

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد





المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : الثاني متوسط

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة :

١٠ درجات

اسم الطالب : الصف :

اسئلة اختبار مادة التربية البدنية (الفصل الثاني - الفترة الأولى) للعام الدراسي ١٤٤٧ هـ

السؤال الأول :

أ- ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

()	١- تنمو اللياقة القلبية التنفسية من خلال الأنشطة البدنية الهوائية كامشي والسباحة
()	٢- تعتبر مهارة التمرير الخطافية في كرة السلة الطريقة الرئيسية لنقل الكرة أثناء المباراة
()	٣- من العوامل المؤثرة في الرشاقة الوزن الزائد .
()	٤- مهارة التصويب من الوثب في كرة السلة تعتبر من أهم التصويبات في كرة السلة
()	٥- تؤدي حركة الارتكاز في كرة السلة بالكرة وبدون كرة
()	٦- السرعة تعتبر عاملا مهما في كثير من الرياضات للفوز على المنافس .

السؤال الثاني :

أ- اختار الإجابة الصحيحة

١	هي قدرة الجهازين الدوري والتنفسي على أخذ الأوكسجين من الهواء الخارجي بواسطة الجهاز التنفسي ونقله بواسطة الجهاز الدوري لأجزاء الجسم المختلفة	أ- اللياقة القلبية التنفسية	ب- التركيب الجسمي	ج- القوة العضلية
٢	هي قدرة الجسم أو أجزاء منه على تغير الاتجاه على الأرض أو في الهواء مصحوبا بالسرعة والدقة	أ- الرشاقة	ب- السرعة	ج- الاتزان
٣	من أنواع السرعة	أ- سرعة الانتقال	ب- سرعة الحركة	ج- جميع ما ذكر صحيح



السؤال الثاني :

أ- ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك ؟

٣- التصويب من الوثب

٢- الارتكاز الخلفي

١- المحاوراة بالكرة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح
معلم المادة : سعيد الزهراني



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس
الصف : الثاني متوسط

المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم
إدارة التعليم بحافظة الطائف

نموذج الإجابة

اسم الطالب :

١٠ درجات

اسئلة اختبار مادة التربية البدنية (الفصل الثاني - الفترة الأولى) للعام الدراسي ١٤٤٧ هـ

السؤال الأول :

ب- ضع علامة (صح) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	تنمو اللياقة القلبية التنفسية من خلال الأنشطة البدنية الهوائية كامشي والسباحة	(صح)
٢-	تعتبر مهارة التمرير الخطافية في كرة السلة الطريقة الرئيسية لنقل الكرة أثناء المباراة	(صح)
٣-	من العوامل المؤثرة في الرشاقة الوزن الزائد .	(صح)
٤-	مهارة التصويب من الوثب في كرة السلة تعتبر من أهم التصويبات في كرة السلة	(صح)
٥-	تؤدي حركة الارتكاز في كرة السلة بالكرة وبدون كرة	(صح)
٦-	السرعة تعتبر عاملا مهما في كثير من الرياضات للفوز على المنافس .	(صح)

السؤال الثاني :

ب- اختار الإجابة الصحيحة

١	هي قدرة الجهازين الدوري والتنفسي على أخذ الأوكسجين من الهواء الخارجي بواسطة الجهاز التنفسي ونقله بواسطة الجهاز الدوري لأجزاء الجسم المختلفة	أ- اللياقة القلبية التنفسية	ب-	التركيب الجسمي	ج-	القوة العضلية
٢	هي قدرة الجسم أو أجزاء منه على تغير الاتجاه على الأرض أو في الهواء مصحوبا بالسرعة والدقة	أ- الرشاقة	ب-	السرعة	ج-	الاتزان
٣	من أنواع السرعة	أ- سرعة الانتقال	ب-	سرعة الحركة	ج-	جميع ما ذكر صحيح



السؤال الثاني :

أ- ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك ؟

٣- التصويب من الوثب

٢- الارتكاز الخلفي

١- المحاوراة بالكرة

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

معلم المادة : سعيد الزهراني