

تم تحميل وعرض المادة من



موقع مادتي هو موقع تعليمي يعمل على مساعدة المعلمين والطلاب وأولياء الأمور في تقديم حلول الكتب المدرسية والاختبارات وشرح الدروس والملاحظات والتحاير وتوزيع المنهج لكل المراحل الدراسية بشكل واضح وسهل مجاناً بتصفح وعرض مباشر أونلاين وتحميل على موقع مادتي

حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم
اختبار فترتي ٢	الاختبار:	
اول متوسط	الصف:	
الثانية ١٤٤٧	الفترة:	

اسم الطالب/ة	٢٠
--------------	----

السؤال ١: اختر/ي الإجابة الصحيحة:	٩
-----------------------------------	---

١	عند شراء الأثاث المنزلي ، يجب التأكد من خلوه من:
	(أ) الألوان الزاهية (ب) الزوايا الحادة (ج) الخشب الطبيعي (د) الأقمشة الناعمة
٢	أحد مجملات المائدة التي تعطي شعوراً بالراحة والهدوء خاصة في وجبة العشاء هو:
	(أ) المفارش الملونة (ب) الإضاءة الخافتة (ج) المناديل الورقية (د) الأطباق الكبيرة
٣	أول خطوة من خطوات إدارة المنزل بطريقة علمية هي:
	(أ) التنظيم (ب) التخطيط (ج) تحديد الأهداف (د) التقويم
٤	تُصنع مناديل المائدة عادةً من:
	(أ) الأقمشة أو الورق (ب) البلاستيك المقوى فقط (ج) المعادن الخفيفة (د) الزجاج المرن
٥	من الطرق المتبعة لتقديم الطعام وتستخدم عادةً عند تناول الطعام في السرير للمريض:
	(أ) طريقة البوفيه (ب) الطريقة العائلية (ج) طريقة الصينية (د) الطريقة الأرضية
٦	ما هو الرقم المخصص للاتصال بالدفاع المدني في حال حدوث حريق لا قدر الله؟
	(أ) ٩٩٧ (ب) ٩٩٨ (ج) ٩٩٩ (د) ٩١١
٧	من إرشادات السلامة عند استعمال الأدوات الكهربائية التأكد من مناسبة الأجهزة لشدة التيار (الفولت) وذلك باستعمال:
	(أ) الكهرباء (ب) المحولات الكهربائية (ج) التيار (د) الإضاءة
٨	في حال عدم استخدام السكين على المائدة، فإن الشوكة توضع في:
	(أ) يمين الطبق (ب) يسار الطبق (ج) أعلى الطبق (د) داخل الطبق
٩	عند ترتيب المائدة، يفضل ألا يزيد عدد الأكواب أمام كل شخص عن:
	(أ) ثلاثة أكواب (ب) أربعة أكواب (ج) كوبين فقط (د) خمسة أكواب

السؤال ٢: ضع /ي علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

٦

#	العبارة	الإجابة
١	يجب أن تكون أطراف الفضيّات (أدوات الطعام) كلها على خط مستقيم واحد موازٍ لطرف المائدة.	()
٢	طريقة البوفيه هي الأنسب عند وجود عدد قليل جداً من الأفراد.	()
٣	توضع المفارش الصغيرة أمام مكان الجالس وتعطي جمالاً للطاولة خاصة إذا كانت زجاجية.	()
٤	يجب قراءة وفهم تعليمات التشغيل والصيانة الواردة في كتيب التعليمات للأجهزة الكهربائية.	()
٥	من صفات مدير المنزل الناجح أن يكون قدوة صالحة لأفراد أسرته.	()
٦	تُعد مناديل المائدة من مكملات مائدة الطعام التي تضيف عليها جمالاً وزينة.	()

السؤال ٣: صل /ي بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥

#	العمود (أ)	العمود (ب)
١	الأرضيات	الفاكهة ()
٢	المسايح	وضع سياج حاجز حولها ()
٣	المقابض الكهربائية	الحذر من النوع المسبب للانزلاق ()
٤	طريقة البوفيه	تستخدم عند وجود عدد كبير من الزوار ()
٥	من مكملات مائدة الطعام	يجب تغطيتها جيداً ()

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلم/ة المادة /

موقع
مادنتيري

المملكة العربية السعودية	بسم الله الرحمن الرحيم	المادة:	المهارات الحياتية والأسرية
		الاختبار:	اختبار فترتي ٢
		الصف:	اول متوسط
		الفترة:	الثانية ١٤٤٧

نموذج الاجابة

اسم الطالب/ة	٢٠
--------------	----

السؤال ١: اختر/ي الإجابة الصحيحة:	٩
-----------------------------------	---

١	عند شراء الأثاث المنزلي، يجب التأكد من خلوه من:	(أ) الألوان الزاهية	(ب) الزوايا الحادة	(ج) الخشب الطبيعي	(د) الأقمشة الناعمة
٢	أحد مجملات المائدة التي تعطي شعوراً بالراحة والهدوء خاصة في وجبة العشاء هو:	(أ) المفارش الملونة	(ب) الإضاءة الخافتة	(ج) المناديل الورقية	(د) الأطباق الكبيرة
٣	أول خطوة من خطوات إدارة المنزل بطريقة علمية هي:	(أ) التنظيم	(ب) التخطيط	(ج) تحديد الأهداف	(د) التقويم
٤	تُصنع مناديل المائدة عادةً من:	(أ) الأقمشة أو الورق	(ب) البلاستيك المقوى فقط	(ج) المعادن الخفيفة	(د) الزجاج المرن
٥	من الطرق المتبعة لتقديم الطعام وتستخدم عادةً عند تناول الطعام في السرير للمريض:	(أ) طريقة البوفيه	(ب) الطريقة العائلية	(ج) طريقة الصينية	(د) الطريقة الأرضية
٦	ما هو الرقم المخصص للاتصال بالدفاع المدني في حال حدوث حريق لا قدر الله؟	(أ) ٩٩٧	(ب) ٩٩٨	(ج) ٩٩٩	(د) ٩١١
٧	من إرشادات السلامة عند استعمال الأدوات الكهربائية التأكد من مناسبة الأجهزة لشدة التيار (الفولت) وذلك باستعمال:	(أ) الكهرباء	(ب) المحولات الكهربائية	(ج) التيار	(د) الإضاءة
٨	في حال عدم استخدام السكين على المائدة، فإن الشوكة توضع في:	(أ) يمين الطبق	(ب) يسار الطبق	(ج) أعلى الطبق	(د) داخل الطبق
٩	عند ترتيب المائدة، يفضل ألا يزيد عدد الأكواب أمام كل شخص عن:	(أ) ثلاثة أكواب	(ب) أربعة أكواب	(ج) كوبين فقط	(د) خمسة أكواب

السؤال ٢: ضع/ي علامة (✓) أو (X) أمام العبارات التالية:

٦

#	العبارة	الإجابة
١	يجب أن تكون أطراف الفضييات (أدوات الطعام) كلها على خط مستقيم واحد موازٍ لطرف المائدة.	(✓)
٢	طريقة البوفيه هي الأنسب عند وجود عدد قليل جداً من الأفراد.	(X)
٣	توضع المفارش الصغيرة أمام مكان الجالس وتعطي جمالاً للطاولة خاصة إذا كانت زجاجية.	(✓)
٤	يجب قراءة وفهم تعليمات التشغيل والصيانة الواردة في كتيب التعليمات للأجهزة الكهربائية.	(✓)
٥	من صفات مدير المنزل الناجح أن يكون قدوة صالحة لأفراد أسرته.	(✓)
٦	تُعد مناديل المائدة من مكملات مائدة الطعام التي تضي عليها جمالاً وزينة.	(✓)

السؤال ٣: صل/ي بين العمودين: صل بين العمود (أ) والعمود (ب)

٥

#	العمود (أ)	العمود (ب)
١	الأرضيات	الفاكهة
٢	المساح	وضع سجاج حاجز حولها
٣	المقابض الكهربائية	الحذر من النوع المسبب للانزلاق
٤	طريقة البوفيه	تستخدم عند وجود عدد كبير من الزوار
٥	من مكملات مائدة الطعام	يجب تغطيتها جيداً

انتهت الأسئلة ... بالتوفيق

معلم/ة المادة /

موقع
مادنتيري

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:	بسم الله الرحمن الرحيم	مدرسة:
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاجتبار:		
اول متوسط	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الثانية	الفترة:		

