

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحضير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الأولى ) للصف سادس ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : ..... النصف : .....

السؤال الأول : ضع /ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

|     |   |   |
|-----|---|---|
| ( ) | 1 | يزداد معدل ضربات القلب أثناء بذل المجهود البدني.  |
| ( ) | 2 | يمثل الإحماء الجزء التمهيدي أو المدخل لأداء أي نشاط بدني.                                     |
| ( ) | 3 | ترتفع ضربات القلب بشكل بسيط في الأنشطة البدنية مثل الإرسال في الكرة الطائرة والأعمال اليدوية. |
| ( ) | 4 | تتوقف الزيادة في معدل ضربات القلب على شدة المجهود البدني.                                     |
| ( ) | 5 | تؤدي مهارة تمرير الكرة بالساعدين للأعلى والخلف من الوقوف فتحاً.                               |

السؤال الثاني : اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :

|   |   |        |   |        |   |                  |  |
|---|---|--------|---|--------|---|------------------|--|
| 1 | أ | للخلف  | ب | للأمام | ج | للأعلى           | في مهارة تمرير الكرة بالساعدين يتم ثني الركبتين ويميل الجذع ..... قليلاً.                              |
| 2 | أ | منتصف  | ب | أعلى   | ج | لا شيء مما ذكر   | في مهارة الإرسال الجانبي من الأسفل يتم مسك الكرة أسفل وباليدين الحاملة أمام ..... الجسم.               |
| 3 | أ | للأمام | ب | للخلف  | ج | جميع ما ذكر صحيح | أثناء أداء مهارة تمرير الكرة بالساعدين يتم مد الركبتين للوصول للوقوف ومد الذراعين ..... بمحاذاة الصدر. |
| 4 | أ | خلف    | ب | أمام   | ج | الكرة            | يتم متابعة الجسم لعملية الإرسال وذلك باستمرار مرجحة الذراع ..... الكرة.                                |
| 5 | أ | خفيفة  | ب | قوية   | ج | جميع ما ذكر صحيح | تتكون التهدئة من أنشطة ..... تتسم بالبطء في التوقيت.   |

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق  
معلم/ة المادة :

# نموذج الإجابة

نموذج إجابة أسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الأولى ) للصف سادس ابتدائي الفصل الثاني لعام ١٤٤٧ هـ

اسم الطالب : ..... : الصف : .....

السؤال الأول : ضع /ي علامة (صح) أو (خطأ) أمام العبارات التالية :

|   |   |     |
|---|---|-----|
| ١ | يزداد معدل ضربات القلب أثناء بذل المجهود البدني.  | (✓) |
| ٢ | يمثل الإحماء الجزء التمهيدي أو المدخل لأداء أي نشاط بدني.                                     | (✓) |
| ٣ | ترتفع ضربات القلب بشكل بسيط في الأنشطة البدنية مثل الإرسال في الكرة الطائرة والأعمال اليدوية. | (✓) |
| ٤ | تتوقف الزيادة في معدل ضربات القلب على شدة المجهود البدني.                                     | (✓) |
| ٥ | تؤدي مهارة تمرير الكرة بالساعدين للأعلى والخلف من الوقوف فتحاً.                               | (✓) |

السؤال الثاني : اختار/ي الإجابة الصحيحة فيما يلي :

|   |  |   |        |   |        |   |                  |
|---|--|---|--------|---|--------|---|------------------|
| ١ | في مهارة تمرير الكرة بالساعدين يتم ثني الركبتين ويميل الجذع ..... قليلاً.                              | أ | للخلف  | ب | للأمام | ج | للأعلى           |
| ٢ | في مهارة الإرسال الجانبي من الأسفل يتم مسك الكرة أسفل وباليدين الحاملة أمام ..... الجسم.               | أ | منتصف  | ب | أعلى   | ج | لا شيء مما ذكر   |
| ٣ | أثناء أداء مهارة تمرير الكرة بالساعدين يتم مد الركبتين للوصول للوقوف ومد الذراعين ..... بمحاذاة الصدر. | أ | للأمام | ب | للخلف  | ج | جميع ما ذكر صحيح |
| ٤ | يتم متابعة الجسم لعملية الإرسال وذلك باستمرار مرجحة الذراع ..... الكرة.                                | أ | خلف    | ب | أمام   | ج | الكرة            |
| ٥ | تتكون التهدئة من أنشطة ..... تتسم بالبطء في التوقيت.   | أ | خفيفة  | ب | قوية   | ج | جميع ما ذكر صحيح |

موقع  
**مادنتيرا**

انتهت الأسئلة مع تمنياتي لكم بالتوفيق  
معلم/ة المادة :