

تم تحميل وعرض المادة من



حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الثالث المتوسط	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧م)
الأسبوع ١	من ٣-١٠ إلى ١٤-١٤٤٨هـ من ٨-٢٣ إلى ٢٧-٢٠٢٦م التوعية الصحية-الطب النبوي والتداوي بالأعشاب التهيئة	الأسبوع ٢	من ٣-١٧ إلى ٢١-١٤٤٨هـ من ٨-٣٠ إلى ٣-٢٠٢٦م التوعية الصحية-التمريض المنزلي
الأسبوع ٣	من ٣-٢٤ إلى ٢٨-١٤٤٨هـ من ٩-٦ إلى ١٠-٢٠٢٦م التوعية الصحية-تغذية مرضى السكر التوعية الصحية-تغذية مرضى ضغط الدم	الأسبوع ٤	من ٤-٢ إلى ٦-١٤٤٨هـ من ٩-١٣ إلى ١٧-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-الادخار والانفاق التوعية الصحية-التطبيقات
الأسبوع ٥	من ٤-٩ إلى ١٣-١٤٤٨هـ من ٩-٢٠ إلى ٢٤-٢٠٢٦م إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) المهارات الحياتية-مهارات الشراء الرقمي	الأسبوع ٦	من ٤-١٦ إلى ٢٠-١٤٤٨هـ من ٩-٢٧ إلى ١-٢٠٢٦م المهارات الحياتية-التطبيقات
الأسبوع ٧	من ٤-٢٣ إلى ٢٧-١٤٤٨هـ من ١٠-٤ إلى ٨-٢٠٢٦م مراجعة	الأسبوع ٨	من ٤-٣٠ إلى ٤-١٤٤٨هـ من ١٠-١١ إلى ١٥-٢٠٢٦م المهارات الأسرية-الميزانية وموارد الأسرة
الأسبوع ٩	من ٥-٧ إلى ١١-١٤٤٨هـ من ١٠-١٨ إلى ٢٢-٢٠٢٦م المهارات الأسرية-استهلاك الغذاء مراجعة المهارات الأسرية-التطبيقات	الأسبوع ١٠	من ٥-١٤ إلى ١٨-١٤٤٨هـ من ١٠-٢٥ إلى ٢٩-٢٠٢٦م العناية الملابس-مشكلات الغسيل وأخطاؤه
الأسبوع ١١	من ٥-٢١ إلى ٢٥-١٤٤٨هـ من ١١-١ إلى ١٥-٢٠٢٦م العناية الملابس-التطبيقات	الأسبوع ١٢	من ٥-٢٨ إلى ٢-١٤٤٨هـ من ١١-٨ إلى ١٢-٢٠٢٦م مراجعة
الأسبوع ١٣	من ٦-٥ إلى ٩-١٤٤٨هـ من ١١-١٥ إلى ١٩-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-حفظ الأطعمة	الأسبوع ١٤	من ٦-١٩ إلى ٢٣-١٤٤٨هـ من ١١-٢٩ إلى ٣-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-أصناف من بيتي - دقيق الفمغ
الأسبوع ١٥	من ٦-٢٦ إلى ١-١٤٤٨هـ من ١٢-٦ إلى ١٠-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-التطبيقات	الأسبوع ١٦	من ٧-٤ إلى ٨-١٤٤٨هـ من ١٢-١٣ إلى ١٧-٢٠٢٦م الغذاء والتغذية-التطبيقات مراجعة
الأسبوع ١٧	من ٧-١١ إلى ١٥-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٠ إلى ٢٤-٢٠٢٦م مراجعة عامة	الأسبوع ١٨	من ٧-١٨ إلى ٢٢-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٧ إلى ٣١-٢٠٢٦م اختبارات شفوية وعملية
الأسبوع ١٩	من ٧-٢٥ إلى ٢٩-١٤٤٨هـ من ١-٣ إلى ٧-٢٠٢٧م اختبارات نهائية	الأسبوع ٢٠	من ٧-٣٠ إلى ٨-١٤٤٨هـ من ١-٨ إلى ١٦-٢٠٢٧م إجازة منتصف العام
معلم/ة المادة:	مدير/ة المدرسة:		