اسم الطالب	درجة الطالب	٢٠
------------	-------------	----

٧ درجات	السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:		
١- عند استحمام الأطفال في حوض الاستحمام، الإجراء الأول هو:			
(أ) ملء الحوض بالكامل بالماء	(ب) اختبار حرارة الماء قبل الاستحمام	(ج) ترك الطفل بمفرده ليعتمد على نفسه	(د) وضع ألعاب كثيرة في الحوض
٢- أي مما يلي يُعد من مجملات المائدة التي تضيف لمسة إبداعية؟			
(أ) الملعق والشوك	(ب) الأطباق الرئيسية	(ج) الزهور والشموع	(د) أكواب العصير
٣- وفقاً لمفهوم الطبق الصحي المذكور في الدرس، ماذا يمثل الربع الثاني من الطبق؟			
(أ) النشويات	(ب) الفاكهة	(ج) البروتينات	(د) الخضروات
٤- العادات الغذائية هي عبارة عن سلوكيات تعلمها الفرد وتتأثر بعوامل متعددة، منها:			
(أ) النفسية والاجتماعية والاقتصادية	(ب) الوراثية والبيولوجية فقط	(ج) المناخية والجغرافية فقط	(د) السياسية والتاريخية
٥- ما هو البديل الصحي المناسب لتناول أطباق الحلويات الدسمة (مثل الكيك والدونات) مساءً؟			
(أ) تناول المشروبات الغازية	(ب) تناول التمور والمكسرات قليلة الملح	(ج) تناول الوجبات السريعة	(د) تناول المعجنات المقلية
٦- أحد الاحتياطات المهمة للسلامة في المسابح المنزلية هو:			
(أ) تغيير الماء يومياً	(ب) وضع سياج حاجز للمسبح	(ج) إضافة الكثير من الكلور	(د) ترك المسبح مفتوحاً للتهوية
٧- يُفضل تناول وجبة العشاء في وقت مبكر تفادياً لأي:			
(أ) نقص في الفيتامينات	(ب) اضطرابات في النوم أو الهضم	(ج) شعور بالجوع الشديد	(د) انخفاض في النشاط البدني

٦ درجات	السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		
#	العبارة	الإجابة	
١	عند إعداد المائدة، يوضع الطبق الرئيسي بين الشوكة والسكين أمام الجالسين.	()	
٢	من آداب تناول الطعام عدم الاتكاء أثناء الأكل اقتداءً بالنبي صلى الله عليه وسلم.	()	
٣	يجب وضع المبيدات الحشرية بالقرب من الموقد المشتعل لسهولة الوصول إليها.	()	
٤	الترتيب الصحيح لخطوات إدارة المنزل يبدأ بالتنفيذ وينتهي بالتخطيط.	()	
٥	تُعد مناديل المائدة من مجملات مائدة الطعام التي تضيف عليها جمالاً وزينة.	()	
٦	تسمح وزارة التعليم ببيع المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة في المقاصف المدرسية.	()	

السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات	١	الخطوة التي تلي 'التنظيم' في خطوات إدارة المنزل هي ____.
	٢	أي منتج دخل عليه تغيير أو تعديل أو عبث به بأي طريقة يعتبر من حالات ____.
	٣	يُعرف ____ بأنه عملية عقلية وعملية تهدف إلى استغلال الموارد المتاحة لتحقيق أهداف الأسرة.
	٤	من مصادر ____ للأسرة: الراتب الشهري، التجارة، والمشاريع الاستثمارية.
	٥	ينصح بقراءة ____ الموجودة على المعلبات للتأكد من المحتويات وتاريخ الإنتاج.

السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات	الأول.
---------	--------

كيف يمكن تغيير عادة تناول الوجبات السريعة بشكل متكرر إلى عادة صحية؟

.....

.....

.....

.....

.....

الثاني.

ما الغرض من استخدام مجملات المائدة كالزهور والشموع؟

.....

.....

.....

.....

.....

موقع
مادنتيري

المهارات الحياتية والأسرية	المادة:		مدرسة:
اختبار الفترة الفصل الثاني	الاختبار:		
اول متوسط	الصف:		
٤٥	الزمن:		
الثانية			
٢٠			اسم الطالب

نموذج الاجابة

٧ درجات	السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة:		
١- عند استحمام الأطفال في حوض الاستحمام، الإجراء الأول هو:			
(أ) ملء الحوض بالكامل بالماء	(ب) اختبار حرارة الماء قبل الاستحمام	(ج) ترك الطفل بمفرده ليعتمد على نفسه	(د) وضع ألعاب كثيرة في الحوض
٢- أي مما يلي يُعد من مجملات المائدة التي تضيف لمسة إبداعية؟			
(أ) الملاعق والشوك	(ب) الأطباق الرئيسية	(ج) الزهور والشموع	(د) أكواب العصير
٣- وفقاً لمفهوم الطبق الصحي المذكور في الدرس، ماذا يمثل الربع الثاني من الطبق؟			
(أ) النشويات	(ب) الفاكهة	(ج) البروتينات	(د) الخضروات
٤- العادات الغذائية هي عبارة عن سلوكيات تعلمها الفرد وتتأثر بعوامل متعددة، منها:			
(أ) النفسية والاجتماعية والاقتصادية	(ب) الوراثية والبيولوجية فقط	(ج) المناخية والجغرافية فقط	(د) السياسية والتاريخية
٥- ما هو البديل الصحي المناسب لتناول أطباق الحلويات الدسمة (مثل الكيك والدونات) مساءً؟			
(أ) تناول المشروبات الغازية	(ب) تناول التمور والمكسرات قليلة الملح	(ج) تناول الوجبات السريعة	(د) تناول المعجنات المقلية
٦- أحد الاحتياطات المهمة للسلامة في المسابح المنزلية هو:			
(أ) تغيير الماء يومياً	(ب) وضع سياج حاجز للمسبح	(ج) إضافة الكثير من الكلور	(د) ترك المسبح مفتوحاً للتهوية
٧- يُفضل تناول وجبة العشاء في وقت مبكر تفادياً لأي:			
(أ) نقص في الفيتامينات	(ب) اضطرابات في النوم أو الهضم	(ج) شعور بالجوع الشديد	(د) انخفاض في النشاط البدني

٦ درجات	السؤال الثاني: ضع علامة (صح) أو (خطأ):		
#	العبارة	الإجابة	
١	عند إعداد المائدة، يوضع الطبق الرئيسي بين الشوكة والسكين أمام الجالسين.	(✓)	
٢	من آداب تناول الطعام عدم الاتكاء أثناء الأكل اقتداءً بالنبي صلى الله عليه وسلم.	(✓)	
٣	يجب وضع المبيدات الحشرية بالقرب من الموقد المشتعل لسهولة الوصول إليها.	(✗)	
٤	الترتيب الصحيح لخطوات إدارة المنزل يبدأ بالتنفيذ وينتهي بالتخطيط.	(✗)	
٥	تُعد مناديل المائدة من مجملات مائدة الطعام التي تضيف عليها جمالاً وزينة.	(✓)	
٦	تسمح وزارة التعليم ببيع المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة في المقاصف المدرسية.	(✗)	

السؤال الثالث: أكمل الفراغات التالية:

٥ درجات	الخطوة التي تلي 'التنظيم' في خطوات إدارة المنزل هي ____ . الإجابة: التنفيذ والمراقبة
	أي منتج دخل عليه تغيير أو تعديل أو عبث به بأي طريقة يعتبر من حالات ____ . الإجابة: الغش التجاري
	يُعرف ____ بأنه عملية عقلية وعملية تهدف إلى استغلال الموارد المتاحة لتحقيق أهداف الأسرة. الإجابة: الإدارة المنزلية
	من مصادر ____ للأسرة: الراتب الشهري، التجارة، والمشاريع الاستثمارية. الإجابة: الدخل
	ينصح بقراءة ____ الموجودة على المعلبات للتأكد من المحتويات وتاريخ الإنتاج. الإجابة: البطاقة الغذائية

السؤال الرابع: أجب عن الأسئلة التالية:

٢ درجات	الأول. كيف يمكن تغيير عادة تناول الوجبات السريعة بشكل متكرر إلى عادة صحية؟ الإجابة النموذجية: بتناولها مرة واحدة في الشهر، والحرص على إعداد وجبات سريعة صحية في المنزل.
	الثاني. ما الغرض من استخدام مجملات المائدة كالزهور والشموع؟ الإجابة النموذجية: لإعطاء الطاولنة لمسة إبداعية وجمالية وتنسيقات وألوان مختلفة.

موقع
مادنتيري