

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثاني ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

()	1 أثناء ركل الكرة المتحركة بالقدم يجب ألا تبتعد عن القدم أو تلمسها مع كل خطوة.
()	2 تتوقف طريقة رفع الشيء على حجمه وشكله.
()	3 عند هجوم المنافس لاستخلاص الكرة يقوم الطالب بركل الكرة بالرجل الأخرى.
()	4 يتم الرفع الصحيح للأثقال من خلال الوقوف الوضع أماماً بحيث تكون قدم متقدمة على الأخرى.
()	5 عند الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بالقدمين بالتبادل بوجه القدم الداخلي أو الخارجي.
()	6 يعد الهبوط الصحيح بقدم واحدة إحدى المهارات الحركية الغير أساسية.
()	7 اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.
()	8 في مهارة الهبوط ترتفع اليدين للجانب قليلاً للمساعدة في حفظ التوازن.
()	9 أثناء الرفع الصحيح للأثقال يجب تجنب لف الجسم.
()	10 تبدأ حركة الدوران بوضع اليدين على الأرض.

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس (الفترة الأولى) للصف ثاني ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : الصف :

السؤال الأول : ضع/ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

(✓)	١ أثناء ركل الكرة المتحركة بالقدم يجب ألا تبتعد عن القدم أو تلمسها مع كل خطوة.
(✓)	٢ تتوقف طريقة رفع الشيء على حجمه وشكله.
(✓)	٣ عند هجوم المنافس لاستخلاص الكرة يقوم الطالب بركل الكرة بالرجل الأخرى.
(✓)	٤ يتم الرفع الصحيح للأثقال من خلال الوقوف الوضع أماماً بحيث تكون قدم متقدمة على الأخرى.
(✓)	٥ عند الجري بالكرة أماماً يستحسن ركل الكرة بالقدمين بالتبادل بوجه القدم الداخلي أو الخارجي.
(✓)	٦ يعد الهبوط الصحيح بقدم واحدة إحدى المهارات الحركية الغير أساسية.
(✓)	٧ اللف هو حركة دورانية يتم فيها تدوير الجسم حول محوره الطولي.
(✓)	٨ في مهارة الهبوط ترتفع اليدين للجانب قليلاً للمساعدة في حفظ التوازن.
(✓)	٩ أثناء الرفع الصحيح للأثقال يجب تجنب لف الجسم.
(✓)	١٠ تبدأ حركة الدوران بوضع اليدين على الأرض.

موقع
مادنتيري

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق

معلم/ة المادة