفسية الطريقة . .				
أ-	الطريقة المباشرة	ب-	الطريقة الغير مباشرة	ج-	جميع ما ذكر صحيح
٣	من طرق الخداع في كرة السلة الخداع بـ				
أ-	الخداع بالكرة	ب-	الخداع بدون كرة	ج-	جميع ما ذكر صحيح



السؤال الثاني :

أ- ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك ؟

٣- التصويب من الحركة الثلاثية

٢- المحاورة بالكرة

١- التمريرة المرتدة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح
معلم المادة : سعيد الزهراني



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : الثالث متوسط

رؤية
2030



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بمحافظة الطائف

نموذج الإجابة

اسم الطالب : ...

...

١٠ درجات

اسئلة اختبار مادة التربية البدنية (الفصل الثاني - الفترة الأولى) للعام الدراسي ١٤٤٧ هـ

السؤال الأول :

ب- ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	تنمو اللياقة القلبية التنفسية من خلال الأنشطة البدنية الهوائية كامشي والسباحة	(صح)
٢-	من أنواع الخداع في كرة السلة : الخداع بالكرة والخداع بدون كرة .	(صح)
٣-	مدة التدريب هي : عدد دقائق تدريب الفرد خلال فترة زمنية معينة	(صح)
٤-	هناك علاقة قوية بين الغذاء الصحي والوزن وتتمثل في مقاومة الأمراض والمساعدة في شفائها	(صح)
٥-	الهدف من المحاوره من خلف الظهر في كرة السلة هو التخلص من مراقبة المنافس	(صح)
٦-	التصويب مع الحركة الثلاثية هو عملية دفع الكرة باتجاه السلة باستخدام ذراع أو ذراعين من الثبات أو القفز	(صح)

السؤال الثاني :

ب- اختار الإجابة الصحيحة

١	هي قدرة الجهازين الدوري والتنفسي على أخذ الأوكسجين من الهواء الخارجي بواسطة الجهاز التنفسي ونقله بواسطة الجهاز الدوري لأجزاء الجسم المختلفة	أ-	اللياقة القلبية التنفسية	ب-	التركيب الجسمي	ج-	القوة العضلية
٢	من طرق قياس اللياقة القلبية التنفسية الطريقة . .	أ-	الطريقة المباشرة	ب-	الطريقة الغير مباشرة	ج-	جميع ما ذكر صحيح
٣	من طرق الخداع في كرة السلة الخداع بـ	أ-	الخداع بالكرة	ب-	الخداع بدون كرة	ج-	جميع ما ذكر صحيح



السؤال الثاني :

أ- ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك ؟

٣- التصويب من الحركة الثلاثية

٢- المحاوره بالكرة

٢- التمريرة المرتدة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح
معلم المادة : سعيد الزهراني