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

(توزيع خاص بالمنطقة الغربية (مكة - المدينة - جدة - الطائف))

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الثالث المتوسط	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨ هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧ م)
------------------------------------	---------------------------	----------------------	--------------------------------

الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ١٧-٣ إلى ٢١-٣١ هـ من ٣٠-٨ إلى ٣-٩ هـ التوعية الصحية-الطب النبوي والتداوي بالأعشاب التهينة	من ٢٤-٣ إلى ٢٨-٣ هـ من ٦-٩ إلى ١٠-٩ هـ التوعية الصحية-التمريض المنزلي	من ٢-٤ إلى ٦-٤ هـ من ١٣-٩ إلى ١٧-٩ هـ التوعية الصحية-تغذية مرضى السكر التوعية الصحية-تغذية مرضى ضغط الدم	من ٩-٤ إلى ١٣-٤ هـ من ٢٠-٩ إلى ٢٤-٩ هـ 🏆 إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٣ و ٢٤ سبتمبر) المهارات الحياتية-الادخار والاتفاق التوعية الصحية-التطبيقات	من ١٦-٤ إلى ٢٠-٤ هـ من ٢٧-٩ إلى ٣١-٩ هـ المهارات الحياتية-مهارات الشراء الرقمي	من ٢٣-٤ إلى ٢٧-٤ هـ من ٤-١٠ إلى ٨-١٠ هـ المهارات الحياتية-التطبيقات
الأسبوع ٧	الأسبوع ٨	الأسبوع ٩	الأسبوع ١٠	الأسبوع ١١	الأسبوع ١٢
من ٣٠-٤ إلى ٣-٥ هـ من ١١-١٠ إلى ١٥-١٠ هـ مراجعة	من ٧-٥ إلى ١١-٥ هـ من ١٨-١٠ إلى ٢٢-١٠ هـ المهارات الأسرية-الميزانية وموارد الأسرة	من ١٤-٥ إلى ١٨-٥ هـ من ٢٥-١٠ إلى ٢٩-١٠ هـ المهارات الأسرية-استهلاك الغذاء مراجعة المهارات الأسرية-التطبيقات	من ٢١-٥ إلى ٢٥-٥ هـ من ١-١١ إلى ٥-١١ هـ العناية المليسية-مشكلات الغسيل وأخطاؤه	من ٢٨-٥ إلى ٣١-٥ هـ من ٨-١١ إلى ١٢-١١ هـ العناية المليسية-التطبيقات	من ٥-٦ إلى ٩-٦ هـ من ١٥-١١ إلى ١٩-١١ هـ مراجعة
إجازة	الأسبوع ١٣	الأسبوع ١٤	الأسبوع ١٥	الأسبوع ١٦	الأسبوع ١٧
من ١٠-٦ إلى ١٨-٦ هـ من ٢٠-١١ إلى ٢٨-١١ هـ 🏆 إجازة الخريف	من ١٩-٦ إلى ٢٣-٦ هـ من ٢٩-١١ إلى ٣-١٢ هـ الغذاء والتغذية-حفظ الأطعمة	من ٢٦-٧ إلى ٣٠-٧ هـ من ٦-١٢ إلى ١٠-١٢ هـ الغذاء والتغذية-أصناف من بيتي - دقيق القمح	من ٤-٧ إلى ٨-٧ هـ من ١٣-١٢ إلى ١٧-١٢ هـ الغذاء والتغذية-التطبيقات	من ١١-٧ إلى ١٥-٧ هـ من ٢٠-١٢ إلى ٢٤-١٢ هـ الغذاء والتغذية-التطبيقات مراجعة	من ١٨-٧ إلى ٢٢-٧ هـ من ٢٧-١٢ إلى ٣١-١٢ هـ مراجعة عامة
الأسبوع ١٨ و ١٩	إجازة				
من ٢٥-٧ إلى ٢٩-٧ هـ من ٣-١٧ إلى ٧-١٧ هـ 🏆 إجازة منتصف العام	من ٣٠-٧ إلى ٣-٨ هـ من ١٦-١٧ إلى ٢٠-١٧ هـ 🏆 إجازة منتصف العام				