

تم تحميل وعرض المادة من



حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الأول المتوسط	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧م)
الأسبوع ١	من ٣-١٠ إلى ١٤-٣-١٤٤٨هـ من ٨-٢٣ إلى ٢٧-٨-٢٠٢٦م التوعية الصحية-السمنة والنحافة وفقر الدم التهنية	الأسبوع ٤	من ٤-٢ إلى ٦-٤-١٤٤٨هـ من ٩-١٣ إلى ١٧-٩-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-فن التعامل
الأسبوع ٢	من ٣-١٧ إلى ٢١-٣-١٤٤٨هـ من ٨-٣٠ إلى ٣-٩-٢٠٢٦م التوعية الصحية-العناية بالجسم	الأسبوع ٥	من ٤-٩ إلى ١٣-٤-١٤٤٨هـ من ٩-٢٠ إلى ٢٤-٩-٢٠٢٦م إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) المهارات الحياتية-اختبار الصديق
الأسبوع ٣	من ٣-٢٤ إلى ٢٨-٣-١٤٤٨هـ من ٩-٦ إلى ١٠-٩-٢٠٢٦م التوعية الصحية-التطبيقات مراجعة	الأسبوع ٦	من ٤-١٦ إلى ٢٠-٤-١٤٤٨هـ من ٩-٢٧ إلى ١-١٠-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-تنظيم الوقت
الأسبوع ٤	من ٥-٧ إلى ١١-٥-١٤٤٨هـ من ١٠-١٨ إلى ٢٢-١٠-٢٠٢٦م المهارات الاجتماعية-التطبيقات مراجعة	الأسبوع ٩	من ٥-٢٨ إلى ٢-٥-١٤٤٨هـ من ١١-٨ إلى ١٢-١١-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-الحساء
الأسبوع ٥	من ٤-٣٠ إلى ٤-٥-١٤٤٨هـ من ١٠-١١ إلى ١٥-١٠-٢٠٢٦م المهارات الاجتماعية-الحماية من الإيذاء	الأسبوع ١٠	من ٥-١٤ إلى ١٨-٥-١٤٤٨هـ من ١٠-٢٥ إلى ٢٩-١٠-٢٠٢٦م العناية الملابس-ضمم الفتحات
الأسبوع ٦	من ٦-١٠ إلى ١٨-٦-١٤٤٨هـ من ١١-٢٠ إلى ٢٨-١١-٢٠٢٦م إجازة الخريف	الأسبوع ١١	من ٥-٢١ إلى ٢٥-٥-١٤٤٨هـ من ١١-١ إلى ١٥-١١-٢٠٢٦م العناية الملابس-التطبيقات مراجعة
الأسبوع ٧	من ٦-٥ إلى ٩-٦-١٤٤٨هـ من ١١-١٥ إلى ١٩-١١-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-السلطات	الأسبوع ١٢	من ٧-٤ إلى ٨-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-١٣ إلى ١٧-١٢-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-التطبيقات مراجعة
الأسبوع ٨	من ٦-١٩ إلى ٢٣-٦-١٤٤٨هـ من ١١-٢٩ إلى ٣-١٢-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-المشروبات	الأسبوع ١٣	من ٧-١١ إلى ١٥-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٠ إلى ٢٤-١٢-٢٠٢٦م مراجعة عامة
الأسبوع ٩	إجازة	الأسبوع ١٤	من ٧-٣٠ إلى ٨-٧-١٤٤٨هـ من ١-٨ إلى ١٦-١-٢٠٢٧م إجازة منتصف العام
الأسبوع ١٠	من ٧-٢٥ إلى ٢٩-٧-١٤٤٨هـ من ١-٣ إلى ٧-١-٢٠٢٧م اختبارات نهائية	الأسبوع ١٥	من ٧-١٨ إلى ٢٢-٧-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٧ إلى ٣١-١٢-٢٠٢٦م اختبارات شفوية وعملية
الأسبوع ١١	إجازة	الأسبوع ١٦	
الأسبوع ١٢	إجازة	الأسبوع ١٧	

معلم/ة المادة:

مدير/ة المدرسة:

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

(توزيع خاص بالمنطقة الغربية (مكة - المدينة - جدة - الطائف))

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الأول المتوسط	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨ هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧ م)
------------------------------------	--------------------------	----------------------	--------------------------------

الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ٣-١٧ إلى ١٤٤٨-٣-٢١ هـ من ٨-٣٠ إلى ٢٠٢٦-٩-٣ م التوعية الصحية-السمنة والنحافة وفقر الدم التهينة	من ٣-٢٤ إلى ١٤٤٨-٣-٢٨ هـ من ٩-٦ إلى ٢٠٢٦-٩-١٠ م التوعية الصحية-العناية بالجسم	من ٤-٢ إلى ١٤٤٨-٤-٦ هـ من ٩-١٣ إلى ٢٠٢٦-٩-١٧ م التوعية الصحية-التطبيقات مراجعة	من ٤-٩ إلى ١٣-٤-١٣ هـ من ٩-٢٠ إلى ٢٤-٩-٢٠٢٦ م إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) المهارات الحياتية-فن التعامل	من ٤-١٦ إلى ١٤٤٨-٤-٢٠ هـ من ٩-٢٧ إلى ١٠-١-٢٠٢٦ م المهارات الحياتية-اختيار الصديق	من ٤-٢٣ إلى ١٤٤٨-٤-٢٧ هـ من ١٠-٤ إلى ٨-١٠-٢٠٢٦ م المهارات الحياتية-تنظيم الوقت
الأسبوع ٧	الأسبوع ٨	الأسبوع ٩	الأسبوع ١٠	الأسبوع ١١	الأسبوع ١٢
من ٤-٣٠ إلى ١٤٤٨-٥-٤ هـ من ١٠-١١ إلى ٢٠٢٦-١٠-١٥ م المهارات الحياتية-التطبيقات مراجعة	من ٥-٧ إلى ١٤٤٨-٥-١١ هـ من ١٠-١٨ إلى ٢٠٢٦-١٠-٢٢ م المهارات الاجتماعية-الحماية من الإيذاء	من ٥-١٤ إلى ١٨-٥-١٨ هـ من ١٠-٢٥ إلى ٢٠٢٦-١٠-٢٩ م المهارات الاجتماعية-التطبيقات مراجعة	من ٥-٢١ إلى ٢٥-٥-٢٥ هـ من ١١-١ إلى ١١-٥-٢٠٢٦ م العناية الملابس-ضم الفتحات	من ٥-٢٨ إلى ٢-٦-١٤٤٨ هـ من ١١-٨ إلى ١٢-١١-٢٠٢٦ م العناية الملابس-التطبيقات مراجعة	من ٦-٥ إلى ٩-٦-١٤٤٨ هـ من ١١-١٥ إلى ١٩-١١-٢٠٢٦ م الغذاء والتغذية-الحساء
إجازة	الأسبوع ١٣	الأسبوع ١٤	الأسبوع ١٥	الأسبوع ١٦	الأسبوع ١٧
من ٦-١٠ إلى ١٤٤٨-٦-١٨ هـ من ١١-٢٠ إلى ٢٨-١١-٢٠٢٦ م إجازة الخريف	من ٦-١٩ إلى ٢٣-٦-٢٣ هـ من ١١-٢٩ إلى ٣-١٢-٢٠٢٦ م الغذاء والتغذية-السلطات	من ٦-٢٦ إلى ١-٧-١٤٤٨ هـ من ١٢-٦ إلى ١٠-١٢-٢٠٢٦ م الغذاء والتغذية-المشروبات	من ٧-٤ إلى ٨-٧-١٤٤٨ هـ من ١٢-١٣ إلى ١٧-١٢-٢٠٢٦ م الغذاء والتغذية-التحور	من ٧-١١ إلى ١٥-٧-١٤٤٨ هـ من ١٢-٢٠ إلى ٢٤-١٢-٢٠٢٦ م الغذاء والتغذية-التطبيقات مراجعة	من ٧-١٨ إلى ٢٢-٧-١٤٤٨ هـ من ١٢-٢٧ إلى ٣١-١٢-٢٠٢٦ م مراجعة عامة
الأسبوع ١٨ و ١٩	إجازة				
من ٧-٢٥ إلى ٢٩-٧-١٤٤٨ هـ من ١-٣ إلى ١٧-٧-٢٠٢٧ م اختبارات شفوية وعملية ونهائية	من ٧-٣٠ إلى ٨-٧-١٤٤٨ هـ من ١-٨ إلى ١٦-٧-٢٠٢٧ م إجازة منتصف العام				

مدير/ة المدرسة:

معلم/ة المادة: