

تم تحميل وعرض المادة من



حمل تطبيق مادتي ليصلك كل جديد



توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الخامس الابتدائي	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧م)
------------------------------------	-----------------------------	----------------------	------------------------------

الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ٣-١٠ إلى ١٤-١٤٤٨هـ من ٨-٢٣ إلى ٢٧-٢٦-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي- العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض) التهينة	من ٣-١٧ إلى ٢١-١٤٤٨هـ من ٨-٣٠ إلى ٣-٢٦-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي- العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)	من ٣-٢٤ إلى ٢٨-١٤٤٨هـ من ٩-٦ إلى ١٠-٢٦-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي- العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)	من ٤-٢ إلى ٦-١٤٤٨هـ من ٩-١٣ إلى ١٧-٢٦-٢٠٢٦م صحتي وسلامتي- التعامل مع الأدوية	من ٤-٩ إلى ١٣-١٤٤٨هـ من ٩-٢٠ إلى ٢٤-٢٦-٢٠٢٦م إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٤ و ٢٣ سبتمبر) صحتي وسلامتي- التعامل مع الأدوية	من ٤-١٦ إلى ٢٠-١٤٤٨هـ من ٩-٢٧ إلى ١-١٠-٢٠٢٦م مراجعة
الأسبوع ٧	الأسبوع ٨	الأسبوع ٩	الأسبوع ١٠	الأسبوع ١١	الأسبوع ١٢
من ٤-٢٣ إلى ٢٧-١٤٤٨هـ من ١٠-٤ إلى ٨-٢٦-٢٠٢٦م مهاراتي في الحياة- كيف تجيب عن أسئلة الاختبار؟	من ٤-٣٠ إلى ٤-١٤٤٨هـ من ١٠-١١ إلى ١٥-٢٦-٢٠٢٦م مهاراتي في الحياة- كيف تجيب عن أسئلة الاختبار؟	من ٥-٧ إلى ١١-١٤٤٨هـ من ١٠-١٨ إلى ٢٢-٢٦-٢٠٢٦م مراجعة	من ٥-١٤ إلى ١٨-١٤٤٨هـ من ١٠-٢٥ إلى ٢٩-٢٦-٢٠٢٦م مسكني- المسكن الصحي	من ٥-٢١ إلى ٢٥-١٤٤٨هـ من ١١-١ إلى ١٥-٢٦-٢٠٢٦م مسكني- المسكن الصحي مراجعة	من ٥-٢٨ إلى ٢-١٤٤٨هـ من ١١-٨ إلى ١٢-٢٦-٢٠٢٦م مجتمعي- آداب التعامل خارج المنزل
الأسبوع ١٣	إجازة	الأسبوع ١٤	الأسبوع ١٥	الأسبوع ١٦	الأسبوع ١٧
من ٦-٥ إلى ٦-١٤٤٨هـ من ١١-١٥ إلى ١٩-٢٦-٢٠٢٦م مجتمعي- آداب التعامل خارج المنزل مراجعة	من ٦-١٠ إلى ١٨-١٤٤٨هـ من ١١-٢٠ إلى ٢٨-٢٦-٢٠٢٦م إجازة الخريف	من ٦-١٩ إلى ٢٣-١٤٤٨هـ من ١١-٢٩ إلى ٣-٢٦-٢٠٢٦م غذائي- العناصر الغذائية	من ٦-٢٦ إلى ١-١٤٤٨هـ من ١٢-٦ إلى ١٠-٢٦-٢٠٢٦م غذائي- البيض	من ٧-٤ إلى ٨-١٤٤٨هـ من ١٢-١٣ إلى ١٧-٢٦-٢٠٢٦م غذائي- البيض مراجعة	من ٧-١١ إلى ١٥-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٠ إلى ٢٤-٢٦-٢٠٢٦م مراجعة عامة
الأسبوع ١٨	الأسبوع ١٩	إجازة			
من ٧-١٨ إلى ٢٢-١٤٤٨هـ من ١٢-٢٧ إلى ٣١-٢٦-٢٠٢٦م اختبارات شفوية وعملية	من ٧-٢٥ إلى ٢٩-١٤٤٨هـ من ١-٣ إلى ٧-٢٧-٢٠٢٦م اختبارات نهائية	من ٧-٣٠ إلى ٨-١٤٤٨هـ من ١-٨ إلى ١٦-٢٧-٢٠٢٦م إجازة منتصف العام			

توزيع المنهج

لمادة: المهارات الحياتية والأسرية

(توزيع خاص بالمنطقة الغربية (مكة - المدينة - جدة - الطائف))

المادة: المهارات الحياتية والأسرية	الصف: الصف الخامس الابتدائي	الفصل: الدراسي الأول	للعام: ١٤٤٨ هـ (٢٠٢٦ - ٢٠٢٧ م)
------------------------------------	-----------------------------	----------------------	--------------------------------

الأسبوع ١	الأسبوع ٢	الأسبوع ٣	الأسبوع ٤	الأسبوع ٥	الأسبوع ٦
من ٣-١٧ إلى ٣-٢١ هـ ١٤٤٨ من ٨-٣٠ إلى ٩-٣ م ٢٠٢٦ صحتي وسلامتي-العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض) التهيئة	من ٣-٢٤ إلى ٣-٢٨ هـ ١٤٤٨ من ٩-٦ إلى ٩-١٠ م ٢٠٢٦ صحتي وسلامتي-العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)	من ٤-٢ إلى ٤-٦ هـ ١٤٤٨ من ٩-١٣ إلى ٩-١٧ م ٢٠٢٦ صحتي وسلامتي-العلامات الحيوية في الجسم (درجة الحرارة - النبض)	من ٤-٩ إلى ٤-١٣ هـ ١٤٤٨ من ٩-٢٠ إلى ٩-٢٤ م ٢٠٢٦ 🏠 إجازة اليوم الوطني (الأربعاء والخميس ٢٤ و ٢٥ سبتمبر) صحتي وسلامتي-التعامل مع الأدوية	من ٤-١٦ إلى ٤-٢٠ هـ ١٤٤٨ من ٩-٢٧ إلى ٩-٣١ م ٢٠٢٦ صحتي وسلامتي-التعامل مع الأدوية	من ٤-٢٣ إلى ٤-٢٧ هـ ١٤٤٨ من ١٠-٤ إلى ١٠-٨ م ٢٠٢٦ مراجعة
الأسبوع ٧	الأسبوع ٨	الأسبوع ٩	الأسبوع ١٠	الأسبوع ١١	الأسبوع ١٢
من ٤-٣٠ إلى ٥-٤ هـ ١٤٤٨ من ١٠-١١ إلى ١٠-١٥ م ٢٠٢٦ مهاراتي في الحياة-كيف تذاكر؟	من ٥-٧ إلى ٥-١١ هـ ١٤٤٨ من ١٠-١٨ إلى ١٠-٢٢ م ٢٠٢٦ مهاراتي في الحياة-كيف تجيب عن أسئلة الاختبار؟	من ٥-١٤ إلى ٥-١٨ هـ ١٤٤٨ من ١٠-٢٥ إلى ١٠-٢٩ م ٢٠٢٦ مراجعة	من ٥-٢١ إلى ٥-٢٥ هـ ١٤٤٨ من ١١-١ إلى ١١-٥ م ٢٠٢٦ مسكني-المسكن الصحي	من ٥-٢٨ إلى ٦-٢ هـ ١٤٤٨ من ١١-٨ إلى ١١-١٢ م ٢٠٢٦ مسكني-المسكن الصحي مراجعة	من ٦-٥ إلى ٦-٩ هـ ١٤٤٨ من ١١-١٥ إلى ١١-١٩ م ٢٠٢٦ مجتمعي-آداب التعامل خارج المنزل
إجازة	الأسبوع ١٣	الأسبوع ١٤	الأسبوع ١٥	الأسبوع ١٦	الأسبوع ١٧
من ٦-١٠ إلى ٦-١٨ هـ ١٤٤٨ من ١١-٢٠ إلى ١١-٢٨ م ٢٠٢٦ 🏠 إجازة الخريف	من ٦-١٩ إلى ٦-٢٣ هـ ١٤٤٨ من ١١-٢٩ إلى ١١-٣١ م ٢٠٢٦ مجتمعي-آداب التعامل خارج المنزل مراجعة	من ٦-٢٦ إلى ٦-٣٠ هـ ١٤٤٨ من ١٢-٦ إلى ١٢-١٠ م ٢٠٢٦ غذائي-العناصر الغذائية	من ٧-٤ إلى ٧-٨ هـ ١٤٤٨ من ١٢-١٣ إلى ١٢-١٧ م ٢٠٢٦ غذائي-البيض	من ٧-١١ إلى ٧-١٥ هـ ١٤٤٨ من ١٢-٢٠ إلى ١٢-٢٤ م ٢٠٢٦ غذائي-البيض مراجعة	من ٧-١٨ إلى ٧-٢٢ هـ ١٤٤٨ من ١٢-٢٧ إلى ١٢-٣١ م ٢٠٢٦ مراجعة عامة
الأسبوع ١٨ و ١٩	إجازة				
من ٧-٢٥ إلى ٧-٢٩ هـ ١٤٤٨ من ١-٣ إلى ١-٧ م ٢٠٢٧ 📝 اختبارات شفوية وعملية ونهائية	من ٧-٣٠ إلى ٧-٣٨ هـ ١٤٤٨ من ١-٨ إلى ١-١٦ م ٢٠٢٧ 🏠 إجازة منتصف العام				