

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد





المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس  
الصف : الثاني متوسط

درجات
١٠ درجات

اسم الطالب : ..... الصف : .....

اسئلة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الثانية ) للعام الدراسي ١٤٤٧ هـ

السؤال الأول :

أ- ضع علامة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	يعد التمير والاستقبال من أهم المهارات التي يجب إتقانها في كرة اليد	( )
٢-	من متطلبات مهارة الدرجة الأمامية الطائرة وجود شخص بالغ مساند	( )
٣-	تستخدم مهارة التصويبة السلمية في كرة اليد غالبا لغرض الدخول لمنطقة المرمي أو من أجل تفادي حائط صد الدفاع	( )
٤-	يجب إيقاف الوقت عند احتساب رمية الحكم في كرة اليد	( )
٥-	من فوائد مسكة المضرب في الريشة الطائرة أنها تعزز ثقة اللاعب بنفسه	( )
٦-	تصنف مهارة الإسقاط من فوق الرأس من مهارات الضربات الأمامية الهجومية في الريشة الطائرة	( )

السؤال الثاني :

أ- اختار الإجابة الصحيحة

١	هي قدرة الجهازين الدوري والتنفسي على أخذ الأكسجين من الهواء الخارجي بواسطة الجهاز التنفسي ونقله بواسطة الجهاز الدوري لأجزاء الجسم المختلفة	أ- اللياقة القلبية التنفسية	ب-	التركيب الجسمي	ج-	القوة العضلية
٢	تؤدي رمية الـ ( ٧ أمتار ) في كرة اليد خلال ..... ثواني بعد صافرة الحكم	أ- ثانية واحدة	ب-	ثانيتين	ج-	ثلاث ثواني
٣	تحتوي الريشة الطائرة على .... قطعة من الريش مثبتة بالقاعدة .	أ- ١٦ قطعة	ب-	١٤ قطعة	ج-	١٢ قطعة

السؤال الثاني :

أ- ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك ؟



٣- الإرسال من أعلى

٢- التمير من مستوي الحوض

١- رمية الجزاء في كرة اليد

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

معلم المادة : سعيد الزهراني



المادة : التربية البدنية والدفاع عن النفس  
الصف : الثاني متوسط

# نموذج الإجابة

١٠ درجات

اسم الطالب : ..... الصف : .....

نموذج إجابة اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس ( الفترة الثانية ) للعام الدراسي ١٤٤٧ هـ

السؤال الأول :

ب- ضع علامة ( صح ) أمام العبارة الصحيحة وعلامة ( خطأ ) أمام العبارة الخاطئة :

١-	يعد التمرير والاستقبال من أهم المهارات التي يجب إتقانها في كرة اليد	( صح )
٢-	من متطلبات مهارة الدرجة الأمامية الطائرة وجود شخص بالغ مساند	( صح )
٣-	تستخدم مهارة التصويبة السلمية في كرة اليد غالبا لغرض الدخول لمنطقة المرمي أو من أجل تفادي حائط صد الدفاع	( صح )
٤-	يجب إيقاف الوقت عند احتساب رمية الحكم في كرة اليد	( صح )
٥-	من فوائد مسكة المضرب في الريشة الطائرة أنها تعزز ثقة اللاعب بنفسه	( صح )
٦-	تصنف مهارة الإسقاط من فوق الرأس من مهارات الضربات الأمامية الهجومية في الريشة الطائرة	( صح )

السؤال الثاني :

ب- اختار الإجابة الصحيحة

١	هي قدرة الجهازين الدوري والتنفسي على أخذ الأوكسجين من الهواء الخارجي بواسطة الجهاز التنفسي ونقله بواسطة الجهاز الدوري لأجزاء الجسم المختلفة	أ- اللياقة القلبية التنفسية	ب-	التركيب الجسمي	ج-	القوة العضلية
٢	تؤدي رمية الـ ( ٧ أمتار ) في كرة اليد خلال ..... ثواني بعد صافرة الحكم	أ- ثمانية واحدة	ب-	ثانيتين	ج-	ثلاث ثواني
٣	تحتوي الريشة الطائرة على .... قطعة من الريش مثبتة بالقاعدة .	أ- ١٦ قطعة	ب-	١٤ قطعة	ج-	١٢ قطعة



السؤال الثاني :

أ- ضع دائرة حول اسم المهارة التي أمامك ؟

٣- الإرسال من أعلى

٢- التمرير من مستوي الحوض

١- رمية الجزاء في كرة اليد

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح

معلم المادة : سعيد الزهراني

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ  
الفصل: الدراسي الثاني  
اختبار: الفترة الثانية

مدرسة: .....



## الصف الثاني المتوسط

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثاني المتوسط للعام ١٤٤٧هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....


### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

- |   |  |     |
|---|--|-----|
| ١ | عند أداء مهارة الدحرجة الأمامية الطائرة في الجمباز الفني، يراعى أن تكون من الجري والارتقاء بكلا القدمين لدفع الأرض والطيران لأعلى وللأمام. | ( ) |
| ٢ | ينبغي تناول الوجبة الغذائية قبل المنافسة بحوالي (٣ - ٥) ساعات.   | ( ) |
| ٣ | بعد أداء التمريرة الخاطفة في كرة السلة، يتم الهبوط على قدم واحدة.  | ( ) |


### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

- |   |   |                          |                      |                         |
|---|---|--------------------------|----------------------|-------------------------|
| ١ | عند ضرب الريشة بحركة تشبه البندول من مفصل (.....):                                    | أ- الكتف                 | ب- المرفق            | ت- الرسغ                |
| ٢ | يلزم قانون كرة اليد اللاعب المصوب للرمية الجزائية بالمحافظة على (....) أثناء التصويب: | أ- أحد الرجلين على الأرض | ب- الرجلين على الأرض | ت- أحد اليدين على الأرض |

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....

موقع  
**مادتي**



# نموذج الإجابة

التاريخ: / / ١٤٤٧هـ  
الفصل: الدراسي الثاني  
اختبار: الفترة الثانية

مدرسة: .....



## الصف الثاني المتوسط

اختبار مادة التربية البدنية والدفاع عن النفس الفترة الثانية للصف الثاني المتوسط للعام ١٤٤٧هـ

الصف: .....

اسم الطالب/ة: .....


### السؤال الأول:

السؤال الأول: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة وعلامة (X) أمام العبارة الخاطئة:

- |   |  |     |
|---|--|-----|
| ١ | عند أداء مهارة الدحرجة الأمامية الطائرة في الجمباز الفني، يراعى أن تكون من الجري والارتقاء بكلا القدمين لدفع الأرض والطيران لأعلى وللأمام. | (✓) |
| ٢ | ينبغي تناول الوجبة الغذائية قبل المنافسة بحوالي (٣ - ٥) ساعات.   | (✓) |
| ٣ | بعد أداء التمريرة الخاطفة في كرة السلة، يتم الهبوط على قدم واحدة.  | (X) |


### السؤال الثاني:

اختر الإجابة الصحيحة فيما يلي:

١	عند ضرب الريشة بحركة تشبه البندول من مفصل (.....):	أ- الكتف	ب- المرفق	ت- الرسغ
٢	يلزم قانون كرة اليد اللاعب المصوب للرمية الجزائية بالمحافظة على (....) أثناء التصويب:	أ- أحد الرجلين على الأرض	ب- الرجلين على الأرض	ت- أحد اليدين على الأرض

مع تمنياتي لكم بالتوفيق والنجاح...

اسم المعلم/ة: .....

موقع  
مادنتيريا

